

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 04 AU 08 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates Chou bicolore	Salade de tomate Œuf dur macédoine	Salade de tomates Taboulé	Salade de tomates Endive crouton	Salade de tomates Céleri raisin
Salade de maïs	Pâté de campagne	Champignon à la Grecque	Salade de pomme de terre au thon	Macédoine mayonnaise fromage blanc
Olives	Olives	Olives	Olives	Olives
Potage tomate vermicelle Salade verte	Cube de betterave Salade verte	Radis rose Salade verte	Soupe de cresson Salade verte	Crêpe fromage Salade verte
Filet de Hoki sauce aurore Saucisse chipolata	Bœuf bourguignon Haché au veau	Cabillaud sauce aioli Omelette fromage	Escalope de dinde Hot Dog	Nuggets de poulet Poisson blanc sauce orientale
Lasagne végétarienne	Filet de colin	Cuisse de poulet rôtie & Herbe de Provence	Boulette de mouton sauce catalane	Andouillette Dijonnaise
Purée de pomme de terre	Carotte au thym	Bouquetière de légume	Légume couscous	Haricot beurre ail
Ratatouille	Riz créole	Cube de pomme de terre rissolé	Semoule	Torti
Camembert	Edam	Saint Nectaire	Saint Paulin	Bleu
Fraidou	Petit cotentin	Kiri	Petit moulé	Vache picon
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc Barre bretonne crème anglaise	Fromage blanc Gaufre sucre glace	Fromage blanc Ananas sirop 	Fromage blanc Mille feuille 	Fromage blanc Tarte Alsacienne aux pommes
Compote pomme banane	Compote pomme abricot	Cake chocolat banane	Salade de fruits frais	Flan chocolat 
Coulis de confiture de fraise 	Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise
Mousseline poire caramel 	Mousse noix de coco 	Crème dessert vanille	Entremet vanille	Smoothie pomme ananas
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

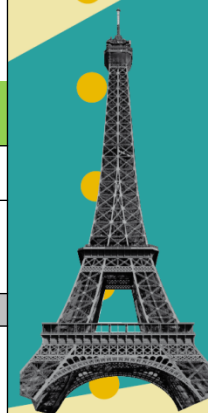
NOUVELLE
RECETTE

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 11 AU 15 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates Radis roses	Salade de tomates Concombres rondelles	Salade de tomates Carottes râpées	Salade de tomates Céleri rémoulade	Salade de tomates Riz à la tomate et aux olives
Pommes de terre au surimi	Salade bretonne (chou fleur, h.verts et tomates)	Haricots verts aux échalotes	Haricots rouges en salade façon texane	Concombres rondelles
Olives	Olives	Olives	Olives	Olives
Soupe froide carottes et lardons	Cake épinards et chèvre 	Tartine surimi et paprika	Dips radis houmous betterave	Mousse de canard
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Colin d'Alaska pané	Escalope de dinde au jus	Filet de hoki sauce ciboulette	Crispidor au fromage	Nuggets de poulet
Rôti de porc sauce estragon	Haché au veau sauce barbecue	Blanquette de veau	Côte de porc grillée	Omelette au bacon
Lasagnes aux légumes du sud 	Spaghettini à la sauce tomate façon bolognaise	Hot Dog gratiné 	Tajine de dinde au citron et miel	Filet de colin lieu sauce au citron
Courgettes au basilic	Haricots beurre persillés	Légumes du sud et son crumble	Mélanges 5 céréales	Cordiale de légumes
Riz créole	Semoule orientale	Riz créole	Poêlée d'été	Pommes de terre vapeur
		Salade verte		
Camembert	Edam	Emmental	Brie	Mimolette
Rondelé ail et fines herbes	Fraidou	Fondue vache picon	Petit moulé	Kiri
Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures	Assortiment de yaourts natures
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Gâteau basque 	Pudding maison 	Brownies 	Clafouti aux poires du chef 	Tarte aux griottes fraîches 
Banane	Compote allégée tutti frutti	Poire	Compote allégée pomme cassis	Compote pomme banane
Corn flakes	Corn flakes	Corn flakes	Corn flakes	Corn flakes
Smoothie au kiwi et pomme 	Milk shake à l'ananas 	Crème fouettée au cappuccino 	Mousse noix de coco 	Crème vanillée sur lit de compote à la pêche
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

**NOUVELLE
RECETTE**

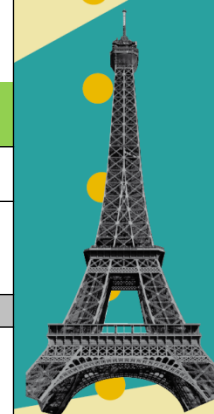
Spaghettini à la sauce tomate
façon bolognaise

