

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

déjeuner lycée janvier et février 2024 - Déjeuner

Lundi 08/01/2024	Mardi 09/01/2024	Mercredi 10/01/2024	Jeudi 11/01/2024	Vendredi 12/01/2024
ENTRÉES				
Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>		Mortadelle <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes râpées et vinaigrette passion <i>Moutarde, Sulfites</i>
			Soupe aux champignons <i>Lait, Sulfites</i>	Mousse de canard <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
SALADES				
Choux bicolores <i>Sulfites</i>	Blé en salade <i>Gluten</i>	Lentilles à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé en salade <i>Gluten</i>
Maïs <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Lentilles à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pommes de terre à l'échalote <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de riz caraïbes <i>Crustacés, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait</i>
	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
PLATS				
Blanquette de veau <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Quenelles gratinées à la Normande <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Boulettes de bœuf et volaille sauce poivrade <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Cuisse de poulet rôti au jus <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Rôti de dindonneau sauce
brune
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Quiche potiron marron et oignon
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Colin d'Alaska PMD sauce
ciboulette
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Dés colin d'Alaska PMD sauce
curry
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

G A R N I T U R E S

Crumble de potiron au
parmesan
Oeufs, Gluten, Lait

Haricot beurre à l'ail
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Courgettes braisées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots verts
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Petits pois à l'étuvé
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Semoule
Gluten

Riz pilaf
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de pomme de terre
Lait

Penne rigate
Gluten

Pommes de terre quartier avec
peau
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Lait

Edam
Lait

Edam
Lait

Brie
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Tomme grise
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Fromage blanc à la confiture de
fraise
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Fromage Petit moule
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Compote poire allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote tous fruits allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Cake aux pois chiches et cacao
Oeufs

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème poire caramel et
amandes
Fruits à coque, Lait

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Compote pommes et bananes
allégées en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Entremets au café
Lait

Eclair parfum chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Donuts sucré DCG
Gluten, Lait, Soja

Roulé à la myrtille
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures
d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Entremets au café
Lait

Eclair parfum chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Milk shake poire cassis
Lait

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc et brisures
d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Entremets au café
Lait

S A U C E S

Beurre micro pain
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

déjeuner lycée janvier et février 2024 - Déjeuner

Lundi 15/01/2024	Mardi 16/01/2024	Mercredi 17/01/2024	Jeudi 18/01/2024	Vendredi 19/01/2024
E N T R É E S				
Mousse de canard <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Cake du pot agé (maïs, petits-pois et ciboulette) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cervelas vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Rillettes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tartine au thon et à la ciboulette <i>Poissons, Gluten, Lait</i>		Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs) <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
				Soupe au brocolis et mascarpone <i>Lait</i>
S A L A D E S				
Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou rouge <i>Sulfites</i>	Pommes de terre à l'échalote <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Endives aux croutons <i>Gluten</i>	Pommes de terre au bleu <i>Lait</i>	Endives et dés de bleu <i>Lait</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâtes au surimi <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
			Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PLATS

Omelette à la tomme
Oeufs, Lait

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Rôti de boeuf au jus
Gluten

Boulettes de soja tomate sauce
samourai
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde,
Soja, Sulfites*

Sauce aux 3 fromages
(parmesan, mozzarella, bleu)
Gluten, Lait

Wings de poulet
Gluten

Riz, colombo de pois chiche
Moutarde, Sulfites

Sauté de porc sauce diable
Moutarde, Sulfites

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

SAUCE BOLOGNAISE
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

GARNITURES

Carottes rondelles
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Chou-fleur gratiné
Lait

Haricots verts
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Epinards en branche béchamel
au lait de coco
Gluten, Lait

Macaroni semi-complet BIO
Gluten

Pommes de terre quartier avec
peau
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée de pomme de terre
Lait

Purée à la patate douce
Lait

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Emmental
Lait

Fromage fondu carré
Lait

Coulommiers
Lait

Tomme blanche
Lait

Gouda
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Lait

Mimolette
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et bananes
allégées en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Beignet à la framboise DCG
Oeufs, Gluten

Banane au caramel
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote tous fruits allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Compote pommes et bananes
allégées en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Panna cotta et coulis aux fruits
rouges
Lait

Crème dessert praliné
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Compote poire allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème dessert saveur vanille
Lait

Tarte flan pâtissier
Oeufs, Gluten, Lait

Fromage blanc et brisures
d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Fromage blanc et brisures
d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Fromage blanc et brisures
d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Ile flottante
Oeufs, Lait

Milk shake pomme, banane et
sirop d'érable
Lait

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

S A U C E S

Ketchup dosette
Céleri

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

déjeuner lycée janvier et février 2024 - Déjeuner

Lundi 22/01/2024	Mardi 23/01/2024	Mercredi 24/01/2024	Jeudi 25/01/2024	Vendredi 26/01/2024
ENTRÉES				
Dips radis houmous betterave <i>Lait</i>	Mortadelle <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Assiette de charcuterie et cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes <i>Lait</i>	Assiette de charcuterie et cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>
Houmous de chou-fleur et pain nordique <i>Gluten, Sésame</i>	Soupe de légumes au cumin <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Soupe à la tomate et aux vermicelles <i>Gluten</i>
Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>				
SALADES				
Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé en salade <i>Gluten</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Coquillettes au basilic <i>Gluten</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou blanc rapé aux croutons <i>Gluten, Sulfites</i>	Riz aux poivrons et maïs <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade d'agrumes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Vinaigrettes bar moutarde et citron <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte mimosa <i>Oeufs</i>	Vinaigrettes bar moutarde et citron <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Vinaigrettes bar moutarde et citron <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et citron <i>Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et citron <i>Moutarde, Sulfites</i>
PLATS				
Cuisse de poulet rôti au jus <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Boeuf bourguignon <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Boeuf aux carottes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Cheeseburger <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites</i>	Haché au veau <i>Soja</i>



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Fricassée colin d'Alaska PMD
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Dés colin d'Alaska PMD sauce citron
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Colin d'Alaska PMD sauce aurore
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Omelette à la tomme
Oeufs, Lait

Quenelles gratinées à la Normandie
Oeufs, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Boulgour
Gluten

Chou-fleur gratiné
Lait

Légumes du Pot-au-feu
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Endives braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Brie
Lait

Edam
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Camembert
Lait

Fromage Petit moulé noix
Fruits à coque, Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Saint nectaire AOP
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

D E S S E R T S

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake vanille
Oeufs, Gluten

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain perdu
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage blanc et brisures d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Crème légère aux speculoos
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Milk shake au chocolat
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Salade cocktail de fruit frais
sirop menthe citron

*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

tarte aux pommes

*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Milk shake à la vanille
Lait

Roulé au chocolat et noix de
coco
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,
Soja*

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Smoothie à la betterave,
mangue et citron vert
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Muffin aux pépites de chocolat
DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits épicée
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

déjeuner lycée janvier et février 2024 - Déjeuner

Lundi 29/01/2024	Mardi 30/01/2024	Mercredi 31/01/2024	Jeudi 01/02/2024	Vendredi 02/02/2024
E N T R É E S				
Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de maïs exotique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cake des alpages (tartiflette, lardons, oignons, pdt) <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Salade de pâtes sauce cocktail <i>Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
Soupe au chou fleur <i>Lait</i>			Salade de lentilles aux céréales <i>Gluten, Soja</i>	Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
			Salade de pommes de terre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	
S A L A D E S				
Chou rouge <i>Sulfites</i>	Carottes râpées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Champignons à la crème persillée <i>Lait</i>	Betteraves mimosa <i>Oeufs</i>	Carottes râpées à l'aneth <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Riz saveur cantonais <i>Crustacés, Oeufs</i>	Champignons à la crème persillée <i>Lait</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre à la ciboulette <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Maïs <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade au chèvre et croûtons <i>Gluten, Lait</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		
	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>		



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PLATS

Colin d'Alaska PMD sauce citron <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Boulettes de boeuf et volaille façon catalane <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Kefta au mouton et boeuf sauce à l'orientale <i>Gluten, Soja</i>	Beignets de calamars sauce tartare <i>Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites</i>	Aiguillette de poulet sauce suprême <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Saucisse de Toulouse <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Omelette aux pommes de terre et emmental <i>Oeufs, Lait</i>	Quiche au maroilles AOP <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Médailillon de merlu PMD et crumble chorizo <i>Poissons, Gluten, Lait</i>

GARNITURES

Carottes au thym <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts persillés <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Fondue de poireau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Ratouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur béchamel <i>Gluten, Lait</i>
Torsades <i>Gluten</i>	Semoule <i>Gluten</i>	Pommes de terre lamelles sautées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée de pomme de terre <i>Lait</i>

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Brie <i>Lait</i>	Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>	Fromage frais Petit cotentin <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Buchette lait de mélange <i>Lait</i>
Fromage frais demi sel <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Pont l'évêque AOP <i>Lait</i>		Fromage fondu La vache qui rit <i>Lait</i>

DESSERTS

Ananas et kiwi <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Banane au caramel <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Brownie <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i>	Beignet à la framboise DCG <i>Oeufs, Gluten</i>	Corbeille de fruits <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>
Compote tous fruits allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et pêches allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et pêches allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote tous fruits allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Génoise à la crème pâtissière, fromage blanc et copeau chocolat noir <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage blanc et brisures
d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crumble aux pommes à la
cannelle

Gluten, Fruits à coque

Fromage blanc et brisures
d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

Smoothie pomme, ananas aux
sirop d'érable

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage blanc et brisures
d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

Mousse noix de coco
Lait

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage blanc et brisures
d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

Milk shake à la banane
Lait

Ile flottante

Oeufs, Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

déjeuner lycée janvier et février 2024 - Déjeuner

Lundi 05/02/2024	Mardi 06/02/2024	Mercredi 07/02/2024	Jeudi 08/02/2024	Vendredi 09/02/2024
E N T R É E S				
Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Tartine au thon et à la ciboulette <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Assiette de charcuterie et cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>
Soupe de poule et vermicelles <i>Gluten</i>				Soupe velouté de légumes <i>Céleri, Gluten, Lait</i>
S A L A D E S				
Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Macédoine sauce à la mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Blé en salade <i>Gluten</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>
Salade d'agrumes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>	Pommes de terre à l'échalote <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait</i>	Maïs et macédoine en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait</i>
Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade piemontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Pommes de terre à l'échalote <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait</i>		Salade verte mimosa <i>Oeufs</i>	
	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

PLATS

Aiguillette de poulet sauce suprême <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Boudin antillais <i>Gluten, Lait</i>	Cordon bleu de volaille <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>
Emincé de saumon sauce au citron <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Haché au veau sauce forestière <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Pâtes coude sauce butternut, carotte, ricotta, brebis et emmental <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	SAUCE BOLOGNAISE <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choucroute garnie <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
	Gratin aux pommes de terre, champignons et fromage a tartiflette <i>Lait</i>			

GARNITURES

Blé pilaf <i>Gluten</i>	Haricots plats à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Mélange de légumes racines <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Pâtes coude <i>Gluten</i>	Fondue de chou vert <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Blettes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Purée à la patate douce <i>Lait</i>	Pâtes coude <i>Gluten</i>	Ratouille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>

PRODUITS LAITIERS

Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>	Assortiment de yaourts <i>Lait</i>
Fromage frais Cantafrais <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Fromage fondu carré <i>Lait</i>	Fromage frais Petit cotentin <i>Lait</i>
Saint paulin <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Fromage fondu Croc'lait <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

D E S S E R T S

Compote tous fruits allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème aux oeufs

Oeufs, Lait

Crumble à la poire et aux amandes

Gluten, Fruits à coque

Eclair parfum chocolat DCG

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Banane au citron

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème caramel

Oeufs, Lait

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

Gâteau au yaourt

Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt brassé aux fruits mixés

Lait

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Crème légère praliné

Gluten, Lait

Crêpe sucrée DCG

Oeufs, Gluten, Lait

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

Liégeois au café

Lait

Moelleux au chocolat et betterave

Oeufs, Gluten, Soja

Salade de fruits frais

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage blanc à la mangue

Lait

Gâteau vendéen

Oeufs, Gluten

Smoothie ananas et fruits de la passion

Lait

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

déjeuner lycée janvier et février 2024 - Déjeuner

Lundi 12/02/2024	Mardi 13/02/2024	Mercredi 14/02/2024	Jeudi 15/02/2024	Vendredi 16/02/2024
ENTRÉES				
Carottes râpées et crumble salé <i>Gluten</i>	Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Terrine forestière cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde</i>	Assiette de charcuterie et cornichon <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i> Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
SALADES				
Blé en salade <i>Gluten</i>	Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Blé en salade <i>Gluten</i>	Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pâtes au surimi <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Endives et dés de bleu <i>Lait</i>	Carottes rapées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rapé aux raisins <i>Céleri, Sulfites</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés d'Edam <i>Lait</i>	Riz saveur cantonais <i>Crustacés, Oeufs</i>
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte mimosa <i>Oeufs</i>
	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>			Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>
PLATS				
Echine de porc sauce dijonnaise <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Dés colin d'Alaska PMD sauce citron <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Colin d'Alaska PMD sauce ciboulette <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Blanquette colin d'Alaska PMD <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Aiguillette de volaille Sauce curry <i>Lait, Moutarde</i>



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Médailillon de merlu PMD sauce persane

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Saucisses de Strasbourg

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de veau marengo

Sulfites

Quenelles de brochet sauce Armoricaïne

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Lasagnes merlu PMD

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

G A R N I T U R E S

Brocolis béchamel

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Carottes rondelles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Poêlée forestière

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre

Lait

Gratin dauphinois

Lait

Pommes de terre quartier avec peau

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne BIO semi complètes

Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Assortiment de yaourts

Lait

Fromage frais Cantafrais

Lait

Emmental

Lait

Coulommiers

Lait

Fromage frais Chanteneige

Lait

Coulommiers

Lait

Tomme blanche

Lait

Fromage fondu carré

Lait

Fromage fondu La vache qui rit

Lait

Mimolette

Lait

Fromage fondu La vache qui rit

Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Cake vanille

Oeufs, Gluten

Cake au chocolat et banane

Oeufs, Gluten, Lait

Banane au caramel

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Donuts sucré DCG

Gluten, Lait, Soja

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blanc manger coco

Lait, Soja, Sulfites

Dessert lacté gélifié saveur vanille

Lait

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Corbeille de fruits

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Compote pommes et pêches allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc et brisures d'Oréo

Gluten, Lait, Soja



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Ile flottante
Oeufs, Lait

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Fromage blanc et brisures
d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Gaufre de Bruxelles DCG au
sucre glace
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Panna cotta et coulis aux fruits
rouges
Lait

Fromage blanc et brisures
d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Mousse noix de coco
Lait

tarte aux pommes
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Smoothie à la pomme poire et
ananas
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Smoothie à l'ananas orange et
fruits rouges
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade cocktail de fruit frais
sirop menthe citron
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE