

SAVOURER

DÎNERS DU 03 AU 07 JUIN 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Radis roses	Concombres rondelles	Salade iceberg	Brocolis
Chou-fleur et pomme de terre sauce cocktail	Petits pois en salade	Cubes de betteraves	Haricots rouges en salade façon texane
Crêpe au jambon et emmental	Mortadelle	Tartine surimi et paprika	Purée d'avocat à la tomate et toast
Steak haché de bœuf sauce bordelaise	Crispidor au fromage	Marmite de poisson à l'orientale	Cheeseburger du chef
Pavé de colin d'Alaska sauce citron	Foie de veau poêlé	Croque Monsieur jambon de dinde et vache qui rit	
Blettes béchamel	Fondue de poireau	Salade verte	Frites
Blé tendre	Riz à l'andalouse	Semoule	
Edam	Fraidou	Saint Nectaire	Brie
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Dessert bar	Far breton	Cake aux pêche et à la menthe	Milk shake à l'ananas
Mousse au chocolat	Yaourt brassé aux fruits mixés	Liégeois au café	Crème caramel et biscuit

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÎNERS DU 10 AU 14 JUIN 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	Radis roses	Riz à la tomate et aux olives	Concombres à la menthe
	Piperade froide	Cubes de betteraves	Coquillettes au pistou
	Quiche Lorraine	Melon jaune	Chou-fleur sauce ravigote
JOUR FERIE	Pavé de colin d'Alaska sauce Basquaise	Sauté de bœuf aux poivrons	Moules marinières
	Wings de poulet	Omelette au fromage	
	Haricots verts	Petits pois	Frites
	Macaroni	Semoule	Pomme frites
	Montcadi croûte noire	Saint Bricet	Camembert
	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	Crunchy de pomme et fruits rouges 	Dessert bar	Tarte flan à la pêche meringuée 
	Crème légère à la vanille	Clafoutis aux fraises du chef 	Yaourt aux fruits 

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÎNERS DU 17 AU 21 JUIN 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Haricots blanc en salade

Salade de saison au bleu

Jus d'orange raisin et fruits rouges

Bouchée paysanne

Rôti de dinde sauce barbecue

Duo de courgettes émulsion huile d'olive

Riz créole

Demi sel

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Crème sur son lit de compote tutti frutti

Donuts

Concombres rondelles

Maïs

Saucisson à l'ail

Sauté de bœuf aux olives

Quenelles nature sauce façon financières

Haricots verts à l'ail

Pomme de terre lamelles sautées

Montcadi croûte noire

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Fromage blanc à la gelée de groseille

Salade de fruits frais

Betteraves mimosa

Salade verte aux croûtons

Tartine surimi et paprika

Colin d'Alaska pané

Poulet basquaise

Légumes printaniers et son crumble

Penne rigate

Rondelé ail et fines herbes

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Gâteau au chocolat

Panna cotta litchi et sirop aux fruits rouges

Macédoine à la sauce mayonnaise

Tomates

Pastèque

Poulet Nem

Riz cantonais

Pomme frites

Brie

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme abricot

Tarte noix de coco

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÎNERS DU 24 AU 28 JUIN 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Concombres rondelles

Riz aux poivrons et maïs

Riz aux poivrons et maïs

Maïs

Endives aux croûtons

Tomates au basilic

Concombres sauce bulgare

Carottes râpées

Cake nature à la sauce de betterave



Champignons à la Grecque

Rillettes de sardine à l'espagnole

Œuf dur sauce cocktail

Jambon fumé à la Louisiane

Sauté de bœuf aux olives

Rôti de bœuf au jus

Quiche lorraine

Gratin d'épinards et pommes de terre aux dés de brebis

Croque monsieur jambon de dinde et vache qui rit

Tortilla campesina

Tarte au fromage

Epinards hachés béchamel

Ratatouille

Epinards en branche béchamel

Salade verte

Purée de pomme de terre

Semoule orientale

Blé tendre

Salade verte

Buchette lait de mélange

Bleu

Petit cotentin

Tomme blanche

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme abricot

Dessert bar

Flan pâtissier



Mille-feuille



Crème aux œufs



Mousse au citron



Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Fromage blanc aux myrtilles

**NOUVELLE
RECETTE**

**À FOND
L'ÉQUILIBRE**



**SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE**

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE