

# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 29 AVRIL AU 03 MAI 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates Chou bicolore	Salade de tomate Œuf dur macédoine		Salade de tomates Endive crouton	Salade de tomates Céleri raisin
Salade de maïs	Pâté de campagne		Salade de pomme de terre au thon	Macédoine mayonnaise fromage blanc
Olives	Olives	<b>JOUR FERIE</b>	Olives	Olives
Potage tomate vermicelle Salade verte	Cube de betterave Salade verte		Soupe de cresson Salade verte	Crêpe fromage Salade verte
Filet de Hoki sauce aurore Saucisse chipolata	Bœuf bourguignon Haché au veau		Escalope de dinde Hot Dog	Nuggets de poulet Poisson blanc sauce orientale
Lasagne végétarienne	<b>Filet de colin</b>		Boulette de mouton sauce catalane	<b>Andouillette Dijonnaise</b>
Purée de pomme de terre Ratatouille	Carotte au thym Riz créole		Légume couscous Semoule	Haricot beurre ail Torti
<b>Camembert</b> Fraidou	Edam <b>Petit cotentin</b>		Saint Paulin Petit moulé	Bleu Vache picon
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels		<b>Assortiment de yaourts naturels</b>	<b>Assortiment de yaourts naturels</b>
Fromage blanc Barre bretonne crème anglaise Compote pomme banane	Fromage blanc Gaufre sucre glace Compote pomme abricot		Fromage blanc Mille feuille  Salade de fruits frais	Fromage blanc <b>Tarte Alsacienne aux pommes</b> Flan chocolat 
Coulis de confiture de fraise 	Coulis de confiture de fraise 		Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise
Mousseline poire caramel	<b>Mousse noix de coco</b>		Entremet vanille	Smoothie pomme ananas
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

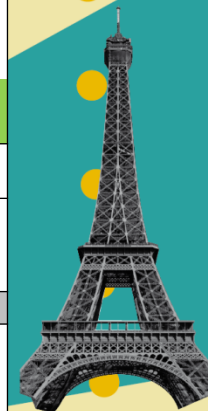
**NOUVELLE  
RECETTE**

**A FOND  
L'EQUILIBRE**



**SUGGESTIONS  
EQUILIBRE**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 06 AU 10 MAI 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates Radis roses	Salade de tomates Concombres rondelles		Salade de tomates Céleri rémoulade	Salade de tomates Riz à la tomate et aux olives
Pommes de terre au surimi	Salade bretonne (chou fleur, h.verts et tomates)		Haricots rouges en salade façon texane	Concombres rondelles
Olives	Olives	JOUR FERIE	Olives	Olives
Soupe froide carottes et lardons	Cake épinards et chèvre		Dips radis houmous betterave	Mousse de canard
Salade verte	Salade verte		Salade verte	Salade verte
Colin d'Alaska pané	Escalope de dinde au jus		Crispidor au fromage	Nuggets de poulet
Rôti de porc sauce estragon	Haché au veau sauce barbecue		Côte de porc grillée	Omelette au bacon
Lasagnes aux légumes du sud	Spaghettini à la sauce tomate façon bolognaise		Tajine de dinde au citron et miel	Filet de colin lieu sauce au citron
Courgettes au basilic	Haricots beurre persillés		Mélanges 5 céréales	Cordiale de légumes
Riz créole	Semoule orientale		Poêlée d'été	Pommes de terre vapeur
Camembert	Edam		Brie	Mimolette
Rondelé ail et fines herbes	Fraidou		Petit moulé	Kiri
Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures		Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures
Fromage blanc	Fromage blanc		Fromage blanc	Fromage blanc
Gâteau basque	Pudding maison		Clafouti aux poires du chef	Tarte aux griottes fraîches
Banane	Compote allégée tutti frutti		Compote allégée pomme cassis	Compote pomme banane
Corn flakes	Corn flakes		Corn flakes	Corn flakes
Smoothie au kiwi et pomme	Milk shake à l'ananas		Mousse noix de coco	Crème vanillée sur lit de compote à la pêche
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE  
RECETTE

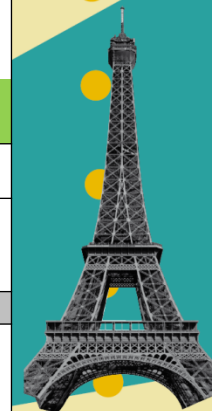
Spaghettini à la sauce tomate  
façon bolognaise

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 13 AU 17 MAI 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates
Carottes râpées à l'aneth	Radis roses	Fenouil sauce gribiche	Concombres rondelles	Coquillettes au pistou
Cubes de betteraves	Petit pois en salade	Haricots rouges en salade façon Texane	Cœur de palmier et tomates en salade	Radis roses
Croûtons	Croûtons	Croûtons	Croûtons	Croûtons
Œuf dur à la mayonnaise	Pâté de campagne	Rillettes de sardine au céleri	Crêpe au jambon et emmental	Soupe froide carotte et lardons
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Filet de maquereau sauce moutarde	Sauté de bœuf sauce au curry	Sauté de dinde sauce lait de coco	Escalope viennoise	Blanquette de poisson
Brochette de poulet et crème de maïs	Croustillant de poisson	Pizza royale	Omelette aux fines herbes	Tajine de dinde
Merguez	Gratin d'épinard et pommes de terre aux dés de brebis	Jambon sauce charcutière	Haché au veau pizzaiolo	Feuilleté indien à la volaille et légumes
Purée de brocolis	Epinards en branche	Carottes au cumin	Haricots verts	Tian de légumes
Boulgour aux épices	Riz créole	Lentilles	Macaroni gratinés	Semoule
		S		
Saint Paulin	Brie	Coulommiers	Gouda	Bûchette de mélange
Croc lait	Vache qui rit	Fromage frais demi sel	Cantafrais	Petit cotentin
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Tarte Alsaciennes aux pommes	Apple crumble	Tartelette au fromage blanc	Gâteau au chocolat	Cake au citron et graines de pavot
Compote allégée de pomme pêche	Banane	Orange	Compote pomme fraise	Compote de pomme pêche
Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise
Semoule au lait	Smoothie à la fraise et pastèque	Crème brûlée	Crème dessert caramel	Entremets flan saveur vanille
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE  
RECETTE

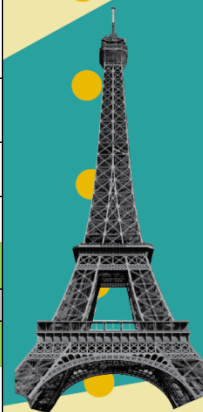
Cake au citron et graines de pavot

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 20 AU 24 MAI 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates Salade de haricots vert et poivron rouges	Salade de tomates Céleri râpé à l'indienne	Salade de tomates Champignons à la crème persillée	Salade de tomates Salade à la Grecque	Salade de tomates <b>Carottes râpées</b>
<b>Concombres à la menthe</b>	<b>Maïs</b>	<b>Salade piémontaise</b>	<b>Cubes de betteraves</b>	Macédoine sauce à la mayonnaise
Olives	Olives	Olives	Olives	Olives
Rillettes cornichon Salade verte	Cake à tomate olives et basilic Salade verte	Endives aux noix Salade verte	Rillettes de poisson aux arômes Salade verte	Tarte au fromage Salade verte
Filet de poisson meunière et citron <b>Aiguillettes de poulet sauce pesto crémeux</b>	Boulettes au bœuf façon catalane <b>Sauté de porc sauce caramel</b>	Crispidor au fromage <b>Rôti de bœuf sauce estragon</b>	Œufs brouillés aux fines herbes Haché au veau sauce barbecue	Cordon bleu de dinde <b>Filet de hoki sauce Portugaise</b>
Clafoutis printanier pomme de terre et mozzarella	Parmentier végétarien aux légumes provençaux	Patata à la parisienne	<b>Hot dog saucisse</b>	Gratin de pâtes au cheddar et jambon
Tomates à la provençale <b>Pomme de terre en robe des champs</b>	<b>Petits pois à l'étuvé</b> Semoule	<b>Courgettes braisées</b> Blé tendre	Haricots verts persillés Riz pilaf	Ratatouille <b>Macaroni</b>
Bleu Petit cotentin	<b>Camembert</b> Fraidou	<b>Saint Nectaire</b> Kiri	<b>Edam</b> Petit moulé	Saint Paulin <b>Fondu vache picon</b>
<b>Assortiment de yaourts naturels</b>	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc Cake aux poires et chocolat Compote allégée pomme abricot	Fromage blanc <b>Clafouti aux pommes</b> Banane	Fromage blanc Tarte flan à la pêche Ananas	Fromage blanc Cake nature Compote allégée pomme fraise	<b>Fromage blanc</b> Gâteau au citron Pomme
Riz soufflé au chocolat <b>Cône glacé vanille fraise</b>	Riz soufflé au chocolat Milk shake coco	Riz soufflé au chocolat Crème légère caramel	Riz soufflé au chocolat <b>Mousse à la noisette</b>	Riz soufflé au chocolat Smoothie poire orange vanille
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE  
RECETTE

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE





# MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 27 AU 31 MAI 2019









LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates		
Salade de saison au bleu	Salade coleslaw	Céleri sauce cocktail	<b>JOUR FERIE</b>	
<b>Taboulé à la menthe</b>	Lentilles à l'échalote	Champignons à la Grecque		
Croûtons	Croûtons	Croûtons		
Petits pois sauce chèvre	Pizza aux olives 	Crêpes au fromage		
Salade verte	<b>Salade verte</b>	Salade verte		
Omelette au fromage	<b>Sauce bolognaise</b>	<b>Rôti de porc sauce Dijonnaise</b>		
<b>Blanc de poulet au jus</b>	Sauce aux 3 fromages 	Gratin de poisson aux pommes de terre et courgettes		
Pilaf de riz milanais	Sauce carbonara	Flamenkuche		
<b>Epinards en branche</b>	Blettes persillées	Haricots beurre goût bacon		
Riz créole	<b>Penne rigate</b>	<b>Polenta crémeuse</b>		
		Salade verte		
<b>Mimolette</b>	Montcadi croûte noire	Emmental		
Samos	Petit moulé aux fines herbes	<b>Saint Bricet</b>		
Assortiment de yaourts naturels	<b>Assortiment de yaourts naturels</b>	Assortiment de yaourts naturels		
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc		
Brownie 	Clafouti aux fraises du chef 	Gâteau au yaourt 		
Compote allégée pomme cassis	Compote allégée pomme pêche	<b>Compote allégée pomme fraise</b>		
Coulis de confiture d'abricot	Coulis de confiture d'abricot	Coulis de confiture d'abricot		
Mousse parlinée 	<b>Milk shake vanille</b> 	Entremets citron 		
<b>Corbeille de fruits</b>	<b>Corbeille de fruits</b>	Corbeille de fruits		

NOUVELLE  
RECETTE

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

