

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 04 AU 08 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage tomate vermicelle	Pâté de campagne		Soupe de cresson	Crêpe fromage
Chou bicolore			Salade d'endive	Céleri
Salade de maïs	Cube de betterave			Macédoine de légumes mayonnaise fromage blanc
	Salade verte et dés de mimolette		Pomme de terre au thon	
			Escalope de dinde au jus	Poisson blanc
Filet de hoki sauce aurore	Haché de veau		Boulette de mouton sauce catalane	Nugget de poulet
Saucisse chipolata	Filet de colin			
Purée	Carotte		Légumes couscous	Haricot beurre
Ratatouille	Riz créole		Semoule	Torti
Camembert	Edam		Saint Paulin	Bleu
Fraidou	Petit cotentin		Petit moulé	Vache picon
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels		Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Barre bretonne crème anglaise	Fromage blanc			
Entremet praliné	Gaufre sucre glace		Mille feuille maison	Tarte Alsacienne aux pommes
Mousseline poire caramel	Compote allégée pomme abricot		Salade de fruits frais	Flan chocolat
			Entremet vanille	Smoothie pomme ananas
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

JULEFEM



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 11 AU 15 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates				
Radis roses	Concombres rondelles			Riz à la tomate et aux olives
Pomme de terre au surimi	Salade bretonne (chou fleur, chou vert et tomates)		Haricots rouges en salade façon texane	Concombres rondelles
	Cake épinards et chèvre		Dips radis houmous betterave	Mousse de canard
			Salade verte	
			Crispidor au fromage	Nuggets de poulet
Rôti de porc sauce estragon	Haché au veau sauce barbecue			
Lasagnes aux légumes du sud	Spaghettini à la sauce tomate façon bolognaise		Tajine de dinde au citron et miel	Filet de colin lieu sauce au citron
Courgettes au basilic	Haricots beurre persillés		Mélanges 5 céréales	Cordiale de légumes
Boulgour	Semoule orientale		Poêlée d'été	Pommes de terre vapeur
Camembert	Edam		Brie	Mimolette
Rondelé ail et fines herbes	Fraidou		Petit moulé	Kiri
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels		Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc				
Gâteau basque	pudding maison 		Clafouti aux poires du chef 	Tarte aux griottes fraîches
Banane	Compote allégée tutti frutti		Compote allégée pomme cassis	Compote pomme banane
	Milk shake à l'ananas		Mousse noix de coco	Crème vanillée sur lit de compote à la pêche
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

JULES



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 18 AU 22 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées à l'aneth	Radis roses		Concombres rondelles	Coquillettes au pistou
Cubes de betteraves	Petit pois en salade		Cœur de palmier et tomates en salade	Radis roses
Œuf dur à la mayonnaise	Pâté de campagne		Crêpe au jambon et emmental	Soupe froide carotte et lardons
Filet de maquereau sauce moutarde	Sauté de bœuf sauce au curry		Omelette aux fines herbes	Blanquette de poisson
Chipolatas	Gratin d'épinard et pommes de terre aux dés de brebis 		Haché au veau pizzaiolo	Tajine de dinde
Purée de brocolis	Epinards en branche		Haricots verts	Tian de légumes
Boulgour aux épices	Riz créole		Macaroni gratinés	Semoule
Saint Paulin	Brie		Gouda	Bûchette de mélange
Croc lait	Vache qui rit		Cantafrais	Petit cotentin
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels		Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc 				
Tarte Alsaciennes aux pommes	Apple crumble		Gâteau au chocolat 	Cake au citron et graines de pavot
Compote allégée de pomme pêche	Banane		Compote pomme fraise	Compote de pomme pêche
	Smoothie à la fraise et pastèque 		Crème dessert caramel	Entremets flan saveur vanille
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

Cake au citron et graines de pavot

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 25 AU 29 MARS 2019










LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de haricots vert et poivron rouges	Céleri râpé à l'indienne		Salade à la Grecque	Carottes râpées
Concombres à la menthe	Maïs		Cubes de betteraves	Macédoine sauce à la mayonnaise
Rillettes cornichon	Cake à tomate olives et basilic 		Rillettes de poisson aux arômes	Tarte au fromage 
	Boulettes au bœuf façon catalane		Œufs brouillés aux fines herbes	Cordon bleu de dinde
Aiguillettes de poulet sauce pesto crémeux	Sauté de porc sauce caramel			Filet de hoki sauce Portugaise
Clafoutis printanier pomme de terre et mozzarella 			Hot dog saucisse	
Tomates à la provençale	Petits pois à l'étuvé		Haricots verts persillés	Ratatouille
Pomme de terre en robe des champs	Semoule		Frite	Macaroni
	Salade verte			
Bleu	Camembert		Edam	Saint Paulin
Petit cotentin	Fraidou		Petit moulé	Fondu vache picon
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels		Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Cake aux poires et chocolat 	Clafouti aux pommes 		Cake nature 	Fromage blanc
Compote allégée pomme abricot	Banane		Compote allégée pomme fraise	Gâteau au citron 
Cône glacé vanille fraise	Milk shake coco 		Mousse chocolat 	Pomme
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE