

MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 09 AU 13 MARS 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates
Betteraves	Salade verte et dés de mimolette	Carottes râpées	Céleri rémoulade	Haricots rouges en salade façon texane
Pommes de terre au surimi	Salade bretonne (chou fleur, h.verts et tomates)	Haricots verts aux échalotes	Riz à la tomate et aux olives	Concombres rondelles
Olives	Olives	Olives	Olives	Olives
Radis au beurre	Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt)	Œuf dur mayonnaise	Houmous sur pain toasté	Mousse de canard
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Colin d'Alaska pané	Œuf dur sauce mornay gratinés	Colin d'Alaska sauce basilic	Crispidor au fromage	Côte de porc grillée
Cuisse de poulet rôti aux 4 épices	Merguez	Blanquette de veau	Boudin noir aux pommes	Omelette au bacon
Lasagnes aux légumes du sud	Grafin de macaronis aux brocolis et cheddar	Hot Dog gratiné	Tajine de dinde au citron et miel	Filet de colin lieu sauce au citron
Duo de carottes	Haricots beurre persillés	Légumes du sud et son crumble	Pomme de terre vapeur	Jardinière de légumes
Blé aux poivrons	Macaroni	Riz créole	Courgette braisées	Semoule au coulis de tomate
		Salade verte		
Camembert	Edam	Emmental	Brie	Mimolette
Rondelé ail et fines herbes	Fraidou	Fondue vache picon	Petit moulé	Kiri
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Gâteau basque	Pain perdu aux pommes	Brownies	Gâteau aux pommes	Tarte au citron
Banane	Compote allégée tutti frutti	Salade de fruits frais	Compote allégée pomme cassis	Compote pomme fraise
Corn flakes	Corn flakes	Corn flakes	Corn flakes	Corn flakes
Smoothie au kiwi et pomme	Milk shake à la vanille	Crème fouettée au cappuccino	Mousse au chocolat	Duo d'entremets chocolat pistache
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

- Vinaigrette fromage blanc (entrée)

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 16 AU 20 MARS 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates
Petit pois en salade	Carottes râpées	Concombre rondelles	Chou blanc râpé aux croûtons	Coquillettes au pistou
Betteraves	Radis roses	Haricots rouges en salade façon Texane	Cœur de palmier et tomates en salade	Endives aux noix
Croûtons	Croûtons	Croûtons	Croûtons	Croûtons
Gaspacho de tomate	Pâté de campagne	Sardine citron	Crêpe au jambon et emmental	Œuf dur mayonnaise
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Filet de maquereau sauce moutarde	Boeuf bourguignon	Cuisse de poulet rôti au jus	Rôti de dinde sauce normande	Tajine de saumonette, fruits de mer et citron confit
Yassa de poulet	Croustillant de poisson	Pizza royale	Pane moelleux au gouda	Steak haché de bœuf sauce barbecue
Saucisse de Strasbourg	Tortilla de pomme de terre cheddar oignon	Fricassée de poisson	Gratin camarguais	Feuilleté indien à la volaille et légumes
Purée de brocolis	Epinards en branche	Tian de légumes	Haricots verts	Carottes au cumin
Riz à l'andalouse Sauce tomate	Boullgour	Pâtes coude	Riz et lentilles à l'indienne	Blé pilaf
		Salade verte		
Gouda	Brie	Coulommiers	Saint paulin	Bûchette de mélange
Croc lait	Vache qui rit	Fromage frais demi sel	Cantafrais	Petit cotentin
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Beignet au chocolat noisette	Banoffee aux spéculoos	Gâteau au yaourt	Flan pâtissier	Crumble de pomme à la cannelle
Compote allégée de pomme pêche	Banane	Cocktail de fruits	Salade de fruits frais	Compote de pomme pêche
Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise	Coulis de confiture de fraise
Flan saveur vanille nappé caramel	Smoothie à la fraise et pastèque	Crème brûlée	Mousse à la noisette	Entremets flan saveur vanille
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

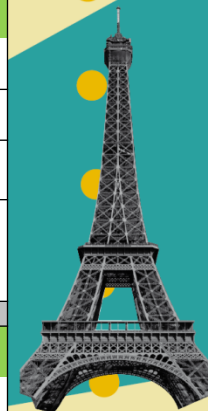
- A l'écoute de ma planète : Changement de saison

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 23 AU 27 MARS 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates	Salade de tomates
Salade de haricots vert et poivron rouges	Salade asiatique	Salade à la Grecque	Radis roses	Carottes râpées
Pomelos	Maïs	Salade piémontaise	Betteraves	Fenouil sauce gribiche
Olives	Olives	Olives	Olives	Olives
Rillettes cornichon	Pâtes au surimi	Salade d'endives	Cake à la tomate olives et basilic	Crêpes aux champignons
Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Colin d'Alaska pané	Haché au veau au cheddar	Colin d'Alaska sauce aurore	Omelette aux champignons	Cordon bleu de dinde
Aiguillettes de poulet sauce pesto crémeux	Sauté de porc sauce caramel	Rôti de bœuf au jus	Rôti de dinde sauce brune	Des de poisson sauce légumes d'été
Clafoutis printanier pomme de terre et mozzarella	Boulettes falafel BIO et sauce fromage blanc citronné	Patata à la parisienne	Cervelas Obernois	Blettes et penne à la sauce carbonara
Tomates à la provençale	Petits pois à l'étuvé	Courgettes braisées	Haricots verts persillés	Ratatouille
Purée saint germain	Semoule	Blé au coulis de tomate	Riz pilaf	Penne rigate
		Salade verte	idem	
Bleu	Camembert	Edam	Saint Nectaire	Saint Paulin
Petit cotentin	Fraidou	Kiri	Petit moulé	Fondu vache picon
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc	Fromage blanc
Polenta crémeuse au chocolat au lait	Eclair au chocolat	Tarte flan à la pêche	Gaufre au chocolat	Gâteau de patates douces
Compote allégée pomme abricot	Pomme	Ananas	Salade de fruits frais	Banane
Riz soufflé au chocolat	Riz soufflé au chocolat	Riz soufflé au chocolat	Riz soufflé au chocolat	Riz soufflé au chocolat
Cône glacé vanille fraise	Milk shake à la banane	Crème légère caramel	Mousse noix de coco	Smoothie poire orange vanille
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

NOUVELLE
RECETTE

- Gâteau de patates douces

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

