

# SAVOURER

DINERS DU 30 NOVEMBRE AU 4  
DECEMBRE 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Fenouil à la Grecque

Potage de légumes

Pomelos

Carottes râpées au citron

Friand au fromage

Salade verte aux croûtons

Riz saveur cantonnais

Taboulé au boulgour

Potage poule vermicelle

Rosette et cornichons

Potage de légumes

Potage de légumes

Tarte aux légumes

Beignets de calmars sauce  
armoricaine

Saucisse de Toulouse

tartiflettes

Pomme noisette

Haricots vert persillés

Haricots blanc sauce tomate

Salade verte

Salade verte

Coquille

Flan de brocolis

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Fondu vache picon

Tomme noire

Rondelé ail et fines herbes

Brie

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Dessert bar



Crème légère à la vanille

Crème dessert au chocolat et mini  
billes au chocolat

Compote allégée pomme abricot

Panna cotta au coulis de mangue

Riz au lait sauce caramel



Cake aux poires



Entremets flan saveur pistache

NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# SAVOURER

DÎNERS DU 7 AU 11 DECEMBRE 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage de légumes

Endives aux noix

Potage de légumes

Salade de pâtes sauce cocktail

Pomelos

Maïs et macédoine en salade

Fenouil sauce gribiche

Céleri rémoulade

Œuf dur sauce cocktail

Velouté de lentilles corail lait de coco

Saucisson à l'ail

Potage de carottes

Kefta à l'oriental

Emincé de porc aux olives

Cheeseburger

Colin d'Alaska pané

Serpentini

Légumes couscous

Epinards branche béchamel

Pommes de terre wedges

Haricots vert à l'ail

Semoule

Riz pilaf

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Tomme blanche

Edam

Samos

Bleu

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Crème pâtissière aux fruits

Crème dessert pralinée

Eclair au café

Blanc manger coco

Fromage blanc et crème de marrons

Cake au chocolat et banane

Entremets au citron

Smoothie au kiwi et pomme

NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# SAVOURER

DÎNERS DU 14 AU 18 DECEMBRE 2020

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Taboulé boulgour

Bouillon de volaille aux vermicelles

Potage de légumes

Salade de Noël

Radis roses

Pomelos

Salade coleslaw

Presse de canard

Potage de légumes

Cervelas vinaigrette

Houmous sur pain toasté

Terrine de saint jacques

Rôti de porc sauce tomate

Omelette aux fromages

Colin d'Alaska meunière

Filet de chapons farcis aux marrons

Haricots verts persillés

Duo de carottes

Jardinière de légumes

Pomme gaufrette

Riz créole

Pommes rissolées

Farfalles au romarin

Poêlée ardéchoise

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Coulommiers

Tomme noire

Petit cotentin

Saint Nectaire AOC

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Mandarine et papillotes

Compote allégée pomme banane

Dessert bar

Mousse au chocolat

Buchette au chocolat

Liégeois au chocolat

Flan pâtisseries

Gâteau au yaourt

NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE