

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 04 JANVIER AU 08 JANVIER 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte	Salade piémontaise	Macédoine sauce à la mayonnaise	Céleri râpé aux raisins	Riz aux poivrons et maïs
Salade de maïs	Betterave vinaigrette	Salade coleslaw	Salade iceberg	Chou bicolore
Chou bicolore	Saucisson à l'ail et cornichon	taboulé	Friand au fromage	Velouté de légumes
Steak charolais haché	Quenelle nature sauce armoricaine	Poisson meunière	Jambon sauce madère	Cordon bleu de dinde
Filet de lieu à la crème	Blanquette de veau	Cuisse de poulet rôti au jus	Quiche lorraine	Filet de colin sauce curry
Crumble de potiron parmesan	Riz créole	Bouquetière de légumes	Carotte à la ciboulette	Semoule
Pdt purée	Haricot beurre	torsade	Pomme de terre vapeur	Gratin d'épinard
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Cantafrais Saint Paulin	Gouda Petit moulé	Croc lait Coulommiers	Fondu carré Montcadi croûte noire	Cantal Petit cotentin
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Cocktail de fruits	Galette des rois	Salade de fruits frais	Compote pomme banane	Milk shake poire cassis
Beignet à la pomme	Compote allégée pomme poire	Crème légère praliné	Flan pâtissier	Crème aux œufs
Crème dessert chocolat	Fromage blanc au miel	Eclairs chocolat	Yaourt aromatisé	Roulé chocolat

NOUVELLE  
RECETTE

Moelleux au chocolat et betterave

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 11 AU 15 JANVIER 2021

## LUNDI

Taboulé à la menthe

Carottes râpées à l'aneth

Haricot vert échalotes

Steak haché de veau

Filet de poisson sauce citron

carotte

Boullgour sauce tomate

Assortiment de yaourts naturels

Cantafrais

Gouda

Corbeille de fruits

Ananas frais

Barre bretonne

Fromage blanc sucré

## MARDI

Coquillettes au pistou

Céleri à l'indienne

Soupe de chou vert chorizo

Sauce 3 fromage

Sauce bolognaise

Penne régata

Assortiment de yaourts naturels

Vache picon

Brie

Corbeille de fruits

Ile flottante

Salade de fruit frais

Gâteau basque

## MERCREDI

Salade iceberg

Rosette

Salade de riz au thon

Gigot d'agneau rôti à l'ail

Pizza royal

Pomme wedge

Brocolis

Assortiment de yaourts naturels

Fromage frais demi sel

Montcadi croûte noire

Corbeille de fruits

Liégeois chocolat

Compote de pomme

Gâteau breton

## JEUDI

Endives aux croûtons

Salade de tortis

Salade de betteraves et maïs

sauté de dinde marengo

Andouillette à la dijonnaise

Chou fleur béchamel

riz

Assortiment de yaourts naturels

Croc lait

Emmental

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme fraise

Gâteau au maïs

Polenta chocolat lait

## VENDREDI

Ceuf dur mimosa

Chou blanc aux lardons

Quinoa façon taboulé carotte et mimolette

Roti de porc charcutière

Parmentier de poisson

Jardinière de légumes

Purée de patate douce

Assortiment de yaourts naturels

Petit cotentin

Buchette lait de mélange

Corbeille de fruits

gaufre

Pomme au four

Crème dessert à la vanille

NOUVELLE  
RECETTE

Quinoa façon taboulé carotte  
et mimolette

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 18 AU 22 JANVIER 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI



VENDREDI

Céleri rémoulade	Carottes râpées au citron	Chou rouge	Salade de blé aux jambon	Salade iceberg
Pate au surimi	Potage de légumes	Macédoine sauce à la mayonnaise	Céleris rémoulade	Haricots rouges en salade façon Texane
Haricot beurre échalotte	rilette	Cake saucisse moutarde oignon navet	Chou fleur sauce cocktail	Velouté de légumes
Cordon bleu	Saucisse de Toulouse	Colin d'Alaska sauce ciboulette	Poisson pané	Des de poisson sauce citron
Filet de merlu sauce vatapa	Omelette aux fromages	Poulet rôti	Filet bœuf paleron cuit pot au feu	Grillade de porc
Poêlée bretonne	Epinards	frite	Légume pot au feu	Gratins de salsifis
Torsades	Semoule et coulis de tomate	Duo de haricots verts et beurre	Penne régate	Riz safrané
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Rondelé aux noix gouda	Saint Paulin Fromage frais demi sel	Kiri Bleu de Bresse	Petit moulé Tomme noire	Croc lait camembert
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Smoothie pomme ananas	Crème aux œuf	Fromage blanc oreo	brownies	Gâteau aux yaourt
Donuts	Compote allégée tutti frutti	Gâteau au poires	Salade de fruits	Flan gélifié choco
Flan gélifié nappé caramel	Tarte aux pomme	Banane caramel	Riz au lait	Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE  
RECETTE

C'est la fête : Repas de Noël

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

VILLEMIER



# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 25 AU 30 JANVIER 2021

LUNDI





MARDI

MERCREDI

JEUDI



VENDREDI

Salade coleslaw	Carottes râpées au citron	Chou rouge	Salade composée	Salade iceberg
Betteraves mimosa	Œuf dur mayonnaise	Macédoine sauce à la mayonnaise	Salade de perle aux thon	Haricots rouges en salade façon Texane
Pdt olive	Salade de riz kebab	Pâté croute	Mousse de canard et toast	mortadelle
Cuisse de poulet rôti	Boulette de bœuf catalane	Omelette au jambon	Escalope de volaille sauce crème	Des de poisson sauce citron
Boudin noir aux oignons	Filet de hoki sauce dieppoise	Hachis parmentier de bœuf		Cordon bleu de dinde
Haricot beurre	Légume couscous	purée	Filet de hoki à l'américaine	gratin de Brocolis
coquillettes	Semoule et coulis de tomate	Poêlée forestière	Pomme noisette	Riz pilaf
Duo de carottes				
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Fraidou	Gouda	Saint bricet	Cantafrais	Vache qui rit
brie	Petit contentin	emmental	Cantal AOC	Tome grise
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Orange et menthe	Flan saveur vanille nappé caramel	Compote pomme cassis	Fromage blanc	Mousse noisette
Donuts	Compote allégée tutti frutti	Cake chocolat	Tarte aux pommes 	Semoule au lait 
Entremets café	Eclairs au café	Crème fouettée au cappuccino	Flan chocolat 	Salade de fruits

NOUVELLE  
RECETTE

C'est la fête : Repas de Noël

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE