

SAVOURER

DINERS DU 11 AU 15 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade mêlée

Duo de courgettes et oignons rouges

Riz aux poivrons et maïs

Carottes râpées au citron

Champignons à la Grecque

Maïs

Concombres sauce bulgare

Taboulé à la menthe

Friand au fromage

Cervelas vinaigrette

Rillettes de sardine à l'espagnole

Salade de tomates à la ciboulette



Bouchée forestière

Lasagnes bolognaise

Couscous aux merguez

Tortilla campesina

Légumes couscous

Petits pois à l'étuvé

Epinards en branche béchamel

Salade verte

Semoule

riz

frite

Coulommiers

Montcadi croûte noire

Petit cotentin

Saint Nectair



Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Entremets vanille et mousse fruits rouges

Dessert bar

Flan pâtissier

Crumble aux fruits rouges

Eclair parfum chocolat

Panna cotta au coulis de kiwi

Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Milk shake à la vanille

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÎNERS DU 18 AU 22 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Courgettes sauce bulgare

Maïs

Chou-fleur sauce ravigote

Chou blanc et dés de mimolette

Salade de riz caraïbes

Haricots verts aux échalotes

Endives aux noix

Pomme de terre au surimi

Mortadelle

Céleri râpé au fromage blanc

Terrine forestière cornichon

Jus d'orange raisin et fruits rouges

Croc baguette méditerranée

Galette sarrasin jambon et fromage

Chipolatas

Wing's de poulet

Coquillettes

Jardinière de légumes

Aubergines gratinées

Salade verte

Haricots plats à l'ail

Lentilles

Semoule

Tomme blanche

Bleu

Samos

Fromage rond

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Entremets au chocolat et mousse stracciatella

Cake aux poires

Dessert bar

Crêpe confiture d'abricot

Roulé à la myrtille

Crème dessert chocolat

Tarte au citron

Mousse pralinée

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÎNERS DU 25 AU 29 MARS 2019

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pâtes au surimi

Courgettes râpées

Concombres rondelles

Salade mée


Radis roses

Cubes de betteraves

Petit pois en salade

Tomates au basilic

Terrine de macédoine au fromage blanc

Pissaladière 

Tarte au thon

Houmous sur pain toasté

Omelette au fromage

Colin d'Alaska pané

Tajine de dinde

Pizza Margherita

Brocolis

Légumes du sud et son crumble

Légumes couscous

Salade verte

Riz créole

Pomme de terre cube rissolées

Semoule

Samos

Montcadi croûte noire

Rondelé aux noix

Brie

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits


Corbeille de fruits


Corbeille de fruits

Desserts bar

Pêche façon melba 


Compote allégée pomme fraise

Panna cotta et coulis aux fruits rouges 

Mousse choc'menthe 

Gâteau basque

Yaourt aux fruits

Tarte caramel chocolat 

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE