

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Déjeuner lycée septembre ,octobre 2023 - Déjeuner

Lundi 04/09/2023	Mardi 05/09/2023	Mercredi 06/09/2023	Jeudi 07/09/2023	Vendredi 08/09/2023
<b>E N T R É E S</b>				
Pastèque <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Cake nature à la sauce de betterave <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Duo de melons <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>
Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Radis au beurre <i>Lait</i>	Salade d'haricots beurre à l'échalote <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Guacamole et chips de tortillas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	
<b>S A L A D E S</b>				
Courgettes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Maïs en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Sulfites</i>	Tomates au basilic <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes râpées à l'aneth <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pommes de terre aux olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>				
<b>P L A T S</b>				
Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Blanquette de dinde <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Tajine de boeuf <i>Gluten</i>	Burger au colin alaska PMD pané, sauce tartare <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites</i>	Filet de hoki PMD sauce agrume <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Torsades au potiron et carottes mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	Filet de colin d'Alaska PMD mariné à la provençale <i>Poissons</i>	Tajine de saumonette PMD , fruits de mer et citron confit <i>Crustacés, Poissons, Mollusques</i>	Cheeseburger <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites</i>	Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef <i>Sulfites</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## G A R N I T U R E S

Haricots verts à l'ail  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Torsades  
*Gluten*

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes au cumin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Pommes de terre quartier avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne BIO semi complètes  
*Gluten*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais Petit cotentin  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

## D E S S E R T S

Banane au caramel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc au kiwi  
*Lait*

Glace cone vanille chocolat  
*Gluten, Lait, Soja*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert chocolat  
*Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Tarte au citron  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème fouettée au cappuccino  
*Lait*

Pomme et ananas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Roulé à la myrtille  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Brookies (alliance de brownie et cookie)  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote poire allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Smoothie à la pomme et cassis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Tarte aux poire bourdaloue DCG  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

## S A U C E S

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES  
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Déjeuner lycée septembre ,octobre 2023 - Déjeuner

Lundi 11/09/2023	Mardi 12/09/2023	Mercredi 13/09/2023	Jeudi 14/09/2023	Vendredi 15/09/2023
<b>E N T R É E S</b>				
Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Dips radis houmous betterave <i>Lait</i>	Melon vert <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Pâté pur volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Moutarde, Sulfites</i>
Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
		Tartine de tapenade, tomate et basilic <i>Poissons, Gluten</i>		
<b>S A L A D E S</b>				
Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri rapé aux raisins <i>Céleri</i>	Riz maïs et haricots rouges <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâtes au surimi <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Taboulé à la menthe <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Haricots verts aux échalotes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>			Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>P L A T S</b>				
Boulettes de boeuf et volaille sauce tomate <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Beignets de calamars et quartier de citron <i>Gluten, Mollusques</i>	Blanquette colin d'Alaska PMD <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Sauté de porc sauce arrabiata <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Omelette <i>Oeufs, Lait</i>	Rôti de dinde au ketchup de pomme <i>Gluten, Sulfites</i>	Moussaka végétarienne <i>Gluten, Lait</i>	Merlu PMD sauce vatapa <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Couscous de boulgour, légumes et  
boulettes de sarrasin  
*Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

## G A R N I T U R E S

Boulgour  
*Gluten*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Blé pilaf  
*Gluten*

Courgettes braisées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Chou-fleur béchamel  
*Gluten, Lait*

Petits pois à l'étuvé  
*Merci de vous rapprocher de notre  
gérant pour toute information relative à  
la présence d'allergènes.*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Cordiale de légumes  
*Merci de vous rapprocher de notre  
gérant pour toute information relative à  
la présence d'allergènes.*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Coquillettes  
*Gluten*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Fromage frais Saint bricet  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Pont l'évêque AOP  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

## D E S S E R T S

Compote pommes et abricots  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Biscuit de savoie  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote pommes allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Compote tutti frutti allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Crumble à la poire et aux amandes  
*Gluten, Fruits à coque*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel  
*Lait*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Entremets au café  
*Lait*

Mousse noix de coco  
*Lait*

Gateau aux haricots blancs et  
myrtilles  
*Oeufs, Gluten*

Gaufre de Bruxelles DCG au sucre  
glace  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Muffin aux pépites de chocolat  
DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Smoothie à l'ananas orange et  
fruits rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## S A U C E S

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Déjeuner lycée septembre ,octobre 2023 - Déjeuner

Lundi 18/09/2023	Mardi 19/09/2023	Mercredi 20/09/2023	Jeudi 21/09/2023	Vendredi 22/09/2023
<b>E N T R É E S</b>				
Salade Iceberg citronnées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Melon gallia <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>
Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Terrine de légumes <i>Céleri, Oeufs, Lait</i>		Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
<b>S A L A D E S</b>				
Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Maïs et macédoine en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Courgettes sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>
Taboulé à la menthe <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Haricots verts aux échalotes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Pois chiche et tomates en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz à la tomate et aux olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade bretonne (chou-fleur, H.verts et tomates) <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>P L A T S</b>				
Haché au veau sauce forestière <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Sauce au pesto <i>Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>	Daube de boeuf à la Provençale <i>Gluten</i>	Pilons de poulet sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i>	Gratin de Moules <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques</i>
Poisson blanc PMD pané croustillant <i>Poissons, Gluten</i>	SAUCE CARBONARA <i>Gluten, Lait</i>	Omelette à la tomme <i>Oeufs, Lait</i>	Rôti de porc sauce aux oignons caramélisés <i>Gluten</i>	Rougail saucisses <i>Sulfites</i>
<b>G A R N I T U R E S</b>				
Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Courgettes braisées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots plats à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Pommes de terre lamelles sautées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne rigate  
*Gluten*

Semoule  
*Gluten*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Fromage fondu Samos  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Fromage fondu Croc'lait  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

## DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes  
DCG  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Cake au chocolat sans gluten  
*Oeufs, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et pêches  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ananas et kiwi  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et fraises  
allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Entremets flan saveur pistache  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Barre bretonne et caramel liquide  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Dessert pomme banane noix de  
coco caramel  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert caramel  
*Lait*

Dessert lacté gélifié saveur vanille  
*Lait*

Roulé à la framboise  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau façon cookie aux pépites  
de chocolat  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Milk shake à la vanille  
*Lait*

## SAUCES

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

## BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Déjeuner lycée septembre ,octobre 2023 - Déjeuner

Lundi 25/09/2023	Mardi 26/09/2023	Mercredi 27/09/2023	Jeudi 28/09/2023	Vendredi 29/09/2023
<b>E N T R É E S</b>				
Crêpes aux champignons <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Piperade froide <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Gaspacho aux tomates et poivrons <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de haricots rouges et maïs texane <i>Moutarde, Sulfites</i>
Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Saucisson à l'ail cornichon <i>Moutarde</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
<b>S A L A D E S</b>				
Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz aux poivrons et maïs <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Céleri rapé au fromage blanc <i>Céleri, Lait</i>	Coquillettes au basilic <i>Gluten</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Taboulé à la menthe <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>
Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>P L A T S</b>				
Haché au poulet au jus <i>Gluten, Soja</i>	Jambon sauce Madère <i>Sulfites</i>	Rôti de boeuf sauce tomate <i>Gluten</i>	Quenelles nature sauce façon financière <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Dés colin d'alaska PMD à l'orientale <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>
Médaille de merlu PMD sauce mafé <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Parmentier de thon à la provençale <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Mélange céréales, pois chiche, saté, tomate et oeuf <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Chili sin carne, cheddar et riz <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Nuggets de poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>
Torsade sauce tomate au soja façon bolognaise <i>Gluten, Soja</i>				



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## G A R N I T U R E S

Courgettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Mélange 5 céréales  
*Gluten, Soja*

Haricots verts à l'ail  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Petits pois à l'étuvé  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Torsades  
*Gluten*

Purée de potiron  
*Lait*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Fromage frais Petit cotentin  
*Lait*

Fromage frais Saint bricet  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Saint nectaire AOP  
*Lait*

Fromage frais Cantafrais  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

## D E S S E R T S

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake nature  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Dessert lacté gélatiné saveur vanille  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Glace rocket  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie à la pomme poire et ananas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Entremets au caramel  
*Lait*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Mousse au chocolat  
*Lait*

Tarte flan pâtissier  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gaufre au sucre  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Mousse au citron  
*Lait*

Semoule au lait pommes à la cannelle  
*Gluten, Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Muffin aux pépites de chocolat DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

## S A U C E S

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES  
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Déjeuner lycée septembre ,octobre 2023 - Déjeuner

Lundi 02/10/2023	Mardi 03/10/2023	Mercredi 04/10/2023	Jeudi 05/10/2023	Vendredi 06/10/2023
<b>E N T R É E S</b>				
Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Betteraves mimosa <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Salade de courgettes à la sauce moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cornichon <i>Moutarde</i>
Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Houmous à la patate douce <i>Lait</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pâté pur volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Radis au beurre <i>Lait</i>			Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>			
<b>S A L A D E S</b>				
Brocolis <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri rapé aux raisins <i>Céleri</i>	Salade de haricot vert et poivron rouge <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine sauce à la mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de riz au chorizo et poivrons <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
<b>P L A T S</b>				
Dés colin d'Alaska PMD sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Filet de hoki PMD sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Couscous aux boulettes de boeuf et volaille <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Soja</i>	Blanquette colin d'Alaska PMD <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Steak haché de boeuf sauce brune <i>Gluten</i>



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Saucisses de Strasbourg  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette aux fines herbes  
*Oeufs, Lait*

Tajine marocain aux pois chiches et semoule  
*Gluten, Fruits à coque, Moutarde*

Sauté de porc Estérel  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Gratin de maquereau, pommes de terre, oignons et moutarde  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Risotto aux petits pois, cheddar et citron  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Fondant au fromage de brebis  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## G A R N I T U R E S

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

Blé tendre  
*Gluten*

Fondue de poireau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Puree au celeri  
*Céleri, Lait*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis au curry  
*Moutarde*

Pommes de terre lamelles sautées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Fromage fondu Croc'lait  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Fromage frais Petit cotentin  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

## D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes DCG  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Ananas et kiwi  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou chantilly  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote tutti frutti allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et bananes allégées en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Lait*

Crêpe au chocolat DCG  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert pomme banane noix de coco caramel  
*Lait*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Mousse noix de coco  
*Lait*

Gâteau aux pommes  
*Merci de vous rapprocher de notre  
gérant pour toute information relative à  
la présence d'allergènes.*

Milk shake poire cassis  
*Lait*

Moelleux au chocolat et betterave  
*Oeufs, Gluten, Soja*

## S A U C E S

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*  
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Déjeuner lycée septembre ,octobre 2023 - Déjeuner

Lundi 09/10/2023	Mardi 10/10/2023	Mercredi 11/10/2023	Jeudi 12/10/2023	Vendredi 13/10/2023
<b>E N T R É E S</b>				
Chou chinois et cacahuete vinaigrette sésame soja <i>Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja</i>	Salade de mâche, betterave et noix de cajou <i>Fruits à coque</i>	Carottes batonnets cuites vinaigrette curry miel gingembre <i>Moutarde, Sulfites</i>	Beignets de calamars <i>Gluten, Mollusques</i>	Assiette de charcuterie et cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>
Concombre sauce bulgare <i>Lait, Sulfites</i>	Salade de radis, carotte, ananas vinaigrette miel et ananas <i>Moutarde, Sulfites</i>	Crème prise à l'avocat <i>Oeufs, Lait</i>	Pommes de terre, carottes, petit pois et mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites</i>	Pissaladière <i>Poissons, Gluten</i>
Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade quinoa, maïs, patate douce, fève et vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Soupe aux saveurs asiatiques <i>Oeufs, Gluten</i>	Tartine au thon et à la ciboulette <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Soupe de lentilles corail au lait de coco crémée <i>Lait</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	
<b>S A L A D E S</b>				
Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>			Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
				Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
<b>P L A T S</b>				
Boulette sarrasin lentille legume sauce teriyaki <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Filet de hoki PMD sauce agrume <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Filet de hoki PMD sauce aïoli <i>Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites</i>	Emincé de boeuf VF sauce chimichurri <i>Sulfites</i>	Emincé de dinde sauce basquaise <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Nems au poulet <i>Poissons, Gluten, Soja, Sulfites</i>	Poulet roti au cheddar sauce tomate et fromage italien <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Poulet kedjenou (tomate, aubergine, oignon, gingembre ) <i>Sulfites</i>	Filet de colin d'Alaska PMD mariné à la provençale <i>Poissons</i>	Poisson blanc PMD meunière et sauce tartare <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Riz et légumes sauce teriyaki et œuf dur

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Boulgour a la tomate, légumes racines noix cajou  
*Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde*

Steak haché de boeuf sauce brune  
*Gluten*

## G A R N I T U R E S

Poêlée chinoise (carotte haricot mungo pois champignon)  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Duo carotte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulgour  
*Gluten*

Farfalle  
*Gluten*

Gratin dauphinois  
*Lait*

Riz thai  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Frites  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mijoté de légumes africain  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Haricots rouge, mais et butternut  
*Sésame*

Petits pois à la française  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Fromage frais Chanteneige  
*Lait*

Cheddar  
*Lait*

Buchette lait de mélange  
*Lait*

Bleu  
*Lait*

Cantal AOP  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes  
*Lait*

Fromage fondu La vache qui rit  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Fromage frais Petit cotentin  
*Lait*

## D E S S E R T S

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Biscuit façon scone aux flocons d'avoine et raisins  
*Oeufs, Gluten*

Banane au chocolat  
*Lait, Soja*

Confiture de lait accomp  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème fruit rouge litchi  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake vanille  
*Oeufs, Gluten*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème aux oeufs  
*Oeufs, Lait*

Dorayaki (pancake DCG haricot rouge)  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fromage blanc chantilly, meringue et coulis de fruits rouges  
*Oeufs, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Entremets au café  
*Lait*

Milk shake à la banane  
*Lait*

Paris-Brest DCG  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Smoothie ananas et fruits de la passion  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Sablé au beurre  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Poire belle hélène  
*Fruits à coque, Lait*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## S A U C E S

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Sauce barbecue  
*Gluten, Soja, Sulfites*

## B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Déjeuner lycée septembre ,octobre 2023 - Déjeuner

Lundi 16/10/2023	Mardi 17/10/2023	Mercredi 18/10/2023	Jeudi 19/10/2023	Vendredi 20/10/2023
<b>E N T R É E S</b>				
Houmous brocolis <i>Lait</i>	Mousse de canard et toast <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Cervelas vinaigrette <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Rillettes de sardine à l'espagnole <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>
Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Mâche crumble moutarde à l'ancienne <i>Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
		Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Salade verte et dés d'Edam <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
<b>S A L A D E S</b>				
Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Endives aux croûtons <i>Gluten</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Taboulé à la menthe <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri rapé au fromage blanc <i>Céleri, Lait</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Tomates <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	
<b>P L A T S</b>				
Emincé de porc sce charcutière <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Omelette <i>Oeufs, Lait</i>	Nuggets de blé <i>Céleri, Gluten</i>	Côte de porc grillée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>
Haché au poulet sauce aigre douce <i>Gluten, Soja, Sulfites</i>	Hachis parmentier au boeuf <i>Gluten, Lait</i>	Pot-au-feu <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pizza au thon <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Rougail saucisses <i>Sulfites</i>
	Hachis parmentier de soja BIO <i>Gluten, Lait, Soja</i>		Pizza royale <i>Gluten, Lait</i>	Raviolis <i>Céleri, Oeufs, Gluten</i>



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## G A R N I T U R E S

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé au coulis de tomate  
*Gluten*

Chou-fleur gratiné  
*Lait*

Flageolets persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts à l'ail  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Polenta crémeuse  
*Lait*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

## P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Assortiment de yaourts  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Fromage Petit moule  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Fromage frais froidou  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

Fromage frais Rondelé ail et fines herbes  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Fromage fondu Kiri  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

## D E S S E R T S

Compote de pommes allégée en sucres et crumble sucré  
*Gluten*

Cake à la châtaigne  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote tutti frutti allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème catalane  
*Oeufs, Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel  
*Lait*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Donuts sucré DCG  
*Gluten, Lait, Soja*

Gâteau au yaourt pomme et vanille  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gaufre au sucre  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Smoothie oranges et framboises  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc et brisures d'Oréo  
*Gluten, Lait, Soja*

Liégeois au chocolat  
*Lait, Soja*

Mousse au chocolat  
*Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte Alsacienne aux pommes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

## S A U C E S

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*

Huile et Vinaigre  
*Sulfites*



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

BOULANGERIE

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

Pain  
Gluten

Pain  
Gluten



**LE PLAISIR DE BIEN MANGER**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE