

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Déjeuner Lycée mai 2022 - Déjeuner

Lundi 02/05/2022	Mardi 03/05/2022	Mercredi 04/05/2022	Jeudi 05/05/2022	Vendredi 06/05/2022
ENTRÉES				
Radis au beurre <i>Lait</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Cake au camembert <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Houmous brocolis <i>Lait</i>	Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe <i>Allergènes non disponibles</i>
Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade pate perle surimi carotte <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
SALADES				
Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Maïs en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pommes de terre au bleu <i>Lait</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Piperade froide <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés de mimolette <i>Lait</i>	Tomate mozzarella <i>Lait</i>
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
PLATS				
Couscous végétal aux boulettes de soja <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Soja</i>	Colin d'alaska pané <i>Poissons, Gluten</i>	Cuisse de poulet rôti au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Rôti de porc aux herbes <i>Gluten</i>	Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Filet de colin d'alaska mariné à la provençale <i>Allergènes non disponibles</i>	Langue de boeuf sauce piquante <i>Gluten, Moutarde</i>	Omelette à l'emmental <i>Oeufs, Lait</i>	Steak haché de boeuf <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Filet de colin d'alaska mariné à la provençale <i>Allergènes non disponibles</i>
Merguez <i>Allergènes non disponibles</i>	Rôti de dinde jus aux herbes de provence <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Pain de poisson blanc pmd <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>		Portion de filets de merlu et crumble chorizo <i>Poissons, Gluten, Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Légumes couscous
Céleri

Chou-fleur gratiné
Lait

Duo carotte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Boulgour
Gluten

Jardinière de légumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Semoule
Gluten

Penne rigate
Gluten

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Légumes du sud et son crumble
Oeufs, Gluten, Lait

Pommes de terre vapeur
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Edam
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

Fromage frais rondelé ail et
fines herbes
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage petit moule
Lait

Mimolette
Lait

D E S S E R T S

Barre bretonne
Oeufs, Gluten

Brownie
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,
Soja*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et cassis
allégées en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et fraises
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote tutti frutti allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème fouettée au cappuccino
Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Entremets flan saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Eclair parfum café
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Gâteau à la vanille
Oeufs, Gluten

Smoothie à l'ananas orange et
fruits rouges
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pêche façon melba
Fruits à coque, Lait

Milk shake à la vanille
Lait

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au chocolat
Lait

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Déjeuner Lycée mai 2022 - Déjeuner

Lundi 09/05/2022	Mardi 10/05/2022	Mercredi 11/05/2022	Jeudi 12/05/2022	Vendredi 13/05/2022
E N T R É E S				
Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Mousse aux asperges <i>Lait</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Radis au beurre <i>Lait</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Tartine au thon et à la ciboulette <i>Allergènes non disponibles</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
S A L A D E S				
Coquillettes au pistou <i>Gluten</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Sulfites</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomate mozzarella <i>Lait</i>
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Andouillette <i>Moutarde</i>	Beignets de poisson blanc <i>Poissons, Gluten, Soja</i>	Colombo de porc <i>Gluten, Moutarde</i>	Croque monsieur <i>Gluten, Lait</i>	Dés de poisson blanc pmd sauce aux légumes d'été <i>Allergènes non disponibles</i>
Colin d'alaska sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Sauté de boeuf aux poivrons <i>Gluten, Soja</i>	Fajitas de pomme de terre, carotte, cheddar, oignon <i>Gluten, Lait</i>	Pane moelleux au gouda <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Quiche lorraine <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Rôti de dinde sauce normande <i>Gluten, Lait</i>	Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fricassée de poisson blanc pmd <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Pilon de poulet mariné cola et soja <i>Gluten, Soja</i>	Steak haché de boeuf sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Duo de courgette et béchamel
au parmesan
Gluten, Lait

Carottes persillées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pâtes coude
Gluten

Chou-fleur gratiné
Lait

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Lentilles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pommes de terre vapeur
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tian de légumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pommes de terre quartier avec
peau
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu croc'lait
Lait

Brie
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu la vache qui rit
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Cocktail de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et fraises
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et pêches
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Flan saveur vanille nappé au
caramel
Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Entremets au chocolat et
mousse au stracciatella
Lait, Soja

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Crème brûlée
Oeufs, Lait

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Pudding aux fruits rouges
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz au lait
Lait

Smoothie pomme, ananas aux
sirop d'érable
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Tarte flan aux abricots
Oeufs, Gluten, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Déjeuner Lycée mai 2022 - Déjeuner

Lundi 16/05/2022	Mardi 17/05/2022	Mercredi 18/05/2022	Jeudi 19/05/2022	Vendredi 20/05/2022
ENTRÉES				
Rillettes cornichon <i>Moutarde</i>	Salade de riz aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Cake à la tomate olives et basilic <i>Allergènes non disponibles</i>	Carottes râpées et épeautre vinaigrette miel soja sésame <i>Allergènes non disponibles</i>
Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Terrine de légumes <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>
SALADES				
Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Coeur de palmier et tomates en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots blancs sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade à la grecque <i>Lait</i>	Radis roses <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pomelos <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade asiatique <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Allergènes non disponibles</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Allergènes non disponibles</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Allergènes non disponibles</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Allergènes non disponibles</i>		Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Allergènes non disponibles</i>
PLATS				
Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux <i>Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>	Haché au veau au cheddar <i>Lait, Soja</i>	Cheeseburger <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites</i>	Filet de plie sauce crème citronnée <i>Allergènes non disponibles</i>	Colin d'alaska sauce tartare <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>	Omelette à la tomme <i>Oeufs, Lait</i>	Hamburger poisson <i>Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame</i>	Pilons de poulet rôti et sauce ketchup <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>
Gigot d'agneau roti <i>Gluten</i>	Portion de filets de merlu sauce teriyaki <i>Poissons, Gluten, Sésame, Soja, Sulfites</i>	Sauté de bœuf sauce au curry <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>	Quenelles nature sauce nantua <i>Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron) <i>Oeufs, Gluten</i>



