

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 30 NOVEMBRE AU 4  
DECEMBRE 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade d'agrumes

Salade piémontaise

Macédoine sauce à la mayonnaise

Céleri râpé aux raisins

Riz aux poivrons et maïs

Taboulé à la menthe

Salade verte et dés d'Edam

Salade coleslaw

Salade iceberg

Chou bicolore

Soupe de légumes saveur mexicaine

Saucisson à l'ail et cornichon

Rillettes de sardine à l'espagnole

Friand au fromage

Velouté de légumes

Bouchée paysanne

Poisson pané

Omelette au fromage

Chipolata

Garniture végétarienne mexicaine

Cuisse de poulet rôti au jus

Sauté de veau marengo

Colin d'Alaska pané

Lasagne ricotta et épinards

Des de poisson sauce curry

Haricots verts et maïs à la tomate

Lentilles

Bouquetière de légumes

Crumble de potiron au parmesan

Coquillettes

Riz créole

Julienne de légumes

Boullgour épicé

Pomme de terre vapeur

Fondue de poireau

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Cantafrais

Gouda

Croc lait

Fondu carré

Cantal

Saint Paulin

Petit moulé

Coulommiers

Montcadi croûte noire

Petit cotentin

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Cocktail de fruits

Moelleux au chocolat et betterave

Salade de fruits frais

Compote allégée de poire

Apple crumble

Beignet à la pomme

Compote allégée pomme poire

Crème légère praliné

Flan pâtissier

Crème aux œufs

Flan saveur chocolat

Fromage blanc au miel

Chou chantilly

Yaourt aromatisé

Compote allégée poire

NOUVELLE  
RECETTE

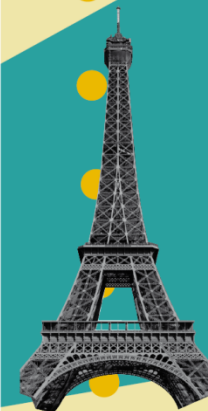
Moelleux au chocolat et betterave

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 7 AU 11 DECEMBRE 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Taboulé à la menthe

Coquillettes au pistou

Salade iceberg

Endives aux croûtons

Pommes de terre aux olives

Carottes râpées à l'aneth

Céleri à l'indienne

Haricots blancs sauce ravigote

Riz chorizo à l'espagnol


Salade d'agrumes

Potage de légumes

Rillettes

Tartine à la Normande pomme camembert

Salade de betteraves et maïs

Quinoa façon taboulé carotte et mimolette 

Escalope de dinde Vallée d'Auge

Côte de porc grillée

Gigot d'agneau rôti à l'ail

Aiguillette de poulet sauce estragon

Fricassée de poisson blanc

Filet de poisson meunière et citron

Steak haché sauce ketchup

Crispidor au fromage

Filet de hoki sauce cumin

Saucisse de Strasbourg

Clafouti aux épinards 

Flammekueche 

Purée de céleri

Carottes béchamel

Pommes de terre vapeur

Chou fleur béchamel

Jardinière de légumes

Boullgour sauce tomate

Flageolet

Brocolis

Farfalles

Riz pilaf

Salade verte

Salade verte

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Cantafrais

Vache picon

Fromage frais demi sel

Croc lait

Petit cotentin

Gouda

Brie

Montcadi croûte noire

Emmental

Buchette lait de mélange

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Compote allégée de poire

Flan saveur vanille nappé au caramel

Mousse noix de coco 


Compote allégée pomme pêche

Crêpe au chocolat

Roulé myrtille


Compote allégée tutti frutti

Orange et menthe

Gâteau au maïs 

Salade de fruits frais 

Entremets au chocolat

Gâteau basque 

Gâteau breton

Milkshake pomme banane 

Crème dessert à la vanille

NOUVELLE  
RECETTE

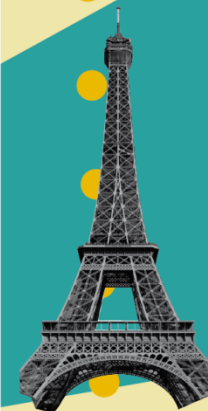
Quinoa façon taboulé carotte  
et mimolette

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 14 AU 18 DECEMBRE 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI



VENDREDI

Céleri rémoulade

Carottes râpées au citron

Chou rouge

Salade de Noël

Salade iceberg

Betteraves mimosa

Haricots blanc sauce ravigote

Macédoine sauce à la mayonnaise

Salade de perle aux saumon fumé

Haricots rouges en salade façon Texane

Quiche lorraine

Potage de tomate vermicelle

Pizza aux olives

Mousse de canard et confiture d'oignons

Velouté de légumes

Pilon de poulet rôti

Cordon bleu

Colin d'Alaska sauce ciboulette

Filet d'églefins à l'américaine

Des de poisson sauce citron

Bolognaise végétarienne

Bœuf bourguignon

Merguez

Fondant de poulet farcis foie gras

Steak haché charolais

Haché au veau aux herbes

Poêlée bretonne

Epinards

Boulgour

Pom'pins

Carottes béchamel

Torsades

Semoule et coulis de tomate

Duo de haricots verts et beurre

Poêlée de carotte et champignons, butternut et marrons

Riz à l'ananas et épices cajun

Salade verte

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Fraidou

Gouda

Kiri

Rondelé aux noix

Fondue vache picon

Camembert

Petit moulu aux fines herbes

Mimolette

Cantal AOC

Emmental

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

mandarine et

Corbeille de fruits

Orange et menthe

Flan saveur vanille nappé caramel

Crème fouettée au cappuccino

paillotte

Gaufre au sucre

Donuts

Compote allégée tutti frutti

Eclair au chocolat

Buche de Noël

Semoule au lait

Entremets café

Chou chantilly

Banane caramel

Salade de d'ananas, mandarine et fruits de la passion

Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE  
RECETTE

C'est la fête : Repas de Noël

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

