

SAVOURER

DÎNERS DU 29 AVRIL AU 03 MAI 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Concombres rondelles

Riz aux poivrons et maïs

Riz aux poivrons et maïs

Maïs

Endives aux croûtons

Tomates au basilic

Concombres sauce bulgare

Carottes râpées

Cake nature à la sauce de betterave



Champignons à la Grecque

Rillettes de sardine à l'espagnole

Œuf dur sauce cocktail

Jambon fumé à la Louisiane

Sauté de bœuf aux olives

Rôti de bœuf au jus

Quiche lorraine

Gratin d'épinards et pommes de terre aux dés de brebis

Croque monsieur jambon de dinde et vache qui rit

Tortilla campesina

Tarte au fromage

Epinards hachés béchamel

Ratatouille

Epinards en branche béchamel

Salade verte

Purée de pomme de terre

Semoule orientale

Blé tendre

Salade verte

Buchette lait de mélange

Bleu

Petit cotentin

Tomme blanche

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme abricot

Dessert bar

Flan pâtissier



Mille-feuille



Crème aux œufs



Mousse au citron



Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Fromage blanc aux myrtilles

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DINERS DU 06 AU 10 MAI 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade mêlée

Duo de courgettes et oignons rouges

Carottes râpées au citron

Champignons à la Grecque

Mais

Taboulé à la menthe

Friand au fromage

Cervelas vinaigrette

Salade de tomates à la ciboulette



Omelette piperade

Bouchée forestière

Lasagnes gratinées aux courgettes et ricotta

Couscous aux merguez

Jambon sauce charcutière

Légumes couscous

Petits pois à l'étuvé

JOUR FERIE

Salade verte

Semoule

Purée de pomme de terre

Coulommiers

Montcadi croûte noire

Saint Nectaire



Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Entremets vanille et mousse fruits rouges

Dessert bar

Crumble aux fruits rouges

Eclair parfum chocolat

Panna cotta au coulis de kiwi

Milk shake à la vanille

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÎNERS DU 13 AU 17 MAI 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Courgettes sauce bulgare

Maïs

Chou-fleur sauce ravigote

Chou blanc et dés de mimolette

Salade de riz caraïbes

Haricots verts aux échalotes

Endives aux noix

Pomme de terre au surimi

Mortadelle

Céleri râpé au fromage blanc

Terrine forestière cornichon

Jus d'orange raisin et fruits rouges

Croc baguette méditerranéée

Filet de saumon sauce armoricaine

Clafouti printanier pomme de terre et mozzarella

Galette sarrasin jambon et fromage

Foie de veau poêlé

Chipolatas

Wing's de poulet

Coquillettes

Jardinière de légumes

Aubergines gratinées

Salade verte

Haricots plats à l'ail

Lentilles

Semoule

Tomme blanche

Bleu

Samos

Fromage rond

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Entremets au chocolat et mousse stracciatella

Cake aux poires

Dessert bar

Crêpe confiture d'abricot

Roulé à la myrtille

Crème dessert chocolat

Tarte au citron

Mousse pralinée

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÎNERS DU 20 AU 24 MAI 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pâtes au surimi

Radis roses

Terrine de macédoine au fromage blanc

Fajitas bolognaise

Omelette au fromage

Brocolis

Riz créole

Samos

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Desserts bar

Mousse choc'menthe

Courgettes râpées

Cubes de betteraves

Pissaladière

Sauté d'agneau au curry

Colin d'Alaska pané

Légumes du sud et son crumble

Pomme de terre cube rissolées

Montcadi croûte noire

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Pêche façon melba

Gâteau basque

Concombres rondelles

Petit pois en salade

Tarte au thon

Tajine de dinde

Fondant au fromage de brebis

Légumes couscous

Semoule

Salade verte

Rondelé aux noix

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme fraise

Yaourt aux fruits

Salade mélée

Tomates au basilic

Houmous sur pain toasté

Pizza Margherita

Salade verte

Brie

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Panna cotta et coulis aux fruits rouges

Tarte caramel chocolat

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÎNERS DU 27 MAI AU 31 MAI 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Concombres rondelles

Carottes râpées

Tomate mozzarella


Maïs et petits pois en salade

JOUR FERIE

Friand au fromage

Cake des alpages (tartiflette lardons, oignons, pdt)

Filet de hoki sauce agrume

Quiche aux légumes 

Rôti de veau sauce chasseur

Jambon fumé grillé

Blé tendre

Salade verte

Haricots verts persillés

Purée de pomme de terre pesto

Saint Nectaire 

Bûchette lait de mélange

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Dips de pommes et crème au caramel

Dessert bar

Fromage blanc au kiwi

Crème catalane 

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE