

déjeuner collège mars avril - Déjeuner

Lundi
06/03/2023

Mardi
07/03/2023

Mercredi
08/03/2023

Jeudi
09/03/2023

Vendredi
10/03/2023

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Radis au beurre
Lait

Salade pate perle surimi carotte
*Crustacés, Oeufs, Poissons,
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Cake pois chiche cumin sc
fromage blanc
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde,
Sulfites*

Pâté pur volaille
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SALADES

Carottes râpées au citron
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Maïs en salade
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Concombre rondelles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pommes de terre au bleu
Lait

Salade verte et dés de
mimolette
Lait

Piperade froide
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade de haricot vert et
poivron rouge
Moutarde, Sulfites

Tomates aux olives
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et
aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Merguez
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Poisson blanc pmd pané
croustillant
Poissons, Gluten

Daube de boeuf à la provençale
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Couscous aux boulettes de soja
tomate
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Sauce volaille curry
Lait, Moutarde

Moussaka végétarienne
Gluten, Lait

Rôti de porc aux herbes
Gluten

Portion de filets de merlu pmd
et crumble chorizo
Poissons, Gluten, Lait

Tortilla campesina
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

G A R N I T U R E S

Légumes couscous
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Chou-fleur gratiné
Lait

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bouलगour
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Penne rigate
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes du sud et son crumble
Oeufs, Gluten, Lait

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Edam
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage petit moule
Lait

Mimolette
Lait

D E S S E R T S

Barre bretonne
Oeufs, Gluten

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Chou chantilly
Oeufs, Gluten, Lait

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème fouettée au cappuccino
Lait

Mousse au chocolat
Lait

Smoothie à l'ananas orange et fruits rouges
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pêche façon melba
Fruits à coque, Lait

Milk shake à la vanille
Lait

Salade de fruits frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Sauce bolognaise de lentilles
vertes

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

déjeuner collège mars avril - Déjeuner

Lundi 13/03/2023	Mardi 14/03/2023	Mercredi 15/03/2023	Jeudi 16/03/2023	Vendredi 17/03/2023
ENTRÉES				
Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Mousse aux asperges <i>Lait</i>	Tartine au thon et à la ciboulette <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
SALADES				
Coquillettes au pistou <i>Gluten</i>	Radis roses <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Sulfites</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomate mozzarella <i>Lait</i>
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>
PLATS				
Rôti de dinde sauce normande <i>Gluten, Lait</i>	Beignets de poisson blanc <i>Poissons, Gluten, Soja</i>	Colombo de porc <i>Gluten, Moutarde</i>	Croque monsieur <i>Gluten, Lait</i>	Boudin antillais <i>Gluten, Lait</i>
Curry de lentilles aux épices et riz thaï <i>Moutarde</i>	Sauté de boeuf aux poivrons <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Omelette piperade <i>Oeufs, Lait</i>	Nuggets de blé <i>Céleri, Gluten</i>	Fricassée colin d'alaska pmd <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
	Chakalaka (ragoût haricot blanc, pois chiches) <i>Moutarde, Soja, Sulfites</i>		Pilon de poulet mariné cola et soja <i>Gluten, Soja</i>	
GARNITURES				
Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâtes coude <i>Gluten</i>	Flan de carottes <i>Oeufs, Lait</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lentilles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pommes de terre vapeur
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tian de légumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée à la patate douce
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu croc'lait
Lait

Brie
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu la vache qui rit
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes
dcg
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,
Soja*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et pêches
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et fraises
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Flan saveur vanille nappé au
caramel
Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Entremets au chocolat et
mousse au straciatella
Lait, Soja

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pudding aux fruits rouges
Oeufs, Gluten, Lait

Crème brûlée
Oeufs, Lait

Fromage blanc et brisures
d'oréo
Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Riz au lait
Lait

Smoothie pomme, ananas aux
sirop d'érable
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gâteau à la vanille
Oeufs, Gluten

Gâteau au chocolat et haricots
rouges mexicain
Oeufs, Soja

Tarte flan aux abricots dcg
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Sauce crème citronnée
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

déjeuner collège mars avril - Déjeuner

Lundi 20/03/2023	Mardi 21/03/2023	Mercredi 22/03/2023	Jeudi 23/03/2023	Vendredi 24/03/2023
ENTRÉES				
Rillettes cornichon <i>Moutarde</i>	Salade de riz aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Dips radis houmous betterave <i>Lait</i>	Cake à la tomate olives et basilic <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Carottes râpées, vinaigrette curry, miel et gingembre <i>Moutarde, Sulfites</i>
Salade d'haricots beurre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>				Salade de pommes de terre aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>
SALADES				
Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade asiatique <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade à la grecque <i>Lait</i>	Macédoine sauce à la mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de tomate au maïs vinaigrette <i>Gluten, Sésame, Soja, Sulfites</i>	Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	Salade mêlée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>
	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	
PLATS				
Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux <i>Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>	Haché au veau au cheddar <i>Lait, Soja</i>	Bagel végétarien (légumes grillés, mozzarella, mesclun..) <i>Gluten, Lait</i>	Pilons de poulet rôti et sauce ketchup <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Colin d'alaska pmd sauce basquaise <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>	Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Sauté de bœuf sauce au curry <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Quenelles nature sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>
	Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i>		Dahl de lentilles corail <i>Moutarde</i>	

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

G A R N I T U R E S

Purée saint-germain
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mélange de millet, orge et
sarrasin aux fines herbes
Gluten

Carottes au cumin
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de salsifis
Lait

Penne bio semi complètes
Gluten

Tomates à la provencale
Gluten

Petits pois à l'étuvé
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pommes de terre boulangères
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz pilaf
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ratatouille
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

Edam
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

Tomme blanche
Lait

Saint nectaire aop
Lait

Fromage petit moule
Lait

Saint paulin
Lait

D E S S E R T S

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ananas et framboise
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gaufre au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Flan saveur vanille
Lait

Glace à l'eau mister freeze
Gluten

Pomme au four
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème caramel et biscuit
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse noix de coco
Lait

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Riz au lait et coulis de chocolat
Lait, Soja

Tarte flan à la pêche
Oeufs, Gluten, Lait

Eclair parfum café dcg
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Smoothie poire orange vanille
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

S A U C E S

Sauce fromage blanc et
ciboulette
Lait, Sulfites

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

déjeuner collège mars avril - Déjeuner

Lundi 27/03/2023	Mardi 28/03/2023	Mercredi 29/03/2023	Jeudi 30/03/2023	Vendredi 31/03/2023
E N T R É E S				
Concombre vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Pizza aux olives <i>Gluten, Lait</i>	Gaspacho de tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur sauce paprika <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
			Salade de pâtes à la milanaise <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe <i>Lait</i>
S A L A D E S				
Betteraves mimosa <i>Oeufs</i>	Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri rapé à l'indienne <i>Céleri, Lait, Moutarde</i>	Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait</i>
Salade de riz à la mexicaine <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Champignons à la grecque <i>Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>		
P L A T S				
Haché au poulet sauce aigre douce <i>Gluten, Soja, Sulfites</i>	Merlu pmd sauce vatapa <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Oeufs brouillés aux fines herbes <i>Oeufs, Lait</i>	Beignets de calamars et quartier de citron <i>Gluten, Mollusques</i>	Boulettes au mouton façon catalane <i>Gluten, Soja</i>
Sauté de porc estérel <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Lasagne au boeuf <i>Gluten, Lait</i>	Rôti de porc sauce tomate <i>Gluten</i>	Quiche à la courgette tomate et mozzarella <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Poisson blanc pmd pané croustillant <i>Poissons, Gluten</i>
	Lasagnes aux légumes du sud <i>Gluten, Lait</i>		Sauté de boeuf sauce gardiane <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

G A R N I T U R E S

Chou-fleur gratiné
Lait

Farfalle
Gluten

Carottes au thym
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Courgettes au basilic
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Brocolis
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Semoule
Gluten

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Lentilles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de pomme de terre
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu samos
Lait

Edam
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu la vache qui rit
Lait

Mimolette
Lait

Fromage petit moulé à l'ail et
aux fines herbes
Lait

Fromage frais saint bricet
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Gouda
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Apple crumble
Gluten, Fruits à coque

Cake au chocolat et noix de
coco
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Biscuit de savoie
Oeufs, Gluten

Ananas et kiwi
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Donuts sucré dcg
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ile flottante
Oeufs, Lait

Crème sur son lit de compote
tutti frutti
Lait, Soja

Entremets vanille et mousse
aux fruits rouges
Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au citron
Lait

Salade de fruits frais piquante
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Flan saveur chocolat
Lait

Salade de fruits frais
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Milk shake à la fraise
Lait

Muffin aux pépites de chocolat
dcg
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

déjeuner collège mars avril - Déjeuner

Lundi 03/04/2023	Mardi 04/04/2023	Mercredi 05/04/2023	Jeudi 06/04/2023	Vendredi 07/04/2023
E N T R É E S				
Crêpes aux champignons <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Tartine de tapenade, tomate et basilic <i>Poissons, Gluten</i>	Cappuccino d'asperge et croûtons <i>Gluten, Lait</i>	Purée d'avocat à la tomate et toast <i>Gluten</i>	Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Haricots verts vinaigrette à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>		Raïta de concombre <i>Lait, Sulfites</i>		Tartine oeuf et ciboulette <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
S A L A D E S				
Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Maïs en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Radis roses <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rapé provençal <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade à la grecque <i>Lait</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	
P L A T S				
Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Rôti de boeuf au jus <i>Gluten</i>	Saumonette pmd sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Cheeseburger <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites</i>	Blanquette colin d'alaska pmd <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Paella marine <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques</i>	Saucisses de strasbourg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fondant au fromage de brebis <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Rôti de dinde au jus <i>Gluten</i>	Tajine marocain aux pois chiches et semoule <i>Gluten, Fruits à coque, Moutarde</i>
	Spaghetti à la sauce tomate façon bolognaise de pois cassé <i>Céleri, Gluten, Lait</i>		Haricot rouge maïs sauce tomate et pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

G A R N I T U R E S

Courgettes persillées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Printanière de légumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Julienne de légumes
Céleri

Haricots plats à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Carottes et navets
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Spaghetti
Gluten

Mélange de millet, orge et
sarrasin
Gluten

Pommes de terre quartier avec
peau
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Semoule
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

Fromage fondu croc'lait
Lait

Fromage petit moule
Lait

Saint paulin
Lait

Tomme grise
Lait

Tomme blanche
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Mimolette
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Barre bretonne et crème
anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Brookies (alliance de brownie et
cookie)
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,
Soja*

Banane au caramel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc aux myrtilles
Lait

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dips de pommes et crème au
caramel
Lait

Compote tutti frutti allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Flan saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Glace cone vanille chocolat
Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Crème caramel
Oeufs, Lait

Mille-feuille
Gluten, Lait

Milk shake coco
Lait

Smoothie à la pêche
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

déjeuner collège mars avril - Déjeuner

Lundi
10/04/2023

Mardi
11/04/2023

Mercredi
12/04/2023

Jeudi
13/04/2023

Vendredi
14/04/2023

ENTRÉES

Soupe froide au concombre
Lait, Sulfites

Riz à la niçoise
Moutarde, Sulfites

Salade de pois chiche,
concombre, tomate et feta
Lait, Moutarde, Sulfites

Rillettes de saumon ciboulette
*Céleri, Oeufs, Poissons, Lait,
Moutarde, Sulfites*

Carotte crème au guacamole
Lait, Sulfites

Saucisson à l'ail cornichon
Moutarde

Salade romaine radis carottes
vinaigrette anchoïade
Poissons, Sulfites

Tomate concasse mais chips
tortilla
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Velouté d'asperges
Lait

SALADES

Coquillettes au pistou
Gluten

Chou rouge aux pommes
Sulfites

Cubes de betteraves
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Endives aux croutons
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Haché au poulet
Soja

Dés colin d'alaska pmd à
l'orientale
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Croc baguette tomate
mozzarella
Gluten, Lait

Croustade veau crème de
courgette, petit pois et légumes
brunoise
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

Quenelles de brochet sauce
armoricaine
*Céleri, Crustacés, Oeufs,
Poissons, Gluten, Lait, Soja,
Sulfites*

Poisson blanc pmd pané
croustillant
Poissons, Gluten

Couscous poulet
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Jambon fumé grillé
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Œuf poché et piperade sur
brioche toastée
Oeufs, Gluten

Chili sin carne, cheddar et riz
Lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Couscous végétal

*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

G A R N I T U R E S

Cordiale de légumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Légumes couscous
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Duo carotte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Flageolets persillés
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fondue de poireau
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée à la patate douce
Lait

Semoule
Gluten

Pâtes coude
Gluten

Haricots verts à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

Emmental
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Coulommiers
Lait

Saint paulin
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu croc'lait
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Fromage frais chanteneige
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Banane au citron
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Eclair parfum chocolat dcg
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crème dessert à la vanille
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème fouettée
Lait

**Donuts dcg aux éclats de
smarties**
Gluten, Lait, Soja

Entremets flan saveur pistache
Lait

Gâteau basque dcg
Oeufs, Gluten, Lait

Flan saveur chocolat
Lait

**Gâteau moelleux chocolat aux
pépites de chocolat**
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

**Salade cocktail de fruits frais
sirop des îles (ananas-coco)**
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Smoothie à la fraise et banane
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

**Ranfante pain perdu à la
péruvienne**
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Ile flottante
Oeufs, Lait

Salade de fruits frais
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

S A U C E S

Sauce barbecue
Gluten, Soja, Sulfites

Crumble salé
Gluten

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.