

SAVOURER

DÎNERS DU 30 MARS AU 3 AVRIL 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Concombres rondelles

Radis beurre

Chou blanc et dés mimolette

Carottes râpées

Tomate mozzarella

Maïs

Blé en salade

Betteraves mimosa

Friand au fromage

Cake des alpages (tartiflette lardons, oignons, pdt)



Galantine

Rillettes de thon olive tomate

Crispidor au fromage

Quiche aux légumes

Pavé de colin d'Alaska sauce aurore

Risotto de volaille

Sauté de bœuf sauce brune

Jambon fumé grillé

Cordon bleu de dinde

Blé tendre

Salade verte

Tomates à la Provençale

Haricots verts persillés

Purée de pomme de terre pesto

Polenta crémeuse

Saint Nectaire



Bûchette lait de mélange

Bleu

Tomme blanche

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote allégée de pomme et cassis

Dessert bar

Tarte banane aux amandes et chantilly



Donuts

Fromage blanc au kiwi

Crème catalane



Liegeois au chocolat

Smoothie de pomme et ananas



NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÎNERS DU 6 AU 10 AVRIL 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Concombres rondelles

Chou blanc aux croûtons

Salade iceberg

Brocolis

Haricots rouges en salade façon Texane

Macédoine mayonnaise

Salade de betteraves

Haricots rouges en salade façon texane

Crêpe au jambon et emmental

Mortadelle

Tartine mousse de patate douce au chèvre et cacahuete

Carottes crème au guacamole

Steak haché de bœuf sauce bordelaise


Crispidor au fromage

Marmite de poisson à l'orientale

Cheeseburger du chef

Pavé de colin d'Alaska sauce citron

Foie de veau poêlé

Croque Monsieur jambon de dinde et vache qui rit 

Hamburger de poisson

Blettes béchamel

Fondue de poireau

Ratatouille

Pommes de terre wedge

Penne rigate

Riz à l'andalouse

Semoule

Edam

Fraidou

Saint Nectaire 

Brie

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Dessert bar

Far breton


Cake aux pêche et à la menthe 

Milk shake à la vanille 

Flan saveur chocolat

Yaourt brassé aux fruits mixés

Mousse au chocolat

Crème aux œufs 

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÎNERS DU 13 AU 17 AVRIL 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Radis roses

Riz à la tomate et aux olives

Concombres à la menthe


Piperade froide

Salade de betteraves

Coquillettes au pistou

Pizza reine

Melon type charentais

Houmous sur pain toasté 

Pavé de colin d'Alaska sauce basilic

Mitonné de cœur de bœuf à l'estragon

Escalope de dinde viennoise

FERIE

Haché au poulet à la tomate et mozzarella

Samoussa de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes

Haricots verts

Petits pois

Tagliatelle

Riz et lentilles à l'indienne

Mélange 5 céréales

Pomme frites

Montcadi croûte noire

Saint Bricet

Camembert

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels


Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Pêche façon melba

Riz au lait 

Donuts

Crème légère à la vanille 

Liegeois au café

Yaourt aux fruits

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE