

déjeuner collège décembre - Déjeuner

Lundi 29/11/2021	Mardi 30/11/2021	Jeudi 02/12/2021	Vendredi 03/12/2021
E N T R É E S			
<p>Potage dubarry <i>Lait</i></p> <p>Salade d'édamame semoule carotte, vinaigrette d'abricots sec <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i></p>	<p>Salade de maïs exotique <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Crêpes aux champignons <i>Oeufs, Gluten, Lait</i></p>
S A L A D E S			
<p>Salade coleslaw <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Pommes de terre à la ciboulette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Endives aux croûtons <i>Gluten</i></p> <p>Lentilles à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i></p> <p>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i></p>	<p>Blé en salade <i>Gluten</i></p> <p>Carottes râpées à l'aneth <i>Céleri</i></p> <p>Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i></p>
P L A T S			
<p>Filet de plie sauce crème citronnée <i>Poissons, Gluten, Lait</i></p> <p>Rôti de dinde sauce brune <i>Gluten, Sulfites</i></p>	<p>Boulettes au mouton façon catalane <i>Gluten, Soja</i></p> <p>Nuggets de blé <i>Céleri, Gluten</i></p>	<p>Quiche au maroilles <i>Oeufs, Gluten, Lait</i></p> <p>Sauté de boeuf sauce au curry <i>Gluten, Lait, Moutarde</i></p>	<p>Colin d'alaska sauce dugléré <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i></p> <p>Haché au poulet sauce aigre douce <i>Gluten, Soja, Sulfites</i></p>
G A R N I T U R E S			
<p>Carottes au thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Torsades <i>Gluten</i></p>	<p>Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i></p> <p>Semoule <i>Gluten</i></p>	<p>Haricot beurre à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>	<p>Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p> <p>Pommes de terre cube rissolées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i></p>
P R O D U I T S L A I T I E R S			
<p>Assortiment de yaourts <i>Lait</i></p> <p>Fromage frais demi sel <i>Lait</i></p> <p>Montcadi croute noire <i>Lait</i></p>	<p>Assortiment de yaourts <i>Lait</i></p> <p>Gouda <i>Lait</i></p> <p>Petit cotentin <i>Lait</i></p>	<p>Assortiment de yaourts <i>Lait</i></p> <p>Cantafrais <i>Lait</i></p>	<p>Assortiment de yaourts <i>Lait</i></p> <p>Emmental <i>Lait</i></p> <p>Fondu vache qui rit <i>Lait</i></p>

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts sucré

Gluten, Lait, Soja

Le marron marrant

Lait, Soja

Pomme au four à la cannelle

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au caramel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble à la poire et aux amandes

Gluten, Fruits à coque

Flan saveur chocolat

Lait

Gâteau au citron

Oeufs, Gluten

Compote allégée pomme fraise

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts aux éclats de smarties

Gluten, Lait, Soja

Milk shake à la vanille

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse à la noisette

Fruits à coque, Lait, Soja

Pain d'épices et crème anglaise

Gluten, Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

déjeuner collège décembre - Déjeuner

Lundi
06/12/2021

Mardi
07/12/2021

Judi
09/12/2021

Vendredi
10/12/2021

ENTRÉES

Soupe de légumes saveur mexicaine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisson à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Friand au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Velouté de légumes
Céleri, Gluten, Lait

SALADES

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots blancs sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Choux bicolores
Sulfites

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'edam
Lait

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs et macédoine en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Bouchée paysanne
Oeufs, Gluten, Lait

Garniture végétarienne mexicaine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bobotie de boeuf sud africain
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'alaska, sauce masala
Poissons, Moutarde, Sulfites

Kefta au mouton sauce chasseur
Gluten, Soja

Emincé de porc aux olives
Gluten

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Waterzoï de poisson de mer
Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques, Sulfites

GARNITURES

Carottes en bâtonnets
Céleri

Blé tendre
Gluten

Crumble de potiron au parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Coquillettes
Gluten

Pâtes coude
Gluten

Blé tendre
Gluten

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée au brocolis et à la vache qui rit
Lait

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Cantafrais
Lait

Gouda
Lait

Fondu carré
Lait

Emmental
Lait

Saint paulin
Lait

Petit moule
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Petit cotentin
Lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

D E S S E R T S

Cocktail de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème aux oeufs

Oeufs, Lait

Beignet à la pomme

Oeufs, Gluten

Compote allégée pomme abricot aux amandes

Fruits à coque

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Moelleux au chocolat et betterave

Oeufs, Gluten, Soja

Yaourt brassé aux fruits mixés

Lait

Cake aux pralines roses

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfités

Compote allégée poire

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur chocolat

Lait

Apple crumble

Gluten, Fruits à coque

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de poires au sirop

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc à la mangue

Lait

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

déjeuner collège décembre - Déjeuner

Lundi
13/12/2021

Mardi
14/12/2021

Judi
16/12/2021

Vendredi
17/12/2021

ENTRÉES

Potage de légume
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpes au jambon et emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Rillettes au saumon et ciboulette et pain polaire
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Sucrine et scarole, toasts au chèvre et vinaigrette
au miel
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Potage tomate et vermicelles
Gluten

Taboulé au boulgour
Gluten, Moutarde, Sulfites

SALADES

Céleri rapé à l'indienne
Céleri, Lait, Moutarde

Coquillettes au pistou
Gluten

Carottes rapées
Céleri

Taboulé à la menthe
Gluten

Pomelos
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Dés de poisson sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'alaska crumble salé aux graines
Crustacés, Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Rôti de dinde au ketchup de pomme
Gluten, Sulfites

Crispidor au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Filet de poulet lr sauce au foie gras
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fricassée de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Grillardin végétal sauce butternut et champignons
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja, Sulfites

GARNITURES

Poireaux béchamel gratinés
Gluten, Lait

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Mini gaufres de pommes de terre et carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Macaroni semi-complet bio
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Cantafrais
Lait

Brie
Lait

Cantal aop
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Gouda
Lait

Fondu carré
Lait

Petit moulu noix
Fruits à coque, Lait

Petit cotentin
Lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

DESSERTS

Compote allégée pomme banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets chocolat
Lait

Roulé à la myrtille
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Cake nature
Oeufs, Gluten, Lait

Compote allégée tutti frutti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur chocolat
Lait

Buche fraîche ganache au chocolat blanc
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Clémentine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc chantilly, meringue et coulis de
fruits rouges
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait

Flan saveur vanille
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Chutney de figues
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten