

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 09 AU 13 MARS 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de betteraves

Salade verte et dés de mimolette

Riz à la tomate et aux olives

Concombres rondelles

Pommes de terre au surimi

Salade Bretonne (chou-fleur, h.verts et tomates)

Céleri rémoulade

Haricots rouges en salade façon texane

Radis roses et beurre

Cake tartiflette et sauce fromage blanc citronné

Houmous sur pain toasté

Salade de tomates vinaigrette au fromage blanc

Cuisse de poulet rôti aux 4 épices

Œuf dur sauce mornay

Boudin noir aux pommes

Filet de colin lieu sauce au citron

Colin d'Alaska pané

Merguez

Crispidor au fromage

Côte de porc grillée

Duo de carottes

Haricots beurre persillés

Pomme vapeur

Jardinière de légumes

Blé aux poivrons

Macaroni

Courgettes braisées

Semoule au coulis de tomate

Camembert

Edam

Brie

Mimolette

Rondelé ail et fines herbes

Fraidou

Petit moulé

Kiri

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Smoothie au kiwi et pomme

Compote allégée tutti frutti

Compote allégée pomme cassis

Compote allégée pomme fraise

Entremets flan saveur vanille

Pain perdu

Mousse au chocolat

Tarte au citron

Gâteau basque

Milk shake à la vanille

Gâteau aux pommes

Fromage blanc au miel

NOUVELLE
RECETTE

Vinaigrette au fromage blanc

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 16 AU 20 MARS 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Petits pois en salade	Radis roses		Chou blanc et dés de mimolette	Salade de tomates et mozarella
Salade de betteraves	Carottes râpées		Cœur de palmier et tomate en salade	Coquillettes au pistou
Gaspacho 	Pâté de campagne et cornichon		Crêpe au jambon et emmental	Œuf dur mayonnaise
Filet de maquereau sauce moutarde	Bœuf Bourguignon		Rôti de dinde sauce normande	Tajine de saumonette fruit de mer et citron confit
Saucisse de Strasbourg	Croustillant de poisson		Pané moelleux au gouda	Steak haché de bœuf sauce barbecue
Purée de brocolis	Epinards en branche		Haricots verts	Blé pilaf
Riz andalou	Bouलगour		Riz et lentilles à l'indienne	Carottes au cumin
Gouda	Brie		Saint Paulin	Buchette lait de mélange
Croc lait	Vache qui rit		Cantafrais	Petit cotentin
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels		Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Compote allégée pomme pêche	Banoffee aux spéculoos 		Mousse à la noisette	Compote allégée pomme pêche
Flan saveur vanille nappé caramel	Semoule au lait 		Flan pâtissier 	Crumble aux pommes à la cannelle 
Beignet au chocolat et noisette	Smoothie à la fraise et pastèque 		Salade de fruits frais	Entremets flan saveur vanille

NOUVELLE
RECETTE

À l'écoute de ma planète
: changement de saison

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 23 AU 27 MARS 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pomelos et cucre

Salade asiatique

Salade de betteraves

Carottes râpées

Salade de haricot vert et poivron rouge


Mais

Radis beurre

Fenouil sauce gribiche

Rillettes cornichon

Salade de pâtes au surimi

Cake à la tomate olives et basilic et sauce fromage blanc ciboulette 

Crêpe aux champignons

Aiguillettes de poulet au pesto crémeux

Haché au veau sauce cheddar

Omelette aux champignons

Cordon bleu de dinde

Colin d'Alaska pané

Sauté de porc sauce caramel

Rôti de dinde sauce brune

Dés de poisson sauce aux légumes d'été

Purée saint Germain (pois cassés)

Petits pois à l'étuvé

Haricots verts persillés

Penne rigate

Tomates à la provençale

Semoule

Riz pilaf

Ratatouille

Bleu

Camembert

Saint Nectaire AOP 

Saint Paulin

Petit cotentin

Fraidou

Petit moulé

Fondu vache picon

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures


Corbeille de fruits

Corbeille de fruits


Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme abricot

Pomme au four 

Salade de fruits frais 


Smoothie poire orange vanille 

Cône glacé vanille fraise

Fromage blanc et corn flakes

Gaufre au chocolat

 Gâteau de patates douces 

Polenta crémeuse au chocolat au lait 

Eclair parfum chocolat

Mousse noix de coco

Flan saveur vanille

NOUVELLE
RECETTE

Gâteau de patates
douce

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE