

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Déjeuner Lycée avril 2022 - Déjeuner

Lundi 04/04/2022	Mardi 05/04/2022	Mercredi 06/04/2022	Jeudi 07/04/2022	Vendredi 08/04/2022
E N T R É E S				
Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de pois chiche, concombre, tomate et feta <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Oeuf dur sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Soupe froide au concombre <i>Lait, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i> Terrine saumon fromage blanc et sauce cocktail <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Saucisson rosette et cornichons <i>Lait, Moutarde</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Poireaux vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i> Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
S A L A D E S				
Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Maïs <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou rouge aux pommes <i>Sulfites</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pâtes au surimi <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Endives aux croustons <i>Gluten</i>	Tomates aux olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	
P L A T S				
Boudin antillais <i>Gluten, Lait</i>	Couscous poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Boeuf façon lomo saltado <i>Gluten, Sésame</i>	Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>	Colin d'alaska sauce aurore <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Merlu et sauce vatapa <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Couscous végétal aux boulettes de soja <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Soja</i>	Croc baguette dinde emmental et moutarde <i>Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu) <i>Gluten, Lait</i>	Cordon bleu de vollaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Dés de poisson blanc pmd à l'orientale
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Filet de colin d'alaska mariné à la provençale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte aux légumes
Oeufs, Gluten, Lait

Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale
Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous
Céleri

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blettes béchamel
Gluten, Lait

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

Semoule
Gluten

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

Emmental
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Coulommiers
Lait

Saint paulin
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu croc'lait
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage frais chanteneige
Lait

D E S S E R T S

Abricots au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert à la vanille
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts aux éclats de smarties
Gluten, Lait, Soja

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Flan saveur chocolat
Lait

Crumble aux fruits rouges
Gluten, Fruits à coque

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Milk shake à la fraise
Lait

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Mousse au chocolat au lait
Lait

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Ranfante pain perdu à la
péruvienne
Allergènes non disponibles

Mousse au chocolat au lait
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Déjeuner Lycée avril 2022 - Déjeuner

Lundi 11/04/2022	Mardi 12/04/2022	Mercredi 13/04/2022	Jeudi 14/04/2022	Vendredi 15/04/2022
E N T R É E S				
Carottes à la grecque <i>Sulfites</i>	Cake américain (lardon, cheddar, oignon) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Cornichon <i>Moutarde</i>	Oeuf dur sauce paprika <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>
Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Mousse de canard <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
S A L A D E S				
Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Endives aux croûtons <i>Gluten</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Haricots rouges en salade façon texane <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade, oeuf dur et croûtons <i>Allergènes non disponibles</i>	Melon <i>Allergènes non disponibles</i>	Salade verte et dés de mimolette <i>Lait</i>	Pastèque <i>Allergènes non disponibles</i>
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Allergènes non disponibles</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Allergènes non disponibles</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Allergènes non disponibles</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Allergènes non disponibles</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Allergènes non disponibles</i>
P L A T S				
Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Sauce au pesto <i>Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>	Pain de poisson blanc pmd <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde</i>	Galette boulgour, pois chiche, emmental à l'orientale <i>Gluten, Lait</i>	Boudin blanc et confit de pommes <i>Lait, Sulfites</i>
Filet de colin d'alaska au thym <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Sauce aux 3 fromages (parmesan, mozzarella, bleu) <i>Gluten, Lait</i>	Wing de poulet sauce barbecue <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Parmentier à l'effilochée de canard <i>Lait</i>	Colin d'alaska sauce ciboulette <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Sauce carbonara
Gluten, Lait

Poisson meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

Poisson meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi-complet bio
Gluten

Pommes de terre dauphine
Oeufs, Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Tomates à la provençale
Gluten

Pdt paillason
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Camembert
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

Edam
Lait

Cantal aop
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

Saint paulin
Lait

Fromage petit moule
Lait

Fromage fondu carré
Lait

D E S S E R T S

Charlotte express groseille
Oeufs, Gluten, Lait

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et cassis allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au chocolat
Lait, Soja

Chou chantilly
Oeufs, Gluten, Lait

Cône glacé au chocolat
Allergènes non disponibles

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc craquant pommes et caramel
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Mousse noix de coco
Lait

Gâteau façon financier cacao noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Milk shake à la fraise
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE