

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 04 AU 08 FEVRIER 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Endives aux noix	Tortis tricolores		Céleri râpé aux raisins	Riz aux poivrons et maïs
Cubes de betteraves	Salade coleslaw		Salade d'agrumes	Salade verte et dés d'edam
Tartine aux oignons caramélisés et noix de muscade	Soupe de légumes saveur mexicaine		Friand au fromage	Soupe de légumes façon minestrone
Bouchée paysanne	Quiche potiron marrons et oignons		Sauté de dinde sauce forestière	Jambon blanc sauce charcutière
Colin d'Alaska pané	PLAT REGIONAL		Marmite de poisson sauce curry	Saumonette sauce dugléré
Blettes béchamel	Purée de pomme de terre		Pommes de terre vapeur	Coquillettes
Riz créole	Carottes et navets		Crumble de potiron au parmesan	Fondue de poireau
	Salade verte		Salade verte	
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels		Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Cantafras	Coulommiers		Vache gros Jean	Gouda
Saint Paulin	Petit moulé		Tomme noire	Petit cotentin
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Cocktail de fruits	Marbré au chocolat		Dips de pommes sauce fruits rouges	Clafoutis aux pommes
Beignet à la pomme	Salade de fruits frais		Gâteau au chocolat	Crème aux œufs
Entremets au chocolat	Yaourt crème de citron		Fromage blanc et brisures d'Oréo	Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE
RECETTE

Tarte façon tartiflette

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 11 AU 15 DECEMBRE 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Riz maïs haricots rouges

Carottes râpées à l'aneth

Potage de légume

Rôti de dinde sauce brune

Croustillant de poisson

Duo de haricots verts et beurre

Boullgour coulis de tomate

Assortiment de yaourts naturels

Cantafrais

Gouda

Corbeille de fruits

Compote allégée de poire

CRÊPE

Entremets au chocolat



Pâtes au surimi

Champignons à la crème persillée

Pâté de campagne

Côte de porc grillée

Steak haché sauce ketchup

Chou vert et carottes à la crème et thym

Lentilles

Salade verte

Assortiment de yaourts naturels

Vache picon

Brie

Corbeille de fruits

Flan saveur vanille nappé au caramel

Salade cocktail de fruits frais jus de citron vert

Tartelette au fromage blanc

Chou blanc râpé aux croûtons

Haricots blanc sauce ravigote

Salade de betteraves et maïs

Endives flamandes

Filet de hoki sauce cumin

Endives braisées

Riz créole

Assortiment de yaourts naturels

Croc lait

Emmental

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme pêche

Crumble de pommes

Milkshake au chocolat



Pommes de terre aux olives

Salade d'agrumes

Potage tomate et vermicelles

Filet de colin sauce citron

Saucisse de Strasbourg

Jardinière de légumes

Mélange 5 céréales

Assortiment de yaourts naturels

Saint Bricet

Buchette lait de mélange

Corbeille de fruits

Crêpe au chocolat

Dip de pommes au caramel

Entremets café



NOUVELLE
RECETTE

Salade cocktail de fruits
frais jus de citron vert

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

