

SAVOURER

DÎNERS DU 03 AU 07 JUIN 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

| | | | |
|---|---------------------------------------|--|--|
| Radis roses | Concombres rondelles | Salade iceberg | Brocolis |
| Chou-fleur et pomme de terre sauce cocktail | Petits pois en salade | Cubes de betteraves | Haricots rouges en salade façon texane |
| Crêpe au jambon et emmental | Mortadelle | Tartine surimi et paprika | Purée d'avocat à la tomate et toast |
| Steak haché de bœuf sauce bordelaise | Crispidor au fromage | Marmite de poisson à l'orientale | Cheeseburger du chef |
| Pavé de colin d'Alaska sauce citron | Foie de veau poêlé | Croque Monsieur jambon de dinde et vache qui rit | |
| Blettes béchamel | Fondue de poireau | Salade verte | Frites |
| Blé tendre | Riz à l'andalouse | Semoule | |
| Edam | Fraidou | Saint Nectaire | Brie |
| Assortiment de yaourts naturels | Assortiment de yaourts naturels | Assortiment de yaourts naturels | Assortiment de yaourts naturels |
| Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits |
| Dessert bar | Far breton | Cake aux pêche et à la menthe | Milk shake à l'ananas |
| Mousse au chocolat | Yaourt brassé aux fruits mixés | Liégeois au café | Crème caramel et biscuit |

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÎNERS DU 10 AU 14 JUIN 2019





LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

| | | | |
|------------|--|--|---|
| | Radis roses | Riz à la tomate et aux olives | Concombres à la menthe |
| | Piperade froide | Cubes de betteraves | Coquillettes au pistou |
| | Quiche Lorraine | Melon jaune | Chou-fleur sauce ravigote |
| JOUR FERIE | Pavé de colin d'Alaska sauce Basquaise | Sauté de bœuf aux poivrons | Moules marinières |
| | Wings de poulet | Omelette au fromage | |
| | Haricots verts | Petits pois | Frites |
| | Macaroni | Semoule | Pomme frites |
| | Montcadi croûte noire | Saint Bricet | Camembert |
| | Assortiment de yaourts natures | Assortiment de yaourts natures | Assortiment de yaourts natures |
| | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits | Corbeille de fruits |
| | Crunchy de pomme et fruits rouges  | Dessert bar | Tarte flan à la pêche meringuée  |
| | Crème légère à la vanille | Clafoutis aux fraises du chef  | Yaourt aux fruits  |

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÎNERS DU 17 AU 21 JUIN 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Haricots blanc en salade

Salade de saison au bleu

Jus d'orange raisin et fruits rouges

Bouchée paysanne

Rôti de dinde sauce barbecue

Duo de courgettes émulsion huile d'olive

Riz créole

Demi sel

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Crème sur son lit de compote tutti frutti

Donuts

Concombres rondelles

Maïs

Saucisson à l'ail

Sauté de bœuf aux olives

Quenelles nature sauce façon financières

Haricots verts à l'ail

Pomme de terre lamelles sautées

Montcadi croûte noire

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Fromage blanc à la gelée de groseille

Salade de fruits frais

Betteraves mimosa

Salade verte aux croûtons

Tartine surimi et paprika

Colin d'Alaska pané

Poulet basquaise

Légumes printaniers et son crumble

Penne rigate

Rondelé ail et fines herbes

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Gâteau au chocolat

Panna cotta litchi et sirop aux fruits rouges



Macédoine à la sauce mayonnaise

Tomates

Pastèque

Poulet Nem

Riz cantonais

Pomme frites

Brie

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme abricot

Tarte noix de coco



NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÎNERS DU 24 AU 28 JUIN 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Concombres rondelles

Riz aux poivrons et maïs

Riz aux poivrons et maïs

Maïs

Endives aux croûtons

Tomates au basilic

Concombres sauce bulgare

Carottes râpées

Cake nature à la sauce de betterave



Champignons à la Grecque

Rillettes de sardine à l'espagnole

Œuf dur sauce cocktail

Jambon fumé à la Louisiane

Sauté de bœuf aux olives

Rôti de bœuf au jus

Quiche lorraine

Gratin d'épinards et pommes de terre aux dés de brebis

Croque monsieur jambon de dinde et vache qui rit

Tortilla campesina

Tarte au fromage

Epinards hachés béchamel

Ratatouille

Epinards en branche béchamel

Salade verte

Purée de pomme de terre

Semoule orientale

Blé tendre

Salade verte

Buchette lait de mélange

Bleu

Petit cotentin

Tomme blanche

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme abricot

Dessert bar

Flan pâtissier



Mille-feuille



Crème aux œufs



Mousse au citron



Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Fromage blanc aux myrtilles

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE