

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 03 AU 07 JUN 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates
Salade à la grecque	Macédoine sauce à la mayonnaise	Pomelos	Fenouil en salade	Céliéri râpé provençale
Taboulé	Maïs en salade	Blé en salade	Pâtes au surimi	Endives aux noix
Olives	Olives	Olives	Olives	Olives
Salade de crevettes	Dips radis houmous betterave	Jus de tomate, concombre et ciboulette	Radis au beurre	Quiche aux petits pois et fromage de chèvre
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Andouillette grillée	Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence	Echine de porc demi-sel	Quenelles nature sauce façon financière	Sauté de dinde sauce paprika
Croustillant de poisson	Boulettes au mouton façon catalane	Omelette aux fines herbes	Sauté de bœuf aux olives	Filet de hoki sauce Dieppoise
Colombo de dinde	Clafouti d'épinards	Croque baguette bœuf haché	Galette de sarrasin aux trois fromages	Côte de porc grillée
Haricots verts persillés	Légumes couscous	Carottes béchamel goût vache qui rit	Courgettes crumble au fromage et herbes de Provence	Poêlée d'été
Purée de pomme de terre	Boullgour aux épices	Lentilles	Riz pilaf	Macaroni
	Salade verte	Salade verte		
Saint Paulin	Camembert	Edam	Montcadi croute noire	Mimolette
Fromage frais demi- sel	Rondelé aux noix	Cantafrais	Croc'lait	Petit moulé
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Tarte clafoutis mangue et noix de coco	Cake poire	Muffin aux pépites de chocolat	Clafoutis aux l'abricots du chef	Gâteau à la banane
Compote allégée pomme abricot	Compote allégée de pomme	Pomme	Pomme	Compote allégée pomme banane
Corn flakes	Corn flakes	Corn flakes	Corn flakes	Corn flakes
Flan saveur vanille nappé caramel	Crème vanillée sur lit de compote à la pêche	Entremets flan saveur pistache	Smoothie de pomme banane et framboise	Barre crème glacée nuts
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

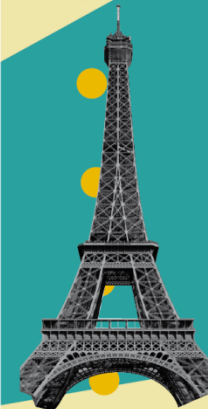
NOUVELLE
RECETTE

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 10 AU 14 JUN 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	Salade de tomates Céleri rémoulade Pomme de terre à la ciboulette	Salade de tomates Concombres rondelles Champignons à la Grecque	Salade de tomates Duo de carottes et courgettes râpées Haricots verts aux échalotes	Salade de tomates Radis roses Lentilles à l'échalote
	Croûtons	Croûtons	Croûtons	Croûtons
	Jus de tomate et basilic	Mortadelle	Œuf dur à la mayonnaise	Tartine tapenade tomate basilic
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
	Sauté de veau braisé	Suprême de merlu sauce façon Bouillabaise	Cuisse de poulet rôti au jus	Fricassée de poisson blanc
JOUR FERIE	Boulette de bœuf	Paupiette de lapin petits légumes sauce moutarde	Quenelles gratinées à la normande	Omelette aux champignons
		Croc bruschetta méditerranée	Hachis parmentier au bœuf	Lasagnes au chèvre et épinards
	Légumes couscous Semoule	Tomates à la provençale Torti Salade verte	Bouquetière de légumes Purée de pomme de terre	Epinards aux croûtons Riz créole
	Gouda Petit cotentin	Emmental Croc lait	Coulommiers Vache gros jean	Montcadi croûte noire Chanteneige
	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
	Fromage blanc Tarte au citron vert	Fromage blanc Pain perdu	Fromage blanc Biscuit de Savoie	Fromage blanc Gâteau au yaourt
	Compote allégée pomme	Compote allégée pomme cassis	Banane	Compote allégée pomme fraise
	Coulis de fraise	Coulis de fraise	Coulis de fraise	Coulis de fraise
	Salade cocktail de fruits frais jus de raisin	Flan saveur chocolat	Milk shake à la framboise	Mousse choc' menthe
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

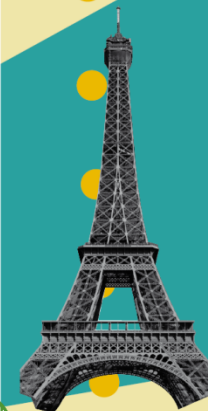
Salade cocktail de fruits frais jus
de raisin