**A FOND
L'EQUILIBRE**



**SUGGESTIONS
EQUILIBRE**

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 18 AU 22 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates
Carottes râpées à l'aneth	Radis roses	Fenouil sauce gribiche	Concombres rondelles	Coquillettes au pistou
Cubes de betteraves	Petit pois en salade	Haricots rouges en salade façon Texane	Cœur de palmier et tomates en salade	Radis roses
Croûtons	Croûtons	Croûtons	Croûtons	Croûtons
Œuf dur à la mayonnaise	Pâté de campagne	Rillettes de sardine au céleri	Crêpe au jambon et emmental	Soupe froide carotte et lardons
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Filet de maquereau sauce moutarde	Sauté de bœuf sauce au curry	Sauté de dinde sauce lait de coco	Escalope viennoise	Blanquette de poisson
Brochette de poulet et crème de maïs	Croustillant de poisson	Pizza royale	Omelette aux fines herbes	Tajine de dinde
Merguez	Gratin d'épinard et pommes de terre aux dés de brebis	Jambon sauce charcutière	Haché au veau pizzaiolo	Feuilleté indien à la volaille et légumes
Purée de brocolis	Epinards en branche	Carottes au cumin	Haricots verts	Tian de légumes
Boulgour aux épices	Riz créole	Lentilles	Macaroni gratinés	Semoule
		Salade verte		
Saint Paulin	Brie	Coulommiers	Gouda	Bûchette de mélange
Croc lait	Vache qui rit	Fromage frais demi sel	Cantafrais	Petit cotentin
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Tarte Alsaciennes aux pommes	Apple crumble	Tartelette au fromage blanc	Gâteau au chocolat	Cake au citron et graines de pavot
Compote allégée de pomme pêche	Banane	Orange	Compote pomme fraise	Compote de pomme pêche
Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise
Semoule au lait	Smoothie à la fraise et pastèque	Crème brûlée	Crème dessert caramel	Entremets flan saveur vanille
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

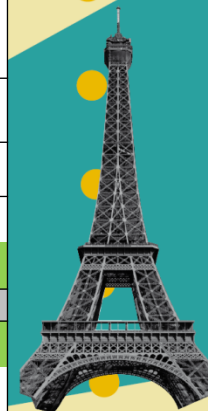
Cake au citron et graines de pavot

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 25 AU 29 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates Salade de haricots vert et poivron rouges	Salade de tomates Céleri râpé à l'indienne	Salade de tomates Champignons à la crème persillée	Salade de tomates Salade à la Grecque	Salade de tomates Carottes râpées
Concombres à la menthe	Maïs	Salade piémontaise	Cubes de betteraves	Macédoine sauce à la mayonnaise
Olives	Olives	Olives	Olives	Olives
Rillettes cornichon Salade verte	Cake à tomate olives et basilic Salade verte	Endives aux noix Salade verte	Rillettes de poisson aux arômes Salade verte	Tarte au fromage Salade verte
Filet de poisson meunière et citron Aiguillettes de poulet sauce pesto crémeux	Boulettes au bœuf façon catalane Sauté de porc sauce caramel	Crispidor au fromage Rôti de bœuf sauce estragon	Œufs brouillés aux fines herbes Haché au veau sauce barbecue	Cordon bleu de dinde Filet de hoki sauce Portugaise
Clafoutis printanier pomme de terre et mozzarella	Parmentier végétarien aux légumes provençaux	Patata à la parisienne	Hot dog saucisse	Gratin de pâtes au cheddar et jambon
Tomates à la provençale Pomme de terre en robe des champs	Petits pois à l'étuvé Semoule	Courgettes braisées Blé tendre	Haricots verts persillés Riz pilaf	Ratatouille Macaroni
Bleu Petit cotentin	Camembert Fraidou	Saint Nectaire Kiri	Edam Petit moulé	Saint Paulin Fondu vache picon
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc Cake aux poires et chocolat Compote allégée pomme abricot	Fromage blanc Clafouti aux pommes Banane	Fromage blanc Tarte flan à la pêche Ananas	Fromage blanc Cake nature Compote allégée pomme fraise	Fromage blanc Gâteau au citron Pomme
Riz soufflé au chocolat Cône glacé vanille fraise	Riz soufflé au chocolat Milk shake coco	Riz soufflé au chocolat Crème légère caramel	Riz soufflé au chocolat Mousse à la noisette	Riz soufflé au chocolat Smoothie poire orange vanille
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

