

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 01 AU 05 AVRIL 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates
Salade de saison au bleu	Salade coleslaw	Céleri sauce cocktail	Concombres rondelles	Duo de courgettes au oignons rouges
Taboulé à la menthe	Lentilles à l'échalote	Champignons à la Grecque	Macédoine sauce à la mayonnaise	Pâtes au curry en salade
Croûtons	Croûtons	Croûtons	Croûtons	Croûtons
Petits pois sauce chèvre	Pizza aux olives	Crêpes au fromage	Salade de pommes de terre et cervelas	Gaspacho de tomate
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Omelette au fromage	Sauce bolognaise	Rôti de porc sauce Dijonnaise	Beignets de calamars sauce tartare	Cheeseburger
Blanc de poulet au jus	Sauce aux 3 fromages	Gratin de poisson aux pommes de terre et courgettes	Ouf dur sauce mornay gratinés	Pavé de colin d'Alaska sauce ciboulette
Pilaf de riz milanais	Sauce carbonara	Flammenkuche	Sauté de veau marenjo	Risotto de volaille
Epinards en branche	Blettes persillées	Haricots beurre goût bacon	Carottes persillées	Brocolis
Riz créole	Penne rigate	Polenta crémeuse	Boulogour	Pomme de terre wedge
		Salade verte		
Mimolette	Montcadi croûte noire	Emmental	Gouda	Coulommiers
Samos	Petit moulé aux fines herbes	Saint bricet	Cantafrais	Vache qui rit
Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Brownie	Clafouti aux fraises du chef	Gâteau au yaourt	Tarte au chocolat et spéculoos	Gâteau Texan (chocolat noir et noix de pécan)
Compote allégée pomme cassis	Compote allégée pomme pêche	Compote allégée pomme fraise	Compote allégée de pomme	Orange
Coulis de confiture d'abricot	Coulis de confiture d'abricot	Coulis de confiture d'abricot	Coulis de confiture d'abricot	Coulis de confiture d'abricot
Mousse parlinée	Milk shake vanille	Entremets citron	Ile flottante	Bannoffee aux spéculoos
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

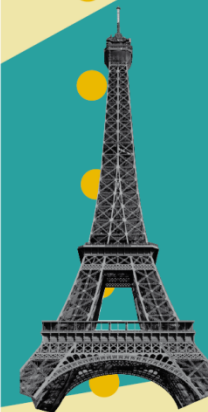
Tarte au chocolat et spéculoos

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 8 AU 12 AVRIL 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates
Salade à la grecque	Macédoine sauce à la mayonnaise	Pomelos	Fenouil en salade	Céleri râpé provençale
Taboulé	Maïs en salade	Blé en salade	Pâtes au surimi	Endives aux noix
Olives	Olives	Olives	Olives	Olives
Salade de crevettes	Dips radis houmous betterave	Jus de tomate, concombre et ciboulette	Radis au beurre	Quiche aux petits pois et fromage de chèvre
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Andouillette grillée	Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence	Echine de porc demi-sel	Quenelles nature sauce façon financière	Sauté de dinde sauce paprika
Croustillant de poisson	Boulettes au mouton façon catalane	Omelette aux fines herbes	Sauté de bœuf aux olives	Filet de hoki sauce Dieppoise
Colombo de dinde	Clafouti d'épinards	Croque baguette bœuf haché	Galette de sarrasin aux trois fromages	Côte de porc grillée
Haricots verts persillés	Légumes couscous	Carottes béchamel goût vache qui rit	Courgettes crumble au fromage et herbes de Provence	Poêlée d'été
Purée de pomme de terre	Boullgur aux épices	Lentilles	Riz pilaf	Macaroni
	Salade verte	Salade verte		
Saint Paulin	Camembert	Edam	Montcadi croute noire	Mimolette
Fromage frais demi- sel	Rondelé aux noix	Cantafrais	Croc'lait	Petit moulé
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Tarte clafoutis mangue et noix de coco	Cake au sarrasin	Muffin aux pépites de chocolat	Clafoutis aux l'abricots du chef	Gâteau à la banane
Compote allégée pomme abricot	Compote allégée de pomme	Pomme	Pomme	Compote allégée pomme banane
Corn flakes	Corn flakes	Corn flakes	Corn flakes	Corn flakes
Flan saveur vanille nappé caramel	Crème vanillée sur lit de compote à la pêche	Entremets flan saveur pistache	Smoothie de pomme banane et framboise	Barre crème glacée nuts
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

Cake au sarrasin

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

