

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

lycée mars avril - Déjeuner

Lundi
06/03/2023

Mardi
07/03/2023

Mercredi
08/03/2023

Jeudi
09/03/2023

Vendredi
10/03/2023

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Radis au beurre
Lait

Salade pate perle surimi carotte
*Crustacés, Oeufs, Poissons,
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Cake pois chiche cumin sc
fromage blanc
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde,
Sulfites*

Pâté pur volaille
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

SALADES

Carottes râpées au citron
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Maïs en salade
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Concombre rondelles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pommes de terre au bleu
Lait

Salade verte et dés de
mimolette
Lait

Piperade froide
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade de haricot vert et
poivron rouge
Moutarde, Sulfites

Tomates aux olives
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et
aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et
aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Merguez
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Poisson blanc pmd pané
croustillant
Poissons, Gluten

Daube de boeuf à la provençale
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Couscous aux boulettes de soja
tomate
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Sauce volaille curry
Lait, Moutarde

Moussaka végétarienne
Gluten, Lait

Rôti de porc aux herbes
Gluten

Portion de filets de merlu pmd
et crumble chorizo
Poissons, Gluten, Lait

Tortilla campesina
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Légumes couscous
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Chou-fleur gratiné
Lait

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bouलगour
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Penne rigate
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes du sud et son crumble
Oeufs, Gluten, Lait

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Edam
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

Fromage petit moulé à l'ail et aux fines herbes
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage petit moule
Lait

Mimolette
Lait

D E S S E R T S

Barre bretonne
Oeufs, Gluten

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Chou chantilly
Oeufs, Gluten, Lait

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème fouettée au cappuccino
Lait

Mousse au chocolat
Lait

Smoothie à l'ananas orange et fruits rouges
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pêche façon melba
Fruits à coque, Lait

Milk shake à la vanille
Lait

Salade de fruits frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

S A U C E S

Sauce bolognaise de lentilles
vertes

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

lycée mars avril - Déjeuner

Lundi
13/03/2023

Mardi
14/03/2023

Mercredi
15/03/2023

Jeudi
16/03/2023

Vendredi
17/03/2023

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Mousse aux asperges
Lait

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Coquillettes au pistou
Gluten

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomate mozzarella
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Rôti de dinde sauce normande
Gluten, Lait

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Colombo de porc
Gluten, Moutarde

Croque monsieur
Gluten, Lait

Boudin antillais
Gluten, Lait

Curry de lentilles aux épices et riz thaï
Moutarde

Sauté de boeuf aux poivrons
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Omelette piperade
Oeufs, Lait

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Fricassée colin d'alaska pmd
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Chakalaka (ragoût haricot blanc, pois chiches)
Moutarde, Soja, Sulfites

Pilon de poulet mariné cola et soja
Gluten, Soja

GARNITURES

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes coude
Gluten

Flan de carottes
Oeufs, Lait

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Lentilles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tian de légumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée à la patate douce <i>Lait</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage fondu croc'lait <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Fromage frais cantafrais <i>Lait</i>	Fromage frais petit cotentin <i>Lait</i>
Gouda <i>Lait</i>	Fromage fondu la vache qui rit <i>Lait</i>	Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Saint paulin <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Beignet au chocolat et noisettes dcg <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et pêches allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et fraises allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Flan saveur vanille nappé au caramel <i>Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Entremets au chocolat et mousse au straciatella <i>Lait, Soja</i>
Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pudding aux fruits rouges <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Crème brûlée <i>Oeufs, Lait</i>	Fromage blanc et brisures d'oréo <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Salade de fruits frais <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Riz au lait <i>Lait</i>	Smoothie pomme, ananas aux sirop d'érable <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gâteau à la vanille <i>Oeufs, Gluten</i>	Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain <i>Oeufs, Soja</i>	Tarte flan aux abricots dcg <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
S A U C E S				
Sauce crème citronnée <i>Lait</i>				
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>
<i>Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.</i>				



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

lycée mars avril - Déjeuner

Lundi 20/03/2023	Mardi 21/03/2023	Mercredi 22/03/2023	Jeudi 23/03/2023	Vendredi 24/03/2023
ENTRÉES				
Rillettes cornichon <i>Moutarde</i>	Salade de riz aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Dips radis houmous betterave <i>Lait</i>	Cake à la tomate olives et basilic <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Carottes râpées, vinaigrette curry, miel et gingembre <i>Moutarde, Sulfites</i>
Salade d'haricots beurre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>				Salade de pommes de terre aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>
SALADES				
Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade asiatique <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade à la grecque <i>Lait</i>	Macédoine sauce à la mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de tomate au maïs vinaigrette <i>Gluten, Sésame, Soja, Sulfites</i>	Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	Salade mêlée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>
	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	
PLATS				
Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux <i>Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>	Haché au veau au cheddar <i>Lait, Soja</i>	Bagel végétarien (légumes grillés, mozzarella, mesclun..) <i>Gluten, Lait</i>	Pilons de poulet rôti et sauce ketchup <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Colin d'alaska pmd sauce basquaise <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>	Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Sauté de boeuf sauce au curry <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Quenelles nature sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>
	Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i>		Dahl de lentilles corail <i>Moutarde</i>	



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Purée saint-germain
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange de millet, orge et sarrasin aux fines herbes
Gluten

Carottes au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de salsifis
Lait

Penne bio semi complètes
Gluten

Tomates à la provencale
Gluten

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre boulangères
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

Edam
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

Tomme blanche
Lait

Saint nectaire aop
Lait

Fromage petit moule
Lait

Saint paulin
Lait

D E S S E R T S

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ananas et framboise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Flan saveur vanille
Lait

Glace à l'eau mister freeze
Gluten

Pomme au four
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème caramel et biscuit
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse noix de coco
Lait

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Riz au lait et coulis de chocolat
Lait, Soja

Tarte flan à la pêche
Oeufs, Gluten, Lait

Eclair parfum café dcg
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Smoothie poire orange vanille
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

S A U C E S

Sauce fromage blanc et ciboulette
Lait, Sulfites



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

lycée mars avril - Déjeuner

Lundi 27/03/2023	Mardi 28/03/2023	Mercredi 29/03/2023	Jeudi 30/03/2023	Vendredi 31/03/2023
E N T R É E S				
Concombre vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Pizza aux olives <i>Gluten, Lait</i>	Gaspacho de tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur sauce paprika <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
			Salade de pâtes à la milanaise <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe <i>Lait</i>
S A L A D E S				
Betteraves mimosa <i>Oeufs</i>	Haricots verts aux échalotes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri rapé à l'indienne <i>Céleri, Lait, Moutarde</i>	Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait</i>
Salade de riz à la mexicaine <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Champignons à la grecque <i>Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>		
P L A T S				
Haché au poulet sauce aigre douce <i>Gluten, Soja, Sulfites</i>	Merlu pmd sauce vatapa <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Oeufs brouillés aux fines herbes <i>Oeufs, Lait</i>	Beignets de calamars et quartier de citron <i>Gluten, Mollusques</i>	Boulettes au mouton façon catalane <i>Gluten, Soja</i>
Sauté de porc estérel <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Lasagne au boeuf <i>Gluten, Lait</i>	Rôti de porc sauce tomate <i>Gluten</i>	Quiche à la courgette tomate et mozzarella <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Poisson blanc pmd pané croustillant <i>Poissons, Gluten</i>
	Lasagnes aux légumes du sud <i>Gluten, Lait</i>		Sauté de boeuf sauce gardiane <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Chou-fleur gratiné
Lait

Farfalle
Gluten

Carottes au thym
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Courgettes au basilic
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Brocolis
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Semoule
Gluten

Salade verte
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Lentilles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de pomme de terre
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu samos
Lait

Edam
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu la vache qui rit
Lait

Mimolette
Lait

Fromage petit moulé à l'ail et
aux fines herbes
Lait

Fromage frais saint bricet
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Gouda
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Apple crumble
Gluten, Fruits à coque

Cake au chocolat et noix de
coco
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Biscuit de savoie
Oeufs, Gluten

Ananas et kiwi
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Donuts sucré dcg
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ile flottante
Oeufs, Lait

Crème sur son lit de compote
tutti frutti
Lait, Soja

Entremets vanille et mousse
aux fruits rouges
Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Mousse au citron
Lait

Salade de fruits frais piquante
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Flan saveur chocolat
Lait

Salade de fruits frais
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Milk shake à la fraise
Lait

Muffin aux pépites de chocolat
dcg
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

lycée mars avril - Déjeuner

Lundi 03/04/2023	Mardi 04/04/2023	Mercredi 05/04/2023	Jeudi 06/04/2023	Vendredi 07/04/2023
E N T R É E S				
Crêpes aux champignons <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Tartine de tapenade, tomate et basilic <i>Poissons, Gluten</i>	Cappuccino d'asperge et croûtons <i>Gluten, Lait</i>	Purée d'avocat à la tomate et toast <i>Gluten</i>	Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Haricots verts vinaigrette à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>		Raïta de concombre <i>Lait, Sulfites</i>		Tartine oeuf et ciboulette <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
S A L A D E S				
Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Maïs en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Radis roses <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rapé provençal <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade à la grecque <i>Lait</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'edam <i>Lait</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	
P L A T S				
Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Rôti de boeuf au jus <i>Gluten</i>	Saumonette pmd sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Cheeseburger <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites</i>	Blanquette colin d'alaska pmd <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Paella marine <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques</i>	Saucisses de strasbourg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fondant au fromage de brebis <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Rôti de dinde au jus <i>Gluten</i>	Tajine marocain aux pois chiches et semoule <i>Gluten, Fruits à coque, Moutarde</i>
	Spaghetti à la sauce tomate façon bolognaise de pois cassé <i>Céleri, Gluten, Lait</i>		Haricot rouge maïs sauce tomate et pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Printanière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Julienne de légumes
Céleri

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes et navets
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Spaghetti
Gluten

Mélange de millet, orge et sarrasin
Gluten

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Fromage fondu kiri
Lait

Fromage fondu croc'lait
Lait

Fromage petit moule
Lait

Saint paulin
Lait

Tomme grise
Lait

Tomme blanche
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Mimolette
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brookies (alliance de brownie et cookie)
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc aux myrtilles
Lait

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dips de pommes et crème au caramel
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Glace cone vanille chocolat
Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème caramel
Oeufs, Lait

Mille-feuille
Gluten, Lait

Milk shake coco
Lait

Smoothie à la pêche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

lycée mars avril - Déjeuner

Lundi 10/04/2023	Mardi 11/04/2023	Mercredi 12/04/2023	Jeudi 13/04/2023	Vendredi 14/04/2023
ENTRÉES				
Soupe froide au concombre <i>Lait, Sulfites</i>	Riz à la niçoise <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade de pois chiche, concombre, tomate et feta <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Rillettes de saumon ciboulette <i>Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Carotte crème au guacamole <i>Lait, Sulfites</i>
	Saucisson à l'ail cornichon <i>Moutarde</i>		Salade romaine radis carottes vinaigrette anchoïade <i>Poissons, Sulfites</i>	Tomate concasse mais chips tortilla <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
			Velouté d'asperges <i>Lait</i>	
SALADES				
Coquillettes au pistou <i>Gluten</i>	Chou rouge aux pommes <i>Sulfites</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Endives aux croutons <i>Gluten</i>		Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>		
PLATS				
Haché au poulet <i>Soja</i>	Dés colin d'alaska pmd à l'orientale <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Croc baguette tomate mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	Croustade veau crème de courgette, petit pois et légumes brunoise <i>Céleri, Oeufs, Gluten, Lait</i>	Quenelles de brochet sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>
Poisson blanc pmd pané croustillant <i>Poissons, Gluten</i>	Couscous poulet <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Œuf poché et piperade sur brioche toastée <i>Oeufs, Gluten</i>	Chili sin carne, cheddar et riz <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Couscous végétal

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

G A R N I T U R E S

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flageolets persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

Semoule
Gluten

Pâtes coude
Gluten

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

Emmental
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Coulommiers
Lait

Saint paulin
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu croc'lait
Lait

Fromage frais cantafrais
Lait

Fromage frais chanteneige
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum chocolat dcg
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crème dessert à la vanille
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème fouettée
Lait

Donuts dcg aux éclats de smarties
Gluten, Lait, Soja

Entremets flan saveur pistache
Lait

Gâteau basque dcg
Oeufs, Gluten, Lait

Flan saveur chocolat
Lait

Gâteau moelleux chocolat aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Salade cocktail de fruits frais sirop des îles (ananas-coco)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Smoothie à la fraise et banane
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Ranfante pain perdu à la péruvienne
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Ile flottante
Oeufs, Lait

Salade de fruits frais
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

SAUCES

Sauce barbecue
Gluten, Soja, Sulfites

Crumble salé
Gluten

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER