

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 30 MARS AU 3 AVRIL  
2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Endives aux croûtons

Salade de riz à la mexicaine

Petit pois sauce chèvre

Tortilla campesina

Haché au poulet sauce aigre douce

Carottes persillées

Semoule

Mimolette

Samos

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Ile flottante

Ananas au sirop

Crêpe au sucre

Salade coleslaw

Betteraves mimosa

Salade de lentilles et échalotes

Sauce bolognaise

Sauce bolognaise végétarienne

Penne rigate

Emmental râpé

Montcadi croûte noir

Petit moulé aux fines herbes

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Roses des sables

Flan saveur vanille

Compote allégée pomme abricot

Salade iceberg

Pois-chiche en salade

Gaspacho de tomate

Oeuf dur sauce mornay gratinés

Beignets de calamars sauce tartare

Epinards béchamel

Riz safrané

Gouda

Cantafrais

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée de pomme

Mousse au chocolat vegan

Fromage blanc et coulis de pêche

Duo de courgettes et oignons rouges

Pâtes au curry en salade

Mousse de canard

Cordon bleu

Filet de colin lieu sauce au thym

Boulgour

Brocolis

Coulommiers

Vache qui rit

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Cocktail de fruits

Milk shake à la vanille

Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain

NOUVELLE  
RECETTE

Mission anti-gaspi

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 6 AU 10 AVRIL 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**Radis beurre**

Taboulé à la menthe  
Rosette et cornichon

Andouillette

**Croustillant de poisson**

Haricots verts persillées

**Purée de pomme de terre**

Saint Paulin

**Fromage frais demi sel**

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Smoothie pomme banane et framboise

Muffin aux pépites de chocolat

**Mousse citron**

**Salade à la Grecque**

Mais en salade

Œuf mimosa

**Boulettes de bœuf façon catalane**

Croque courgette pesto rouge et chèvre

**Légumes couscous**

Boulgour aux épices

Salade verte

**Moncadi croûte noire**

Rondelé aux noix

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée de pomme

Barre crème glacée nuts

**Crème caramel**

Taboulé au millet, amarante et sarrasin

Endives aux croûtons

**Macédoine sauce à la mayonnaise**

Quenelles nature sauce façon financière

**Bœuf façon Lomo Saltado**

Courgettes crumble au fromage et herbes de Provence

**Penne rigate**

**Camembert**

Croc lait

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Fromage blanc fruit croquant

**Cake nature**

Céleri râpé provençal

**Tomates mozzarella**

Salade de lentilles échalotes

**Colin d'Alaska sauce cresson**

Pasta au poulet

Poêlée d'été

**Riz pilaf**

Mimolette

Petit moulé

Assortiment de yaourts naturels

**Corbeille de fruits**

Compote allégée pomme banane

Cookies tout chocolat

Liégeois café

J  
O  
U  
R  
N  
E  
E  
  
B  
O  
L  
  
D  
E  
  
R  
I  
Z



**NOUVELLE RECETTE**

Cookies tout chocolat

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

DÉJEUNERS DU 13 AU 17 AVRIL 2020

JEUDI

VENDREDI

	Fenouil sauce gribiche		Salade de pousses d'épinards fraises et ricotta	Lentilles à l'échalote
	Pommes de terre à la ciboulette		Tomates aux olives	Chou blanc et dés de mimolette
	Terrine de légumes et sauc fromage blanc citronné		Saucisson à l'ail et cornichon	Tartine tapenade
			Gigot d'agneau rôti à l'ail	Colin d'Alaska pané
FERIE	Flamiche aux poireaux		Quiche au saumon et épinards	Bouchée paysanne
	Couscous au poulet			
			Duo de carottes	Epinards à la crème masala
	Légumes couscous		Pomme noisette	Riz créole
	Semoule		Montcadi croûte noire	
	Salade verte		Fondue vache picon	Coulommiers
			Assortiment de yaourts naturels	Chanteneige
	Gouda			Assortiment de yaourts naturels
	Petit cotentin			
	Assortiment de yaourts naturels		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	Corbeille de fruits		Compote allégée pomme banane	Salade de fruits frais
	Compote allégée pomme cassis		Milk shake à la fraise	Tarte noix de coco
	Mousse au chocolat			
			Gâteau type financier chocolat poire et amande	
	Barre bretonne et crème anglaise			Fromage blanc et corn flakes

NOUVELLE  
RECETTE

Repas de Pâques

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



NOUVELLES  
RECETTES