

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 4 JANVIER AU 8 JANVIER 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte

Salade piémontaise

Macédoine sauce à la mayonnaise

Céleri râpé aux raisins

Riz aux poivrons et maïs

Salade de maïs

Betterave vinaigrette

Salade coleslaw



Salade iceberg

Chou bicolore

Chou bicolore

Saucisson à l'ail et cornichon

taboulé

Friand au fromage

Velouté de légumes

Steak charolais haché

Quenelle nature sauce armoricaine

Poisson meunière

Filet de lieu à la crème

Cuisse de poulet rôti au jus

Jambon sauce madère

Cordon bleu de dinde

Blanquette de veau

Quiche lorraine

Filet de colin sauce curry

Crumble de potiron parmesan

Riz créole

Bouquetière de légumes

Carotte à la ciboulette

Semoule

Pdt purée

Haricot beurre

torsade

Pomme de terre vapeur

Gratin d'épinard

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Cantafrais

Gouda

Croc lait

Fondu carré

Cantal

Saint Paulin

Petit moulé

Coulommiers

Montcadi croûte noire

Petit cotentin

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits



Corbeille de fruits

Corbeille de fruits



Cocktail de fruits

Galette des rois



Salade de fruits frais

Compote pomme banane

Milk shake poire cassis

Beignet à la pomme

Compote allégée pomme poire

Crème légère praliné



Flan pâtissier

Crème aux œufs



Crème dessert chocolat

Fromage blanc au miel

Eclairs chocolat

Yaourt aromatisé

Roulé chocolat

NOUVELLE  
RECETTE

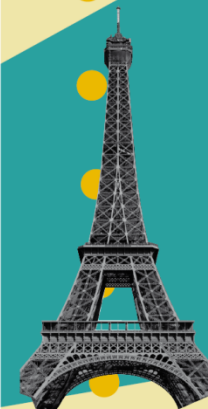
Moelleux au chocolat et betterave

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 11 AU 15 JANVIER 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Taboulé à la menthe

Coquillettes au pistou

Salade iceberg

Endives aux croûtons

Œuf dur mimosa

Carottes râpées à l'aneth

Céleri à l'indienne

Rosette

Salade de tortis

Chou blanc aux lardons

Haricot vert échalotes

Soupe de chou vert chorizo

Salade de riz au thon

Salade de betteraves et maïs

Quinoa façon taboulé carotte et mimolette



Steak haché de veau

Sauce 3 fromage

Gigot d'agneau rôti à l'ail

sauté de dinde marengo

Roti de porc charcutière

Filet de poisson sauce citron

Sauce bolognaise

Pizza royal

Andouillette à la dijonnaise

Parmentier de poisson



carotte

Penne régata

Pomme wedge

Chou fleur béchamel

Jardinière de légumes

Boullgour sauce tomate

Brocolis

riz

Purée de patate douce

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Assortiment de yaourts naturels

Cantafrais

Vache picon

Fromage frais demi sel

Croc lait

Petit cotentin

Gouda

Brie

Montcadi croûte noire

Emmental

Buchette lait de mélange

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Ananas frais

Ile flottante

Liégeois chocolat



Compote allégée pomme fraise

gaufre

Barre bretonne

Salade de fruit frais

Compote de pomme

Gâteau au maïs



Pomme au four



Fromage blanc sucré

Gâteau basque



Gâteau breton

Polenta chocolat lait



Crème dessert à la vanille

NOUVELLE  
RECETTE

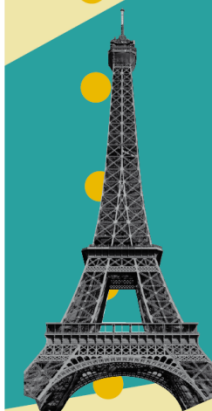
Quinoa façon taboulé carotte  
et mimolette

A FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 18 AU 22 JANVIER 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI



VENDREDI

Céleri rémoulade

Carottes râpées au citron

Chou rouge

Salade de blé aux jambon

Salade iceberg

Pate au surimi

Potage de légumes

Macédoine sauce à la mayonnaise

Céleris rémoulade

Haricots rouges en salade façon Texane

Haricot beurre échalotte

rilette

Cake saucisse moutarde oignon navet

Chou fleur sauce cocktail

Velouté de légumes

Cordon bleu

Saucisse de Toulouse

Colin d'Alaska sauce ciboulette

Des de poisson sauce citron

Filet de merlu sauce vatapa

Omelette aux fromages

Poulet rôti

Poisson pané

Grillade de porc

Filet bœuf paleron cuit pot au feu

Poêlée bretonne

Epinards

frite

Légume pot au feu

Gratins de salsifis

Torsades

Semoule et coulis de tomate

Duo de haricots verts et beurre

Penne régata

Riz safrané

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Rondelé aux noix

Saint Paulin

Kiri

Petit moulé

Croc lait

gouda

Fromage frais demi sel

Bleu de Bresse

Tomme noire

camembert

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Smoothie pomme ananas

Crème aux œuf

Fromage blanc oreo

brownies

Gâteau aux yaourt

Donuts

Compote allégée tutti frutti

Gâteau au poires

Salade de fruits

Flan géliifié chocolat

Flan géliifié nappé caramel

Tarte aux pomme

Banane caramel

Riz au lait

Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE  
RECETTE

C'est la fête : Repas de Noël

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 25 AU 30 JANVIER 2021

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI



VENDREDI

Salade coleslaw

Carottes râpées au citron

Chou rouge

Salade composée

Salade iceberg

Betteraves mimosa

Œuf dur mayonnaise

Macédoine sauce à la mayonnaise

Salade de perle aux thon

Haricots rouges en salade façon Texane

Pdt olive

Salade de riz kebab

Pâté croute

Mousse de canard et toast

mortadelle

Cuisse de poulet rôti

Boulette de bœuf catalane

Omelette au jambon

Escalope de volaille à la crème

Des de poisson sauce citron

Boudin noir aux oignons

Filet de hoki sauce dieppoise

Hachis parmentier de bœuf

Filet de hoki à l'américaine

Cordon bleu de dinde

Haricot beurre

Légume couscous

purée

Pomme noisette

gratin de Brocolis

coquille

Semoule et coulis de tomate

Poêlée forestière

Duo de carottes

Riz pilaf

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Assortiment de yaourts natures

Fraidou

Gouda

Saint bricet

Cantafrais

Vache qui rit

brie

Petit contentin

emmental

Cantal AOC

Tome grise

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Orange et menthe

Flan saveur vanille nappé caramel

Compote pomme cassis

Fromage blanc

Mousse noisette

Donuts

Compote allégée tutti frutti

Cake chocolat

Tarte aux pommes

Semoule au lait

Entremets café

Eclairs au café

Crème fouettée au cappuccino

Flan chocolat

Salade de fruits

NOUVELLE  
RECETTE

C'est la fête : Repas de Noël

A FOND  
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS  
EQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

