

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

déjeuner lycée mars avril 2024 - Déjeuner

Lundi 04/03/2024	Mardi 05/03/2024	Mercredi 06/03/2024	Jeudi 07/03/2024	Vendredi 08/03/2024
ENTRÉES				
Radis au beurre <i>Lait</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade pate perle surimi carotte <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Pâté pur volaille <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cake pois chiche cumin sc fromage blanc <i>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
SALADES				
Carottes râpées au citron <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Maïs en salade <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Piperade froide <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Concombre rondelles <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Pommes de terre au bleu <i>Lait</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de haricot vert et poivron rouge <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte et dés de mimolette <i>Lait</i>	Tomates aux olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes <i>Moutarde, Sulfites</i>
PLATS				
Merguez <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haut de cuisse poulet sc colombo <i>Gluten, Moutarde</i>	Sauté de veau marengo <i>Sulfites</i>	Haché au poulet au jus <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
Couscous aux boulettes de soja tomate <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Soja</i>	Poisson blanc PMD pané croustillant <i>Poissons, Gluten</i>	Moussaka végétarienne <i>Gluten, Lait</i>	Rôti de porc aux herbes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Merlu PMD et crumble chorizo <i>Poissons, Gluten, Lait</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Légumes couscous
Céleri

Brocolis béchamel
Gluten, Lait

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bouलगour
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Farfalle
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes du sud et son crumble
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Camembert
Lait

Edam
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Fromage fondu carré
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage Petit moule
Lait

Mimolette
Lait

D E S S E R T S

Barre bretonne et caramel liquide
Oeufs, Gluten

Brownie
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake semoule, amande et fleur d'oranger
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème fouettée au cappuccino
Lait

Compote pommes et abricots allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Panna cotta agar agar sauce chocolat
Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Roulé à la framboise
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Pêche façon melba
Fruits à coque, Lait

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse au chocolat
Lait

Smoothie ananas et fruits de la passion
Lait

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

déjeuner lycée mars avril 2024 - Déjeuner

Lundi
11/03/2024

Mardi
12/03/2024

Mercredi
13/03/2024

Jeudi
14/03/2024

Vendredi
15/03/2024

ENTRÉES

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Mousse aux asperges
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

Crumble aux graines de courge
Gluten

Soupe aux champignons
Lait, Sulfites

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur sauce cocktail
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomate mozzarella
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulettes de boeuf et volaille façon catalane
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Omelette à l'emmental
Oeufs, Lait

Blanquette de dinde
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Boudin antillais
Gluten, Lait

Filet de colin d'Alaska PMD mariné à la provençale
Poissons

Sauté de boeuf aux poivrons
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Wing de poulet sauce barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

Croque monsieur
Gluten, Lait

Poisson blanc PMD meunière et sauce tartare
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Riz, korma végétarien brunoise
provençale et petit pois
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

G A R N I T U R E S

Courgettes braisées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Haricots verts persillés
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Polenta crémeuse
Lait

Carottes persillées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Orge perlée BIO
Gluten

Pâtes coude
Gluten

Tian de légumes
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Purée à la patate douce
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu Croc'lait
Lait

Brie
Lait

Coulommiers
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage frais Petit cotentin
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Fromage frais demi sel
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

D E S S E R T S

Beignet au chocolat et noisettes
DCG
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait,
Soja*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et pêches
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes et fraises
allégée en sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille
nappé caramel
Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Entremets flan au chocolat
mousse au straciatella
Lait, Soja

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pudding aux fruits rouges
Oeufs, Gluten, Lait

Crème caramel
Oeufs, Lait

Fromage blanc et brisures
d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz au lait
Lait

Smoothie pomme, ananas aux
sirop d'érable
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gâteau à la vanille
Oeufs, Gluten

Gâteau au chocolat et haricots
rouges mexicain
Oeufs, Soja

Tarte flan aux abricots DCG
Oeufs, Gluten, Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

déjeuner lycée mars avril 2024 - Déjeuner

Lundi 18/03/2024	Mardi 19/03/2024	Mercredi 20/03/2024	Jeudi 21/03/2024	Vendredi 22/03/2024
ENTRÉES				
Rillettes cornichon <i>Moutarde</i>	Cake à la tomate olives et basilic <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Dips radis houmous betterave <i>Lait</i>	Salade de riz aux olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées, vinaigrette curry, miel et gingembre <i>Moutarde, Sulfites</i>
Salade d'haricots beurre à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>				Taboulé à la menthe <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>
SALADES				
Salade d'agrumes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade asiatique (carotte, haricot mungo et poivron) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Chou-fleur sauce cocktail <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive) <i>Lait</i>	Macédoine sauce à la mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de tomate au maïs vinaigrette <i>Gluten, Sésame, Soja, Sulfites</i>	Pommes de terre aux olives <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade mélée <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>
	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	
PLATS				
Saumonette PMD sauce armoricaine <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Haché au veau au cheddar <i>Lait, Soja</i>	Pizza aux trois fromages (emmental chèvre bleu) <i>Gluten, Lait</i>	Colombo de porc <i>Gluten, Moutarde</i>	Colin d'Alaska PMD sauce basquaise <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Sauté de poulet sauce
barbecue
*Poissons, Gluten, Moutarde,
Sulfites*

Omelette nature
Oeufs, Lait

Tajine de boeuf
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Nuggets de poulet et ketchup
de pommes
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Quenelles gratinées à la
Normande
Oeufs, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Pommes de terre boulangères
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Petits pois à l'étuvé
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gratin de navets et oignons
caramélisés
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Carottes persillées
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ratatouille
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Tomates à la provençale
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Semoule
Gluten

Penne BIO semi complètes
Gluten

Riz créole
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Bleu
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

Edam
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Fromage fondu carré
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information
relative à la présence d'allergènes.*

Fromage frais Petit cotentin
Lait

Tomme blanche
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Saint paulin
Lait

D E S S E R T S

Compote pommes allégée en
sucres
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Ananas et framboise
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Dessert lacté gélifié saveur
vanille
Lait

Glace cone vanille chocolat
Gluten, Lait, Soja

Pomme au four
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Crème caramel et biscuit
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse noix de coco
Lait

Gaufre au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Riz au lait et coulis de chocolat
Lait, Soja

Tarte flan à la pêche
Oeufs, Gluten, Lait

Eclair parfum café DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Smoothie de pomme banane et
framboise
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

déjeuner lycée mars avril 2024 - Déjeuner

Lundi 25/03/2024	Mardi 26/03/2024	Mercredi 27/03/2024	Jeudi 28/03/2024	Vendredi 29/03/2024
ENTRÉES				
Concombre vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Cappuccino d'asperge et croûtons <i>Gluten, Lait</i>	Lentilles à l'échalote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Gaspacho de tomate <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pizza aux olives <i>Gluten, Lait</i>
	Oeufs dur mimosa <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>		Salade de pâtes aux poivrons, olives et origan <i>Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe <i>Lait</i>
	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>			
SALADES				
Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Céleri rapé, fromage blanc au curry et raisins secs <i>Céleri, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Chou blanc et dés de mimolette <i>Lait, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade de riz façon mexicaine (haricot rouge et maïs) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Champignons à la Grecque <i>Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>		Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	
Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>		Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>		
PLATS				
Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux <i>Oeufs, Fruits à coque, Lait</i>	Feuilleté de poisson au beurre blanc <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Rôti de porc sauce tomate <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Beignets de calamars et quartier de citron <i>Gluten, Mollusques</i>	Haché au poulet sauce aigre douce <i>Gluten, Soja, Sulfites</i>



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Moules marinières
Mollusques, Sulfites

Navarin d'agneau
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Farfalle sauce aux légumes du sud et fromage de brebis
Gluten, Lait

Quiche à la courgette tomate et mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Merlu PMD sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

G A R N I T U R E S

Chou-fleur gratiné
Lait

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Printanière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalle
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu Samos
Lait

Fromage Petit moulé à l'ail et aux fines herbes
Lait

Emmental
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Mimolette
Lait

Saint nectaire AOP
Lait

Fromage frais Saint bricet
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Gouda
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Baba à la crème cacao, praliné et mascarpone et noisettes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Apple crumble
Gluten, Fruits à coque

Biscuit de savoie
Oeufs, Gluten

Ananas et kiwi
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Brioche perdue DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donuts sucré DCG
Gluten, Lait

Compote tutti frutti meringué allégée en sucres
Oeufs

Entremets flan parfum vanille et mousse fruits rouges
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au citron
Lait



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

Salade de fruits frais (pomme,
banane, kiwi et ananas) au
tabasco
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Corbeille de fruits
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Salade de fruits frais
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dessert lacté fraise à boire
Lait

Muffin aux pépites de chocolat
DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Ile flottante
Oeufs, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Pain
Gluten

Pain
Gluten



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

déjeuner lycée mars avril 2024 - Déjeuner

Lundi
01/04/2024

Mardi
02/04/2024

Mercredi
03/04/2024

Jeudi
04/04/2024

Vendredi
05/04/2024

ENTRÉES

Tartine de tapenade, tomate et basilic
Poissons, Gluten

Raïta de concombre
Lait, Sulfites

Purée d'avocat à la tomate et toast
Gluten

Feuilleté au fromage fondu
Gluten, Lait

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade bretonne (chou fleur, haricot vert et tomate)
Moutarde, Sulfites

SALADES

Maïs en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Céleri à la provençale (tomate mayonnaise, ail, basilic)
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade à la grecque (tomate, concombre, fromage de brebis, olive)
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés d'Edam
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Rôti de boeuf au jus
Gluten

Lamelles d'encornets sauce tomate
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tajine de dinde au citron et miel
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de penne façon kebab
Gluten, Lait

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Tajine marocain aux pois chiches et semoule
Gluten, Fruits à coque, Moutarde



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Penne rigate
Gluten

Boullgour au coulis de tomate
Gluten

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes et navets
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage fondu Kiri
Lait

Fromage fondu Croc'lait
Lait

Fromage Petit moule
Lait

Tomme grise
Lait

Tomme blanche
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Mimolette
Lait

D E S S E R T S

Barre bretonne et crème anglaise
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brookies (alliance de brownie et cookie)
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Banane au caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Batonnet de crème glacée vanille enrobé cacao noisette
Fruits à coque, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dips de pommes et crème au caramel
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème caramel
Oeufs, Lait

Mille-feuille
Gluten, Lait

Dessert lacté coco à boire
Lait

Smoothie à la pêche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

déjeuner lycée mars avril 2024 - Déjeuner

Lundi 08/04/2024	Mardi 09/04/2024	Mercredi 10/04/2024	Jeudi 11/04/2024	Vendredi 12/04/2024
ENTRÉES				
Soupe froide de concombres <i>Lait, Sulfites</i>	Salade de riz, tomates et olives <i>Moutarde, Sulfites</i>	Radis au beurre <i>Lait</i>	Cervelas vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carotte crème au guacamole <i>Lait, Sulfites</i>
	Saucisson à l'ail cornichon <i>Moutarde</i>	Rillettes au saumon PMD et ciboulette et pain polaire <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de pois chiche, concombre, tomate et feta <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Tomate concasse mais chips tortilla <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
SALADES				
Coquillettes au basilic <i>Gluten</i>	Chou rouge aux pommes <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Piperade froide <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Cubes de betteraves <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Endives aux croutons <i>Gluten</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>
Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>			Vinaigrettes bar moutarde et balsamique <i>Moutarde, Sulfites</i>	
PLATS				
Crispidor à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Couscous poulet <i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>	Croc baguette tomate mozzarella <i>Gluten, Lait</i>	Haché au poulet au jus <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>
Daube de boeuf à la Provençale <i>Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.</i>	Couscous végétal <i>Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites</i>	Jambon fumé grillé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Merlu PMD sauce basilic <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Chili sin carne, cheddar et riz <i>Lait</i>



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

G A R N I T U R E S

Cordiale de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous
Céleri

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre roties aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Pâtes coude
Gluten

Purée à la patate douce
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Assortiment de yaourts
Lait

Fromage fondu carré
Merçi de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fromage frais Petit cotentin
Lait

Emmental
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Coulommiers
Lait

Saint paulin
Lait

Gouda
Lait

Fromage fondu Croc'lait
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Fromage frais Chanteneige
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau moelleux chocolat aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Donuts DCG aux éclats de smarties
Gluten, Lait

Entremets flan saveur pistache
Lait

Crème dessert à la vanille
Gluten, Lait

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Ile flottante
Oeufs, Lait

Fromage blanc et corn flakes
Gluten, Lait

Salade cocktail de fruits frais sirop des îles (ananas-coco)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au maïs
Oeufs, Gluten

Gâteau basque DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Smoothie pomme, cranberry, yaourt
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Kissel aux poires et myrtilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE