

La Section Sportive Rugby s'inscrit dans le cadre d'une convention de partenariats entre :

- L'Ensemble Scolaire La Salle
- Le RCXV Charolais-Brionnais
- Le Comité de Bourgogne de Rugby
- L'Académie de Dijon

En conciliant études et sport de haut niveau, chaque élève fait un choix d'excellence pour son avenir ; il pourra trouver au sein de la section sportive, l'engagement, le soutien, les compétences et les équipements nécessaires, à la hauteur de son niveau d'exigence et de performance, tant sur le plan sportif que sur le plan scolaire.



## L'appui d'un club de rugby référent en Bourgogne avec le RCXV Charolais-Brionnais

- Un club composé de 300 licenciés et de 25 dirigeants, ayant un rayonnement sur tout le Charolais-Brionnais
- 2 infrastructures sportives entièrement équipées pour la pratique technique et physique du rugby : le Complexe Sportif des Sables à Paray le Monial, et le Stade Jean Laville à Gueugnon
- 2 équipes séniors en Honneur et 2 équipes féminines
- 1 pôle jeune et une Ecole de Rugby encadrés par des éducateurs qui sont tous diplômés par la FFR, et soutenus par un collectif de parents
- Transport des joueurs assuré par des mini-bus

## Conditions d'accessibilité

### SCOLAIRE

- Pour les collégiens de Jeanne d'Arc de 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>
- Pour les lycéens de Jeanne d'Arc en séries générales ou technologiques de la 2<sup>nde</sup> à la terminale

### SPORTIVE

- être licencié dans un club de rugby (FFR) et avoir un bon niveau

### ETRE RETENU PAR LA COMMISSION D'ADMISSION DE LA SECTION SPORTIVE

- étude du dossier scolaire
- entretien de motivation
- tests physiques et rugbystiques

A l'issue des épreuves de cette sélection, une réunion bilan sera programmée entre l'établissement et le club RCXV. Les familles et les élèves seront ensuite informés des candidatures retenues.

### RCXV Charolais-Brionnais

Complexe Sportif des Sables  
Rue de Bourgogne - 71600 PARAY le MONIAL  
06 80 45 98 52  
contact@charolaisrugby.com

### Lycée Jeanne d'Arc

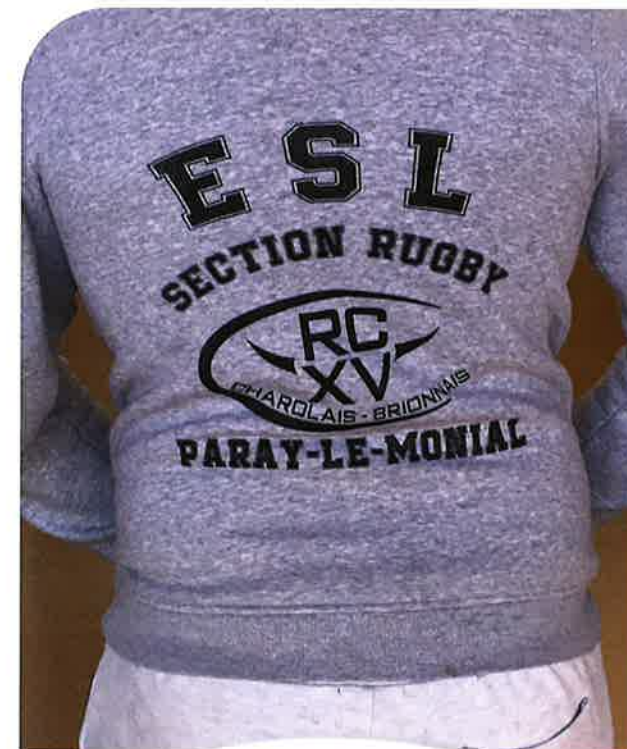
17 rue Pasteur - 71600 PARAY le MONIAL  
03 85 81 10 02  
www.ecparay.fr

### Collège Jeanne d'Arc

7 Rue Louis Desrichard - 71600 PARAY le MONIAL  
03 85 81 56 77  
www.ecparay.fr

### Lycée Sacré Coeur

22 avenue de Charolles - 71600 PARAY le MONIAL  
03 85 81 03 75  
www.ecparay.fr



Section Sportive  
**Rugby**

Les collégiens ou lycéens, motivés pour une pratique sportive renforcée, et désireux de poursuivre un cursus scolaire normal, auront la possibilité d'intégrer au sein de l'Ensemble Scolaire La Salle une Section Sportive Rugby

## Une structure scolaire adaptée aux sportifs avec l'Ensemble Scolaire La Salle

■ Un établissement scolaire privé, appartenant au réseau d'établissements lasalliens, fort d'un projet éducatif commun centré sur le jeune

■ Un très large choix de formations scolaires, de la maternelle à l'enseignement supérieur

■ Une équipe et des équipements pédagogiques performants

■ Un suivi individualisé et permanent (soutien, approfondissement...)

■ Ouverture à l'International (voyage, échange...)

■ Un internat et un service de restauration moderne

■ Des infrastructures sportives sur place et à proximité (Complexe sportif des Sables à 5 minutes)

■ Une volonté et une capacité d'aménagement d'emploi du temps sportif répondant aux exigences de l'atteinte du double projet :

- Sportif pour préparer le joueur à son plus haut niveau de pratique
- Scolaire pour permettre l'acquisition des baccalauréats généraux et technologiques (L, ES, S, STMG, ST2S) et professionnels (Commerce, Optique Lunetterie, Cuisine, Agent Sécurité...), et obtenir l'accèsion aux études supérieures.



## L'atteinte du plus haut niveau de performance sportive

### OBJECTIFS DE LA SECTION SPORTIVE

- Amener chaque joueur à atteindre son plus haut niveau de pratique en améliorant ses qualités individuelles au niveau perceptif et décisionnel, technique, physique et mental.
- Etre exemplaire sur l'état d'esprit sur et en dehors des terrains.
- Développer les valeurs suivantes : engagement, exigence, concentration, détermination, respect, humilité et solidarité.

Le travail effectué à la section sportive est un complément de ce qui est fait habituellement en club.

### L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

- Un professeur d'EPS et un responsable de section de l'établissement
- Un responsable du Pôle Jeune du RCXV : Wilfried Gauthier
- Un staff médical : le médecin du club affilié à la FFR et l'infirmière de l'Ensemble Scolaire.

### LES GRANDS AXES DE TRAVAIL

- La compréhension du jeu

Analyse de sa pratique sur le plan individuel (préparation physique, diététique et récupération, technique individuelle ...)  
Analyse de sa pratique sur le plan collectif (règlements, principes d'action et fondamentaux tactiques).

- L'amélioration des qualités physiques

Une préparation athlétique spécifique

Un renforcement musculaire adapté

Renforcement des ceintures pelviennes et scapulaires, gainage

Le perfectionnement de la technique individuelle

Le travail gestuel

La préparation spécifique par poste (passes, placage)

Lancers, positionnements, jeu au pied

- Le suivi médical et la récupération

Une liaison régulière est entretenue avec les entraîneurs de club pour éviter le surmenage

Si nécessaire, des séances de récupération seront mises en place

2 visites médicales par an, et suivi régulier par le médecin de la section



### EN PRATIQUE : À TITRE INDICATIF

	Collège	Lycée
Entraînements	2 entraînements sur l'emploi du temps collégien	1 entraînement sur le temps scolaire 1 entraînement le jeudi soir après 17h30