

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Dîner collège et lycée mars avril 2023 - Dîner

Lundi
06/03/2023

Mardi
07/03/2023

Mercredi
08/03/2023

Jeudi
09/03/2023

ENTRÉES

Cervelas vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Rillettes de sardine à l'espagnole
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Crêpes aux champignons
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Fenouil en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pois chiche et tomates en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou rouge
Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Taboulé à la menthe
Gluten

Endives aux croutons
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Bouchée forestière
Oeufs, Gluten, Lait

Omelette nature
Oeufs, Lait

Cordon bleu de volaille
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Lasagne au boeuf
Gluten, Lait

Curry de pois chiche aux épinards
Lait, Moutarde

Rôti de boeuf sauce tomate
Gluten

Jambon sauce charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

Lasagnes gratinées aux courgettes et
ricotta
Gluten, Lait

GARNITURES

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage frais petit cotentin
Lait

Saint paulin
Lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert caramel

Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert bar 1

*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan pâtissier

Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble aux fruits rouges

Gluten, Fruits à coque

Eclair parfum chocolat dcg

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Panna cotta et coulis de kiwi

Lait

Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Gluten, Lait

Flan saveur vanille nappé au caramel

Lait

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain

Gluten

Pain

Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Dîner collège et lycée mars avril 2023 - Dîner

Lundi
13/03/2023

Mardi
14/03/2023

Mercredi
15/03/2023

Jeudi
16/03/2023

ENTRÉES

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Le cake à la carotte carré
Oeufs, Gluten, Lait

Salade de riz au chorizo et poivrons
Moutarde, Sulfites

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Blé en salade
Gluten

Courgettes sauce bulgare
Lait, Sulfites

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Champignons à la crème persillée
Lait

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Maïs et macédoine en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endives aux croutons
Gluten

Salade verte mimosa
Oeufs

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Haché au veau aux herbes
Soja

Saucisses de strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de dinde au ketchup de pomme
Gluten, Sulfites

Pizza aux trois fromages (emmental
chèvre bleu)
Gluten, Lait

Croc baguette méditerranée
Poissons, Gluten, Lait

Penne sauce aux épinards et au bleu
Gluten, Lait

Parmentier colin d'alaska pmd
Poissons, Gluten, Lait

Pizza royale
Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre cube rissolées
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Penne rigate
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Tomme blanche
Lait

Bleu
Lait

Fromage fondu samos
Lait

Camembert
Lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets au café

Lait

Roulé à la myrtille

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert chocolat

Lait, Soja

Ile flottante

Oeufs, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert bar 2

Oeufs, Lait

Donuts sucré dcg

Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe dcg à la sauce chocolat et
noisette

Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Mousse pralinée

Fruits à coque, Lait

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain

Gluten

Pain

Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Dîner collège et lycée mars avril 2023 - Dîner

Lundi
20/03/2023

Mardi
21/03/2023

Mercredi
22/03/2023

Jeudi
23/03/2023

ENTRÉES

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pissaladière
Poissons, Gluten

Sardine citron
Poissons

Dips de carottes sauce fromage blanc à
la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Pommes de terre au thon
Poissons

Courgettes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pois chiche et tomates en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de saison au bleu
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé au boulgour
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Fajitas aux lentilles vertes et tomates
façon bolognaise bolognaise
Gluten, Lait

Colin d'alaska pmd pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Coquille sauce carbonara
Gluten, Lait

Emincé de dinde saveur kebab, sce
fromage blanc à la menthe
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Fajitas bolognaise
Gluten, Lait

Rôti de boeuf sauce bordelaise
Gluten, Sulfites

Fondant carotte potiron fromage brebis
cumin
Oeufs, Gluten, Lait

Pain pita
Gluten

GARNITURES

Blé tendre
Gluten

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Coquillettes
Gluten

Mélange de salade verte, tomate,
carottes râpées, chou rouge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage frais cantafrais

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Montcadi croute noire

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage petit moulé noix

Fruits à coque, Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Brie

Lait

DESSERTS

Compote tutti frutti allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait

Lait, Soja

Barre bretonne

Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais

*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Compote pommes et fraises allégée en
sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois chocolat

Lait, Soja

Banane au caramel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pudding turc aux amandes, pistaches et
miel

