

SAVOURER

DINERS DU 09 AU 13 MARS 2020






LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Fenouil	Duo de courgettes et oignons rouges	Taboulé à la menthe	Carottes râpées au citron
Champignons à la Grecque	Mais	Concombres sauce bulgare	Tomates basilic
Friand au fromage	Cervelas vinaigrette	Rillettes de sardine à l'espagnole 	Crêpe aux champignons
Omelette piperade	Bouchée forestière	Jambon sauce charcutière	Lasagnes gratinées aux courgettes et ricotta
Couscous boulette	Rôti de bœuf au jus	Cordon bleu de dinde	
Légumes couscous	Petits pois à l'étuvé	Haricots verts à l'ail	Salade verte
Semoule	Flageolets	Purée de pomme de terre	
Coulommiers	Montcadi croûte noire	Petit cotentin	Saint Nectaire
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Crème dessert au caramel	Dessert bar 	Flan pâtissier 	Crumble aux fruits rouges 
Eclair parfum chocolat	Panna cotta au coulis de kiwi 	Fromage blanc au riz soufflé chocolat	Milk shake à la vanille 

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÎNERS DU 16 AU 20 MARS 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Courgettes sauce bulgare

Maïs

Brocolis

Champignons à la crème persillée

Salade de blé

Piperade

Endives aux noix

Pois chiche et tomate en salade

Mortadelle

Fenouil sauce gribiche

Terrine forestière cornichon

Carottes râpées vinaigrette

Croc baguette méditerranée

Filet de saumon sauce armoricaine

Sauté de dinde sauce tomate

Galette sarrasin jambon et fromage 

Boudin noir aux oignons

Jambon blanc

Boulette de soja sauce samouraï

Pomme de terre vapeur

Jardinière de légumes

Aubergines gratinées

Salade verte

Haricots plats à l'ail

Coquillettes

Semoule

Tomme blanche

Bleu

Samos

Fromage rond

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Entremets au café 

Cake aux poires 

Dessert bar

Crêpe confiture d'abricot

Roulé à la myrtille

Crème dessert chocolat

Donuts

Mousse pralinée 

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

SAVOURER

DÎNERS DU 23 AU 27 MARS 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Pâtes au surimi

Salade de saison au bleu

Macédoine mayonnaise

Fajitas bolognaise

Omelette au fromage

Brocolis

Riz créole

Samos

Assortiment de yaourts naturels


Corbeille de fruits

Desserts bar

Mousse au chocolat

Courgettes râpées

Cubes de betteraves

Pissaladière 

Sauté de boeuf au curry

Colin d'Alaska pané

Epinards béchamel

Pomme de terre cube rissolées

Montcadi croûte noire

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Cocktail de fruits au sirop


Gâteau basque

Concombres rondelles

Tomate et fond d'artichaud en salade

Ceuf dur mayonnaise

Sauce carbonara

Fondant au fromage de brebis 

Carottes au cumin

Serpentini

Rondelé aux noix

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme fraise

Yaourt aux fruits

Salade iceberg

Maïs

Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes


Pizza au thon 


Salade verte

Brie

Assortiment de yaourts naturels

Corbeille de fruits

Panna cotta et coulis de mangue 

Tarte caramel chocolat 

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE