

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 30 MARS AU 03 AVRIL 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates
Endives aux croûtons	Salade coleslaw	Céleri sauce cocktail	Concombres rondelles	Duo de courgettes au oignons rouges
Salade de riz à la mexicaine	Betteraves mimosa	Champignons à la Grecque	Pois chiche en salade	Pâtes au curry en salade
Croûtons	Croûtons	Croûtons	Croûtons	Croûtons
Petits pois sauce chèvre	Lentilles à l'échalote	Pizza aux olives	Gaspacho de tomate	Mousse de canard
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Tortilla campesina	Sauce bolognaise	Saucisse de Toulouse	Beignets de calamars sauce tartare	Cordon bleu
Haché au poulet sauce aigre douce	Bolognaise végétarienne	Gratin de poisson aux pommes de terre et courgettes	Œuf dur sauce norman gratinés	Filet de colin lieu sauce au thym
Couscous aux merguez	Sauce carbonara	Flammenkuche	Sauté de bœuf sauce curry	Risotto de volaille
Carottes persillées	Blettes persillées	Haricots beurre goût bacon	Epinards en branche béchamel	Brocolis
Semoule	Penne rigate	Haricots coco sauce tomate	Riz safrané	Boulgour
Mimolette	Montcadi croûte noire	Emmental	Gouda	Coulommiers
Samos	Petit moulé aux fines herbes	Saint bricet	Cantafrais	Vache qui rit
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Crêpe au sucre	Roses des sables	Gâteau breton	Tarte arc en ciel	Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain
Ananas au sirop	Compote allégée pomme abricot	Salade de fruits frais	Compote allégée de pomme	Cocktail de fruits
Coulis de confiture d'abricot	Coulis de confiture d'abricot	Coulis de confiture d'abricot	Coulis de confiture d'abricot	Coulis de confiture d'abricot
Ile flottante	Flan saveur vanille	Entremets citron	Mousse au chocolat vegan	Milk shake à la vanille
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

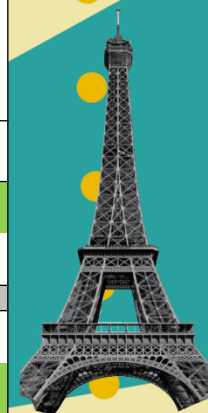
- Mission anti-gaspi

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 6 AU 10 AVRIL 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

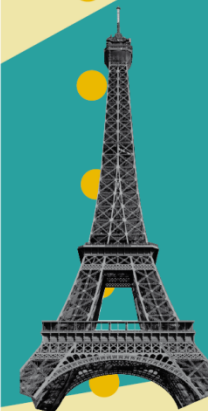
JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates
Radis beurre	Salade à la Grecque	Chou fleur ravigote	Taboulé au millet, amarante et sarrasin	Céleri râpé provençale
Taboulé à la menthe	Maïs en salade	Blé en salade	Endives aux croûtons	Brocolis
Olives	Olives	Olives	Olives	Olives
Saucisson rosette et cornichon	Œuf dur mimosa	Concombre à la crème ail et fines herbes	Macédoine mayonnaise	Lentilles à l'échalote
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Andouillette grillée	Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence	Echine de porc demi-sel	Quenelles nature sauce façon financière	Pasta au poulet
Côte de porc	Boulette au mouton façon catalane	Omelette	Bœuf façon Lomo Saltado	Colin d'Alaksa sauce cresson
Colombo de dinde	Croque aux courgettes, chèvre et pesto rouge	Croque baguette bœuf haché	Fajitas aux trois fromages	Croustillant de poisson
Haricots verts persillés	Légumes couscous	Carottes béchamel goût vache qui rit	Courgettes braisées	Poêlée d'été
Purée de pomme de terre	Boulgour aux épices	Lentilles	Penne rigate	Riz pilaf
		Salade verte		
Saint Paulin	Montcadi croûte noire	Edam	Camembert	Mimolette
Fromage frais demi- sel	Rondelé aux noix	Cantafrais	Croc'lait	Petit moulé
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Tarte au chocolat et speculoos	Barre crème glacée nuts	Gaufre de Bruxelles au sucre glace	Cake nature	Cookie tout chocolat
Compote allégée pomme banane	Compote allégée de pomme	Pomme	Salade de fruits frais	Compote allégée pomme banane
Corn flakes	Corn flakes	Corn flakes	Corn flakes	Corn flakes
Smoothie banane framboise	Crème caramel	Entremets flan saveur pistache	Mousse pralinée	Liegeois au café
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

J
O
U
R
N
E
E

B
O
L
D
E
R
I
Z



NOUVELLE
RECETTE

- Cookie tout chocolat

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 13 AU 17 AVRIL 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	Salade de tomates Fenouil sauce gribiche Pomme de terre à la ciboulette	Salade de tomates Concombres rondelles Champignons à la Grecque	Salade de tomates Salade aux pousses d'épinards fraises et ricotta Haricots verts aux échalotes	Salade de tomates Chou blanc et dés de mimolette Lentilles à l'échalote
	Croûtons	Croûtons	Croûtons	Croûtons
	Terrine de légumes Salade verte	Œuf dur sauce cocktail Salade verte	Saucisson à l'ail et cornichon Salade verte	Tartine tapenade tomate basilic Salade verte
JOUR FERIE	Flamiche aux poireaux Couscous poulet Couscous végétal aux boulettes de soja	Pavé de merlu sauce vatapa Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco Croc bruschetta méditerranée	Gigot d'agneau rôti à l'ail Quiche saumon et épinards	Colin d'Alaska pané Bouchée paysanne Raviolis
	Légumes couscous Semoule Salade verte	Tomates à la provençale Torsades Salade verte	Duo de carottes Pomme noisette	Epinards à la crème masala Riz créole
	Gouda Petit cotentin Assortiment de yaourts natures	Emmental Croc lait Assortiment de yaourts natures	Montcadi croute noire Fondu vache picon Assortiment de yaourts natures	Coulommiers Chanteneige Assortiment de yaourts natures
	Fromage blanc Gâteau breton Compote allégée pomme cassis	Fromage blanc Pain perdu Ananas au sirop	Fromage blanc Gâteau type financier choco poire amande Compote allégée pomme banane	Fromage blanc Tarte noix de coco Compote allégée pomme fraise
	Coulis de fraise	Coulis de fraise	Coulis de fraise	Coulis de fraise
	Mousse au chocolat Corbeille de fruits	Ile flottante Corbeille de fruits	Milk shake à la fraise Corbeille de fruits	Mousse choc' menthe Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

- Repas de Pâques

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