Fruits à coque, Lait

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain

Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Dîner collège et lycée mars avril 2023 - Dîner

Lundi
27/03/2023

Mardi
28/03/2023

Mercredi
29/03/2023

Jeudi
30/03/2023

ENTRÉES

Rillettes de thon olive tomate
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Quiche au maroilles aop
Oeufs, Gluten, Lait

Cornichon
Moutarde

Soupe froide au concombre
Lait, Sulfites

Soupe froide betterave et oignon rouge
Lait, Moutarde, Sulfites

Mousse de canard
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Petits pois en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé en salade
Gluten

Céréales betteraves et ciboulette
Gluten, Soja

Tomate mozzarella
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Salade verte aux croûtons
Gluten

Tomates et de fonds d'artichaut en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Moules marinières
Mollusques, Sulfites

Colin d'alaska pmd sauce aurore
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Pain bagnat au thon ratatouille et basilic
Poissons, Gluten, Lait

Daube de boeuf à la provençale
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Endives flamandes
Gluten, Lait

Cordon bleu de volaille
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

GARNITURES

Blé au poivron
Gluten

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta crémeuse
Lait

Carottes en bâtonnets
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates à la provençale
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts

Lait

Cantal aop

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Mimolette

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Bleu

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Tomme blanche

Lait

DESSERTS

Compote pommes et abricots allégée en
sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc au riz soufflé chocolat

Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème caramel

Oeufs, Lait

Gaufre de bruxelles dcg au sucre glace

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Tarte au sucre

Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Liégeois chocolat

Lait, Soja

Roulé à la framboise

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe sucrée dcg

Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie à la pomme et ananas

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain

Gluten

Pain

Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Dîner collège et lycée mars avril 2023 - Dîner

Lundi
03/04/2023

Mardi
04/04/2023

Mercredi
05/04/2023

Jeudi
06/04/2023

ENTRÉES

Cornichon
Moutarde

Pizza aux olives
Gluten, Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Quinoa façon taboulé, carottes et
mimolette
Lait, Moutarde, Sulfites

Mortadelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou blanc rapé aux croûtons
Gluten, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulettes de soja tomate sauce
samourai
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

Croque monsieur jambon de dinde,
fromage fondu vache qui rit
Gluten, Lait

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fajitas à l'émincé de dinde lr et
mozzarella
Gluten, Lait

Colin d'alaska pmd sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Foie de veau poêlé
Gluten

Wing de poulet sauce barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

Fajitas au jambon, mozzarella et
emmental
Gluten, Lait

GARNITURES

Blettes béchamel
Gluten, Lait

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Pommes de terre boulangères
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Fromage frais fraidou
Lait

Saint nectaire aop
Lait

Brie
Lait

D E S S E R T S

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux fraises parfumé à la menthe
Oeufs, Gluten

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte flan pâtissier
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur chocolat
Lait

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Mousse au chocolat
Lait

Crème caramel et biscuit
Oeufs, Gluten, Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Dîner collège et lycée mars avril 2023 - Dîner

Lundi
10/04/2023

Mardi
11/04/2023

Mercredi
12/04/2023

Jeudi
13/04/2023

ENTRÉES

Jus d'orange mangue et framboise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpes au jambon et emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Melon
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Gaspacho de tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Piperade froide
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre à la menthe
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé à la menthe
Gluten

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade, oeuf dur et croûtons
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Haché au veau pizzaiolo
Lait, Soja

Filet de colin d'alaska pmd crumble salé
aux graines
*Crustacés, Poissons, Gluten, Arachides,
Sésame, Soja*

Escalope de porc façon milanaise
Oeufs, Gluten

Rôti de dinde vf sauce barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

Quiche tendance sud américaine
Oeufs, Gluten, Lait

Nems au poulet
Poissons, Gluten, Soja, Sulfites

GARNITURES

Penne rigate
Gluten

Blé tendre
Gluten

Petit pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tian de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz cantonais
Oeufs

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Fromage frais saint bricet
Lait

DESSERTS

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Clafoutis aux pommes
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crêpe sucrée dcg
Oeufs, Gluten, Lait

Gâteau façon cookie aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Mousse pralinée
Fruits à coque, Lait

Yaourt aux fruits
Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten