

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 01 AU 05 AVRIL 2019






LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de saison au bleu	Salade de tomates Salade coleslaw		Concombres rondelles	Duo de courgettes au oignons rouges
Taboulé à la menthe	Lentilles à l'échalote		Macédoine sauce à la mayonnaise	Pâtes au curry en salade
Salade verte			Salade de pommes de terre et cervelas	Gaspacho de tomate
Omelette au fromage	Sauce bolognaise		Beignets de calamars sauce tartare	Cheeseburger
Blanc de poulet au jus	Sauce aux 3 fromages 		Sauté de veau marengo	Pavé de colin d'Alaska sauce ciboulette
Epinars en branche	Blettes persillées		Carottes persillées	Brocolis
Riz créole	Penne rigate		Boulgour	Pomme de terre wedge
Mimolette	Montcadi croûte noire		Gouda	Coulommiers
Samos	Petit moulé aux fines herbes		Cantafrais	Vache qui rit
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels		Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc				Fromage blanc 
Brownie 	Clafouti aux fraises du chef		Tarte au chocolat et spéculoos	Gâteau Texan (chocolat noir et noix de pécan)
Compote allégée pomme cassis	Compote allégée pomme pêche		Compote allégée de pomme	Bannoffee aux spéculoos
	Milk shake vanille 		Ile flottante 	
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

Tarte au chocolat et spéculoos

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 8 AU 12 AVRIL 2019






LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade à la grecque	Macédoine sauce à la mayonnaise		Fenouil en salade	Céleri râpé provençale
Taboulé	Mais en salade		Pâtes au surimi	Endives aux noix
Salade de crevettes	Salade verte		Radis au beurre	Quiche aux petits pois et fromage de chèvre 
Andouillette grillée	Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence		Quenelles nature sauce façon financière	Sauté de dinde sauce paprika
Croustillant de poisson	Boulettes au bœuf façon catalane		Sauté de bœuf aux olives	Filet de hoki sauce Dieppoise
Haricots verts persillés	Légumes couscous		Courgettes crumble au fromage et herbes de Provence	Poêlée d'été
Carotte béchamel vache qui rit	Boullgour aux épices Salade verte		Coquillettes	Riz pilaf
Saint Paulin	Camembert		Montcadi croute noire	Mimolette
Fromage frais demi-sel	Rondelé aux noix		Croc'lait	Petit moulé
Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures		Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures
Tarte clafoutis mangue et noix de coco	Fromage blanc  Cake au sarrasin 		Clafoutis aux l'abricots du chef	Gâteau à la banane 
Compote allégée pomme abricot	Compote allégée de pomme		Pomme 	Compote allégée pomme banane
Flan saveur vanille nappé caramel			Smoothie de pomme banane et framboise	Barre crème glacée nuts
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

Cake au sarrasin

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