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 17 AU 21 JUN 2019

LUNDI

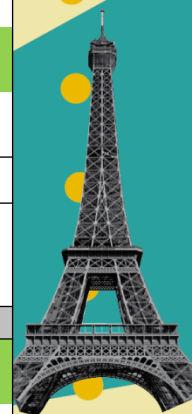
MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates
Cœur de palmier et tomates en salade	Radis roses	Céleri rémoulade	Salade aux pousses d'épinards fraises et ricotta	Piperade froide
Mais	Cubes de betteraves	Champignons à la crème persillée	Salade de courgettes et concombres	Taboulé à la menthe
Croûtons	Olives	Olives	Olives	Olives
Dips de carottes sauce fromage blanc à la ciboulette	Tartine au thon à la ciboulette	Cake à la tomate olives basi"	Œuf dur mimosa	Salade de tomates et moza
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Jambon sauce charcutière	Boudin antillais	Saucisse de Toulouse	Gigot d'agneau rôti à l'ail	Pavé de colin d'Alaska sauce basilic
Beignets de calamars sauce tartare	Brochette de dinde à l'orientale	Filte de maquereau sauce moutarde	Filet de hoki sauce citron	Nugget de poulet
Poulet nem	Gratin de macaroni aux brocoli cheddar	Flammenkuche		Omelette crevette pousse de haricots mungo
Cordiale de légumes	Brocolis béchamel aux olives	Purée de légumes gratinés	Carottes au thym	Haricots beurre à l'ail
Purée à la patate douce	Macaroni	Lentilles	Flageolet persillés	Gnocchi sauce à la tomate et thym
		Salade verte		
Saint Paulin	Camembert	Saint Paulin	Edam	Cantal
Cantafrais	Petit cotentin	Kiri	Petit moulé	Fondu vache picon
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Crumble à la poire et aux amandes	Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat	Tarte Alsacien aux pommes	Paris-Brest chocolat noise	Roulé à la myrtille
Ananas	Compote allégée tutti frutti	Compote allégée pomme pêche	Compote allégée de pomme	Compote allégée pomme abricot
Coulis de fraise	Riz soufflé au chocol	Riz soufflé au chocolat	Riz soufflé au chocolat	Riz soufflé au chocolat
Crème dessert caramel	Crème catalane	Flan saveur vanille	Milk shake à la vanille	Panna cotta et coulis de fra...
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



NOUVELLE
RECETTE

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 24 AU 28 JUN 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade tomates Lentilles à l'échalotes	Salade tomates Macédoine à la russe	Salade tomates Champignon à la grecque	Salade tomates Blé en salade	Salade tomates Fenouil sauce gribiche
Céleri râpé au fromage blanc	Radis roses	Taboulé	Cubes de betteraves	Taboulé à la menthe
Croûtons	Croûtons	Croûtons	Croûtons	Croûtons
Purée d'avocat à la tomate et toast	Cake brocolis et carotte et sauce fromage blanc aux herbes	Radis rose	Cappuccino d'asperges et croûtons	Mousse de foie et cornichon
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Omelette au fromage	Steak haché de bœuf sauce ketchup du chef	Cabillaud sauce aioli	Rôti de bœuf au jus	Poisson blanc sauce vierge
Cuisse de poulet rôti au jus	Filet de hoki sauce créole	Omelette fromage	Pizza royale	Lasagne au bœuf
Couscous aux boulettes de bœuf	Farfalles aux légumes du sud	Cuisse de poulet rôtie & Herbes de Provence	Sauté de dinde aux quarts épices	Mafé de porc
Courgettes au basilic	Farfalle au romarin	Bouquetière de légumes	Haricots verts aux poivrons	Pommes de terre noisettes
Blé pilaf	Petits pois à l'étuvé	Cube de pomme de terre rissolée	Riz créole	Brocolis béchamel
Tomme grise	Mimolette	Saint Nectaire	Coulommiers	Emmental
Kiri	Fromage frais demi-sel	Fondu vache picon	Cantafrais	Vache qui rit
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Flan pâtissier	Gâteau au yaourt pomme et vanille	Ananas sirop	Clafoutis aux abricots du chef	Tarte au chocolat
Compote allégée pomme pêche	Pomme	Cake chocolat banane	Compote pomme ananas	Compote allégée pomme fraise
Confiture d'abricot	Confiture d'abricot	Confiture d'abricot	Confiture d'abricot	Confiture d'abricot
Entremets flan saveur vanille	Crème dessert caramel	Crème dessert vanille	Mousse pralinée	Glace à l'eau Mister Freeze
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

Cake brocolis et carotte et sauce
fromage blanc aux herbes

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