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Semoule
Gluten

Petits pois à l'étuvé
Allergènes non disponibles

Carottes au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi-complet bio
Gluten

Tomates à la provençale
Gluten

Pommes de terre dauphine
Oeufs, Gluten

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

Edam
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

Tomme blanche
Lait

Saint nectaire aop
Lait

Fromage petit moule
Lait

Saint paulin
Lait

D E S S E R T S

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas et framboise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Flan saveur vanille
Lait

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Crème caramel et biscuit
Oeufs, Gluten, Lait

Gaufre au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Glace à l'eau mister freeze
Gluten

Pomme au four
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum café
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Mousse noix de coco
Lait

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Riz au lait et coulis de chocolat
Lait, Soja

Tarte flan à la pêche
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie poire orange vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Déjeuner Lycée mai 2022 - Déjeuner

Lundi 23/05/2022	Mardi 24/05/2022	Mercredi 25/05/2022	Jeudi 26/05/2022	Vendredi 27/05/2022
ENTRÉES				
Concombre vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Pizza aux olives <i>Gluten, Lait</i>	Salade de pâtes arlequin <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
SALADES				
Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Betteraves mimosa <i>Oeufs</i>	Céleri rapé à l'indienne <i>Céleri, Lait, Moutarde</i>	Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Sulfites</i>	Pommes de terre et pesto <i>Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>
Salade de riz à la mexicaine <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Champignons à la grecque <i>Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	
PLATS				
Filet de colin d'alaska mariné à la provençale <i>Allergènes non disponibles</i>	Hachis parmentier au boeuf <i>Gluten, Lait</i>	Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>	Boulettes au boeuf façon catalane <i>Gluten, Soja</i>	Coquille et poisson blanc pmd en gratin <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
Haché au poulet sauce aigre douce <i>Gluten, Soja, Sulfites</i>	Hachis parmentier de soja <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Omelette aux fines herbes <i>Oeufs, Lait</i>	Filet de hoki sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Filet de colin d'alaska au thym <i>Allergènes non disponibles</i>
Sauté de porc estérel <i>Gluten</i>	Merlu et sauce vatapa <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Saucisse de toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tarte aux légumes <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>
GARNITURES				
Chou-fleur gratiné <i>Lait</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>	Carottes béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Courgettes au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Semoule
Gluten

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Lentilles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Coquillettes
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu samos
Lait

Edam
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu la vache qui rit
Lait

Mimolette
Lait

Fromage petit moulé à l'ail et
aux fines herbes
Lait

Fromage frais saint bricet
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Gouda
Lait

DESSERTS

Cocktail de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Barre bretonne et crème
anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ananas et kiwi
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème sur son lit de compote
tutti frutti
Lait, Soja

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Donuts sucré
Gluten, Lait, Soja

Flan saveur vanille
Lait

Entremets vanille et mousse
aux fruits rouges
Lait

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Milk shake à la fraise
Lait

Mousse au chocolat
Lait

Ile flottante
Oeufs, Lait

Tarte au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tarte aux poire bourdaloue
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Roulé à la myrtille
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Déjeuner Lycée mai 2022 - Déjeuner

Lundi 30/05/2022	Mardi 31/05/2022	Mercredi 01/06/2022	Jeudi 02/06/2022	Vendredi 03/06/2022
ENTRÉES				
Crêpes aux champignons <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Purée d'avocat à la tomate et toast <i>Gluten</i>	Pâté en croute cornichon <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Raïta de concombre <i>Lait, Sulfites</i>
Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Tartine de tapenade, tomate et basilic <i>Poissons, Gluten</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Taboulé à la menthe <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>				Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
SALADES				
Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Maïs en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Coeur de palmier et tomates en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>	Céleri rapé provençal <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade à la grecque <i>Lait</i>	Radis roses <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>		
PLATS				
Cuisse de poulet rôti au jus <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Escalope viennoise <i>Oeufs, Gluten</i>	Colin d'alaska sauce basquaise <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Moules marinières <i>Mollusques, Sulfites</i>	Pasta au poulet <i>Gluten, Lait</i>
Paella marine <i>Allergènes non disponibles</i>	Sauté de porc aux olives <i>Gluten</i>	Pizza margherita <i>Gluten, Lait</i>	Portion de filets de merlu et crumble chorizo <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Quenelles de brochet sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Rôti de dinde vf sauce
barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

Tarte aux légumes
Oeufs, Gluten, Lait

Tortilla campesina
Oeufs, Lait

Rôti de boeuf au jus
Gluten, Lait

Sauce bolognaise
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

G A R N I T U R E S

Courgettes béchamel
Gluten, Lait

Coquillettes
Gluten

Boullgour
Gluten

Haricots plats à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carottes béchamel
Gluten, Lait

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Légumes goût aigre douce
Céleri, Gluten, Soja, Sulfites

Jardinière de légumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pommes de terre quartier avec
peau
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Penne rigate
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

Fromage fondu croc'lait
Lait

Fromage petit moule
Lait

Saint paulin
Lait

Tomme grise
Lait

Tomme blanche
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Mimolette
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Barre bretonne et crème
anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Brookies (alliance de brownie et
cookie)
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,
Soja*

Banane au caramel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Flan saveur chocolat
Lait

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dips de pommes et crème au
caramel
Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Cône glacé au chocolat
Allergènes non disponibles

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Entremets au café
Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Muffin aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crème caramel
Oeufs, Lait

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Smoothie à la fraise et banane
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER