

Déjeuner collège novembre 2022 - Déjeuner

Lundi
07/11/2022

Mardi
08/11/2022

Jeudi
10/11/2022

Vendredi
11/11/2022

ENTRÉES

Potage de légume
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine à la russe
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Potage au chou fleur et croûtons au
cumin
Gluten, Lait

Salade de pommes de terre aux olives
Moutarde, Sulfites

Salade de pommes de terre aux olives
Moutarde, Sulfites

Salade de lentilles, lardons et pomme
verte
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Salade verte et dés d'edam
Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choux bicolores
Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Dés de poisson blanc pmd sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Finger aux céréales et soja, sauce
fromage blanc citronné
Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

Colin d'alaska pmd sauce ciboulette
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Steak haché de boeuf sauce brune
Gluten

Poisson blanc pmd pané croustillant
Poissons, Gluten

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

G A R N I T U R E S

Courgettes braisées

Gluten

Penne rigate

Gluten

Haricots verts

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous

Céleri

Lentilles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Lait

Camembert

Lait

Fromage frais fraidou

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Edam

Lait

Fromage frais petit cotentin

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage petit moule

Lait

Tomme grise

Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Entremets au café

Lait

Mousseline de poire caramel et amandes

Fruits à coque, Lait

Roulé à la myrtille

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Liégeois chocolat

Lait, Soja

Tarte aux pommes

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Compote tutti frutti allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gaufre au sucre

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Mousse chocolat vegan

Soja

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Déjeuner collège novembre 2022 - Déjeuner

Lundi
14/11/2022

Mardi
15/11/2022

Jeudi
17/11/2022

Vendredi
18/11/2022

ENTRÉES

Salade de pâtes à la milanaise
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Cake du pot agé (maïs, petits-pois et
ciboulette)
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de pommes de terre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Salade de blé texane
Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade de pommes de terre aux olives
Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Soupe de brocolis au mascarpone
Lait

SALADES

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou rouge
Sulfites

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Haricots verts aux échalotes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé à la menthe
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Beignets de calamars sauce tartare
*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde,
Sulfites*

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Sauce bolognaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeufs brouillés aux fines herbes
Oeufs, Lait

Escalope de dinde au jus
Gluten

Rougail saucisses
Gluten, Sulfites

Saumonette pmd sauce armoricaine
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

GARNITURES

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi-complet bio
Gluten

Mélange de légumes racines
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu la vache qui rit
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Mimolette
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Entremets chocolat
Lait

Flan saveur vanille
Lait

Panna cotta au coulis de mangue
Lait

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Ile flottante
Oeufs, Lait

Tarte flan pâtissier
Oeufs, Gluten, Lait

Ananas et kiwi
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gaufre de bruxelles dcg au sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Milk shake pomme, banane et sirop d'érable
Lait

Barre bretonne et caramel liquide
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème de yaourt à la vanille et pomme
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Déjeuner collège novembre 2022 - Déjeuner

Lundi
21/11/2022

Mardi
22/11/2022

Jeudi
24/11/2022

Vendredi
25/11/2022

ENTRÉES

Salade d'haricots beurre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Potage de légume au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assiette de charcuterie et cornichon
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Potage tomate et vermicelles
Gluten

Salade verte et dés d'edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Dips de carottes sauce fromage blanc
aux fines herbes
Lait

Salade verte et dés d'edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Rillettes de saumon ciboulette
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'edam
Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Endives aux noix
Fruits à coque

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

Chou blanc rapé aux croutons
Gluten, Sulfites

Riz aux poivrons et maïs
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et citron
Moutarde, Sulfites

PLATS

Colin d'alaska pmd sauce ciboulette
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Aiguillette de poulet rôtie au curry et
coco
Gluten, Lait, Moutarde

Finger aux céréales et soja, sauce
fromage blanc citronné
Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

Omelette à la tomme
Oeufs, Lait

Cordon bleu de vollaille
Gluten, Lait, Soja

Filet de colin d'alaska pmd sauce
masala
Poissons, Moutarde, Sulfites

Fish and chips (poisson blanc pmd, frites,
sauce verte)
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Palette de porc à la diable
Gluten, Moutarde

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Pasta au poulet
Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Boullgour
Gluten

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Flan de potiron et cantadou
Oeufs, Gluten, Lait

Penne rigate
Gluten

Purée au brocolis et au fromage fondu la
vache qui rit
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage petit moulé noix
Fruits à coque, Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage petit moule
Lait

Camembert
Lait

Gouda
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Banane et orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Entremets au chocolat et mousse au
straciatella
Lait, Soja

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Crème caramel
Oeufs, Lait

Smoothie à la pomme et ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille
Lait

Milk shake à la vanille
Lait

Muffin aux pépites de chocolat dcg
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Beignet à la framboise dcg
Oeufs, Gluten

Tarte au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade cocktail de fruit frais sirop
menthe citron
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Salade de fruits épicée
Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Déjeuner collège novembre 2022 - Déjeuner

Lundi
28/11/2022

Mardi
29/11/2022

Jeudi
01/12/2022

Vendredi
02/12/2022

ENTRÉES

Potage dubarry
Lait

Salade de maïs exotique
Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Potage de légume
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'édamame semoule carotte,
vinaigrette d'abricots sec
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Salade verte et dés d'edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Moutarde

Salade de pâtes sauce cocktail
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'edam
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade de pommes de terre aux olives
Moutarde, Sulfites

Salade verte et dés d'edam
Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées à l'aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endives aux croutons
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Salade au chèvre et croûtons
Gluten, Lait

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Saucisse de toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulettes au boeuf façon catalane
Gluten, Soja

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Haché au poulet sauce aigre douce
Gluten, Soja, Sulfites

Parmentier de poisson blanc pmd
Poissons, Gluten, Lait

Samoussas de légumes et sauce
fromage blanc aux fines herbes
Gluten, Lait, Soja

Boeuf bourguignon
Gluten

Portion de filets de merlu pmd et
crumble chorizo
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

G A R N I T U R E S

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

Gouda
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Brie
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Emmental
Lait

Fromage fondu la vache qui rit
Lait

D E S S E R T S

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage blanc, crème de marrons et copeaux de chocolat noir
Lait, Soja

Pomme au four
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crumble aux pommes à la cannelle
Gluten, Fruits à coque

Flan saveur chocolat
Lait

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gâteau aux amandes et miel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Milk shake à la vanille
Lait

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Le même pas roulé
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Mousse à la noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten